



Wereld
Kanker
Onderzoek
Fonds **30 JAAR**

1994



2024

Jaarverslag

2024

Jaarverslag



geef iedereen een kans tegen kanker



PIONIEREN IN VOORLICHTING OVER VOEDING EN KANKER

NIEUWSBRIEF

OVER VOEDING, VOEDINGSPATROON EN KANKER

NUMMER 1 VOORJAAR 1995

Een vruchtbare tijd voor VOEDING EN GEZONDHEID

Nu we alweer in 1995 zitten (het jaar 2000 is nog maar 5 jaar weg), is het wonderbaarlijk om op de afgelopen jaren terug te kijken. Wat hebben we veel bereikt in die tijd op het gebied van de relatie tussen voeding, voedingspatroon en kanker. Mede dankzij uw ondersteuning kunnen wij u deze eerste uitgave van onze nieuwsbrief presenteren en zijn onze onderzoeksprojecten en voorlichtingsprogramma's steeds beter geworden. Veelbelovender is het feit dat er in Noord-Europa een groter bewustzijn is over de relatie tussen gezonde voedingskeuzes en het risico op kanker, alsmede dat kanker als ziekte te voorkomen is.

Verder is de berichtgeving over "Gezond eten" de afgelopen jaren ook enorm toegenomen. De voordelen van groente en fruit eten - iets wat al heel lang door het WCRF benadrukt wordt - worden nu volledig door de Nederlandse overheid onderschreven en geleidelijk aan ook door alle belangrijke gezondheidsorganisaties in de hele wereld.

Met de introductie van deze eerste uitgave van de Nederlandse nieuwsbrief van het WCRF kijken we terug op enkele vruchtbare Engelse hoogtepunten van de afgelopen jaren en kijken we naar mogelijke toekomstige successen. Natuurlijk hopen we over een jaar op de Nederlandse successen terug te kunnen kijken.

In 1991 refereerde één van Engeland's top artsen, Sir Donald Acheson - Chief Medical Officer - naar het feit dat er mogelijk kans is door middel van voeding het aantal sterfgevallen door kanker te verminderen.

Het in 1992 gepubliceerde Witboek van het Britse Ministerie van Volksgezondheid genaamd "The Health of the Nation", erkende de steeds opstapelende bewijzen dat "voedingspatronen met een laag vlees- en vetgehalte en met een hoge inbreng aan groente, zetmeelrijke voedingsmiddelen, graan producten en fruit" gerelateerd kunnen worden aan het minder voorkomen van bepaalde soorten kanker.

In 1993 stemde de Britse regering toe tot het opzetten van een expertise panel van wetenschappelijk onderzoekers die de relatie tussen voeding, voedingspatroon en kanker moeten beoordelen. Het WCRF heeft hiertoe een informatief wetenschappelijk rapport voorbereid dat nu gepubliceerd is. Het COMA panel

(Committee on Medical Aspects of Food Policy), een afdeling van het Britse Ministerie van Volksgezondheid, beoordeelt op dit moment de resultaten.

Begin 1994 werd een, speciaal voor de Chief Medical Officer in Schotland, expertise rapport over het Schotse Voedingspatroon gepubliceerd. Dit rapport bevestigt dat het risico op kanker verlaagd wordt door een gezonde voeding. De Schotse Minister van Binnenlandse Zaken, Ian Lang MP, onderschrijft het rapport en zegt: "Net zoals gezonde voeding een mens gezond en fit kan houden, zo kan de verkeerde voeding bijdragen tot hartaandoeningen, kanker, tandbederf en vele andere ziekten."

In het voorjaar van 1994 heeft de Britse "Health Education Authority" met een rondreizende show haar campagne "Enjoy Fruit & Veg" gelanceerd. Op de Britse televisie promootte het populaire programma "Food File" het belang van groente en fruit voor een verminderd risico op kanker en hartaandoeningen. Kijkers werden vooral aangemoedigd hun dagelijkse "5 porties" te eten.

In de nazomer van 1994 publiceerde de Britse overheid "The Balance of Good Health". Dit is een nationale voedselgids die de bevolking helpt een gezondere voedselkeuze te maken. De gids benadrukt de waarde van zetmeelrijke voedingsmiddelen, groente en fruit voor een goede gezondheid en onderschrijft het belang van "tenminste 5 porties groente of fruit per dag". Een advies waar het WCRF volledig achter staat.

In Oktober 1994 nam de Europese Gemeenschap het initiatief tot de "Europa tegen Kanker" week, waarin de nadruk lag op het terugdringen van kanker in heel Europa. Hiermee ging een Voeding en Kanker Week gepaard, met ondersteuning voor dit initiatief van het WCRF via media als televisie, radio en krant.

Zoals u ziet is het onderwerp "voeding en kanker" in 1990 heel klein begonnen, maar nu uitgegroeit tot een vruchtbare zaak; "voeding en kanker" is een aangelegenheid van de overheid geworden en het belang van gezonde voedselkeuzes wordt nu via diverse kanalen onder de mensen gebracht. Er is nog steeds enorm veel te doen. We moeten nog veel op het gebied van voeding en kanker leren en doen dit door onderzoeksprojecten. Maar het is nu een onderwerp wat de komende jaren één van de grootste gespreksonderdelen van de gezondheidszorg zal zijn.

IN DEZE UITGAVE:
Waarom het de hoogste
tijd voor groente en fruit
is... geloof niet in halve
waarheden.



Een uitgave van het WCRF is erop gericht om betere eetgewoonten te introduceren en zodanig het risico van chronische ziekten zoals kanker te verlagen.
"Stop kanker voordat het een kans krijgt"

Voorwoord

Een vruchtbare tijd voor VOEDING EN GEZONDHEID

Zo kopte de allereerste editie van de nieuwsbrief van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in het voorjaar van 1995 (hiernaast ziet u de nieuwsbrief). Die boodschap is nu, 30 jaar later, belangrijker dan ooit.

In 2024 vierden wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons 30-jarig jubileum. Wat een mijlpaal. Dertig jaar toewijding aan kankeronderzoek en voorlichting met als doel iedereen een kans geven tegen kanker. En op een eigen manier en met een unieke specialisatie: mensen helpen gezonde keuzes te maken in voeding en leefstijl.

Oorspronkelijk was de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds om kankerpreventie mogelijk te maken: iedereen helpen de kans op kanker te verkleinen door gezonder te eten en leven. Zo maakten wij in het verleden een schatting dat ongeveer een derde van de meest voorkomende gevallen van kanker, voorkomen kon worden door gezonde voeding en leefstijl. Inmiddels weten we dat ongeveer 40% van alle gevallen van kanker te voorkomen is.

Wij waren het enige kankerfonds dat zich uitsluitend richtte op voeding en leefstijl met als doel kankerpreventie. Later hebben wij onze missie verbreed met aandacht voor de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker, met als doel meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven. Met ruim 900.000 mensen die leven met de gevolgen van de diagnose kanker, was die uitbreiding van ons werk hard nodig.

In dit jaarverslag leest u wat wij allemaal hebben kunnen doen en bereiken in het jaar 2024. We zijn dankbaar aan iedereen die deze successen mogelijk hebben gemaakt. We zijn niet alleen dankbaar aan de mensen die onze missie in 2024 hebben gesteund, maar aan iedereen die ons ooit gesteund heeft. Alles wat we vandaag weten over kanker, en alles wat we morgen zullen ontdekken, is dankzij alle steun in het verleden. Hartelijk dank.

Het is mooi om te beseffen dat het verleden de basis heeft gelegd voor alles wat we nu kunnen en straks willen. Uit het verleden kunnen we lessen trekken. Het kan ons inspireren en motiveren. Verspreid door dit jaarverslag vindt u daarom terugblikken naar voorbeelden van ons werk van vroeger. Wellicht dat de mensen die ons het langst kennen, deze voorbeelden herkennen?

Hartelijk dank voor uw vertrouwen en steun. Hartelijk dank voor 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds; 30 jaar van hoop en actie.



Elmer Coppoolse
Bestuursvoorzitter



Nadia Ameyah
Directeur

Samenvatting: alles wat u moet weten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen minder kans hebben op kanker, en dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een goede kwaliteit van leven.

Het probleem

Met bijna 130.000 nieuwe diagnoses per jaar is kanker nog altijd een van de grootste gezondheidsuitdagingen in Nederland. Er leven meer dan 935.000 mensen in Nederland bij wie kanker ooit werd vastgesteld. Zij leven allemaal met de gevolgen van de ziekte waaronder onzekerheid over de toekomst.

Met onderzoek en voorlichting willen wij mensen helpen keuzes te maken in voeding en leefstijl die belangrijk zijn voor de preventie en overleving van kanker.

De unieke rol van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Voor preventie, overleving en kwaliteit van leven.

Sinds onze oprichting hebben wij het belang van kankerpreventie - net als de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker - op de kaart gezet. Met ons *CUP Global Cancer Update Programme* brengen wij al het wetenschappelijk bewijs over deze thema's bij elkaar, voor betrouwbare en eenduidige gezondheidsvoorlichting.

Het jaar 2024 in cijfers

Wat wij willen bereiken

Wij willen dat minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven bij kanker beter wordt. Daarvoor is het belangrijk dat mensen gezonde keuzes maken in hun voeding en leefstijl.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft naar een zo'n groot mogelijke besteding van de middelen aan haar maatschappelijk doel (ofwel hoofddoel). In 2024 was 73,8% van onze uitgaven voor ons maatschappelijk doel.

Maatschappelijk doel	73,8%
Fondsenwerving	22,0%
Beheer en administratie	4,2%



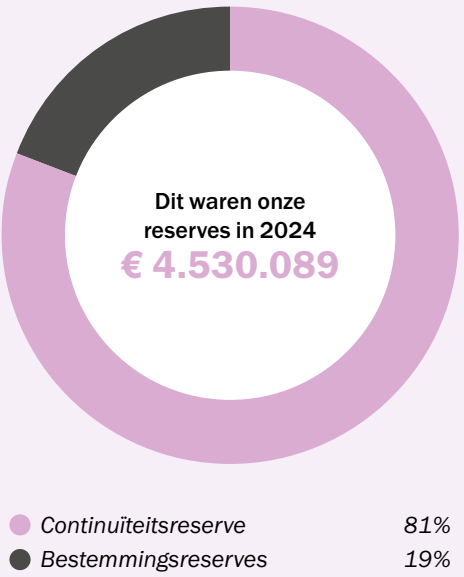
Zo werken wij aan ons doel

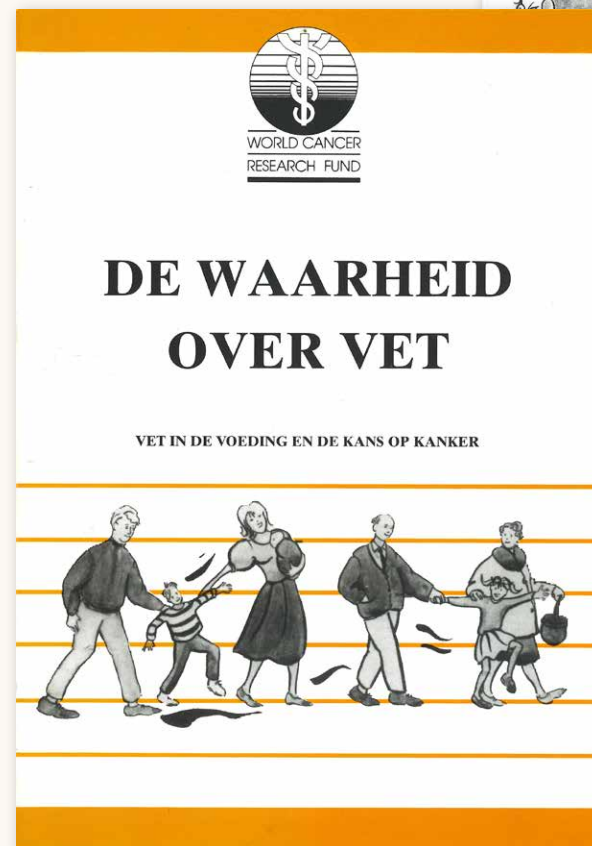
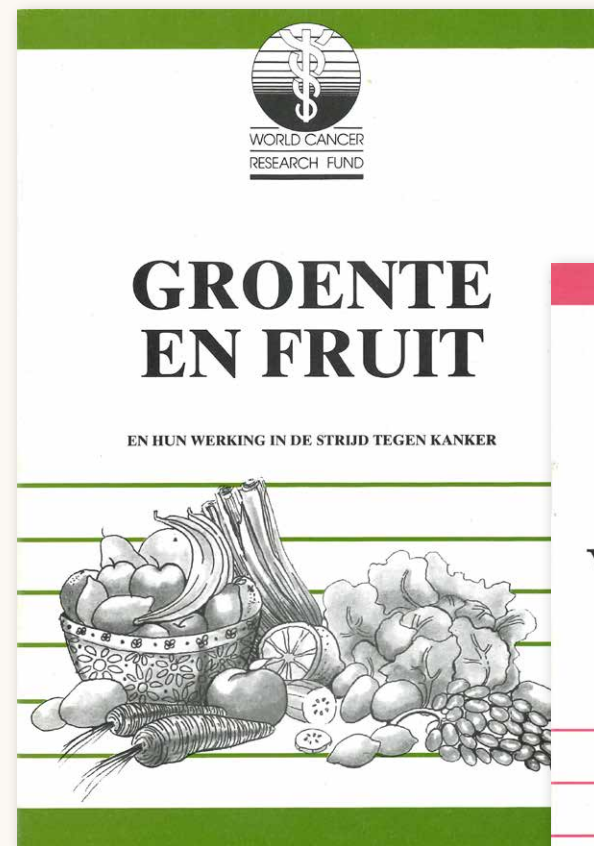
- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.
- Wij vertalen de bevindingen van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- Wij stimuleren beleid om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.



Hoe ons werk mogelijk wordt gemaakt

Ons werk wordt mogelijk gemaakt door donaties van particulieren, waaronder ook giften uit nalatenschappen, en de Vriendenloterij.





Onze eerste brochures

Hier ziet u enkele van onze eerste voorlichtingsmaterialen. Geen enkel kankerfonds in Nederland heeft zoveel aandacht besteed aan voeding, beweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker dan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Inhoudsopgave

10 Inleiding
30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds

19 Hoofdstuk 1
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

37 Hoofdstuk 2
Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

59 Hoofdstuk 3
Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

71 Hoofdstuk 4
Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

87 Hoofdstuk 5
Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

99 Hoofdstuk 6
Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

121 Hoofdstuk 7
Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk

129 Hoofdstuk 8
Jaarrekening

159 Hoofdstuk 9
Plannen voor 2025

Inleiding

30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds

De jaren negentig van de vorige eeuw. Voor de jongste generaties klinkt dat als het verre verleden, wat confronterend is voor degenen die in die periode opgroeiden (zoals de schrijver van dit jaarverslag). Feit is wel dat de tijd snel voorbijgaat, en dat in die tijd veel kan gebeuren en veranderen.

Voeding en kanker

Het is bijna niet voor te stellen, maar in de jaren negentig was het feit dat voeding en leefstijl invloed hebben op kanker nog niet zo bekend als vandaag. Integendeel, het was een nieuw idee. Voor sceptici zelfs een gek idee.

Dat roken kankerverwekkend is? Ja, gelukkig was de kennis daarover al best in opmars in die tijd. Maar dat overgewicht ook kan leiden tot kanker? Dat wist het publiek nog niet, en nu nog onvoldoende om eerlijk te zijn. Laat staan andere risicofactoren in voeding en leefstijl zoals bewerkt vlees en alcohol.

Pioniers

Begin jaren tachtig werden door Britse epidemiologen eerste schattingen gedaan van hoeveel gevallen van kanker toe te schrijven zijn aan ongezonde voeding en leefstijl. Kort daarna werd in de Verenigde Staten het kankerfonds American Institute for Cancer Research opgericht.

Uniek van dit kankerfonds was de focus op kankerpreventie door middel van voeding. Een innovatieve en baanbrekende aanpak.

Kort daarna kwam het American Institute for Cancer Research erachter dat in onze leefstijl niet alleen voeding een belangrijke rol speelt bij kanker, maar ook lichaamsbeweging. Al snel werd dit thema ook onderdeel van de focus van de organisatie.

Begin jaren negentig ontstond het idee dat de focus op kankerpreventie door voeding en leefstijl een wereldwijde aanpak nodig had. Toen werd World Cancer Research Fund UK opgericht, een kankerfonds gevestigd in Londen dat dezelfde focus kreeg als die van het American Institute for Cancer Research. Kort daarna ontstond World Cancer Research Fund International, een koepelorganisatie met een nieuw netwerk van kankerfondsen dat bekend werd als het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk.



In verbinding

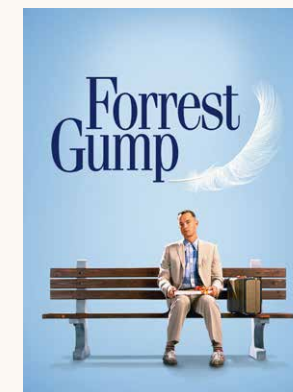
Het jaar waarin de Kanaaltunnel (Channel Tunnel of wel Chunnel) werd geopend, als verbinding tussen Engeland en Frankrijk.

Aan de macht



Nelson Mandela werd beëdigd als eerste zwarte president van Zuid-Afrika. Bill Clinton was president van de Verenigde Staten, en Wim Kok minister-president van Nederland.

1994



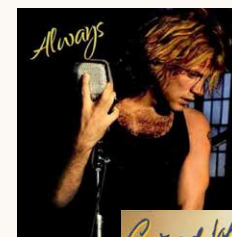
Op het scherm

We raakten in de bioscoop ontroerd door Forrest Gump en The Lion King. We maakten kennis met de vrienden van Friends toen Rachel Green het Central Perk binnenstormde.



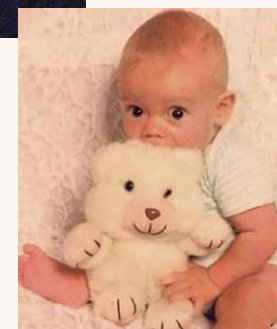
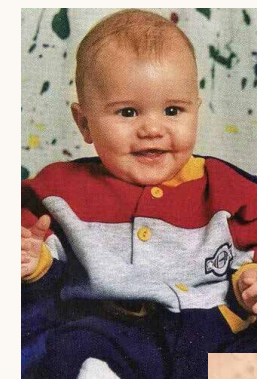
In de oren

We genoten van de nummers Always van Jon Bon Jovi, Without you van Mariah Carey, La Solitudine van Laura Pausini en Liefde op het eerste gezicht van Gerard Joling. Willeke Alberti deed mee aan het Eurovisie Songfestival met het nummer Waar is de zon?.



In de wieg

Het geboortjaar van André Hazes Jr., Justin Bieber en Harry Styles. Maar ook het 'geboortjaar' van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.



In de startblokken



Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werd op 10 mei 1994 opgericht, als een Nederlands kankerfonds dat aangesloten is bij het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Vanaf het begin was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gespecialiseerd in het verband tussen voeding, leefstijl en kanker, met als doel kankerpreventie.

INLEIDING: 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Pioniers in voorlichting over voeding en kanker

In 1995 publiceerde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de allereerste editie van haar nieuwsbrief. Toen heette het 'Nieuwsbrief' (ja, dat was zo); daarna werd het bekend als magazine Samen (beter, toch?). Er volgden sindsdien talloze publicaties over voeding en leefstijl, van informatieve brochures, folders, taillmeetlinten, informatieve kaarten tot receptenboeken.

Geen enkel kankerfonds in Nederland heeft zoveel aandacht besteed aan voeding, beweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker dan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Op verschillende pagina's van dit jaarverslag ziet u voorbeelden uit ons archief (herkent u ze?).

Van pioniers tot experts

Gedurende haar bestaan heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wereldwijd de inzichten over voeding en leefstijl in relatie tot kanker voor altijd veranderd. Wat ooit als een gek idee werd beschouwd, werd wetenschappelijk bewezen: voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht hebben grote invloed op het wel of niet krijgen van kanker.

Hoe vanzelfsprekend we het nu vinden dat we gezond moeten eten voor minder kans op kanker, komt door alle inspanningen in het verleden. Neem een kijkje op pagina's 44 en 45, daar ziet u een overzicht van alle wetenschappelijke rapporten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, waaronder het derde Expert Rapport uit 2018 dat ruim 12.000 pagina's telt en daarmee de belangrijkste bron is van informatie over voeding, leefstijl en kanker wereldwijd.

**Het leven met en na kanker**

In 2016 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een nieuwe strategische koers uitgestippeld die nog steeds leidend is voor het werk van de organisatie. Kankerpreventie bleef een van de belangrijkste doelen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, maar er moest ook meer aandacht komen voor voeding en leefstijl na diagnose kanker.

Met haar beursprogramma voor financiering van onderzoek ging het Wereld Kanker Onderzoek Fonds meer onderzoek stimuleren naar voeding en leefstijl na diagnose kanker. Met succes, want inmiddels is ongeveer de helft van de onderzoeken die elk jaar financiering krijgt gericht op dit gebied.

Met haar voorlichtingsprogramma **Leven met kanker** ging het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zich richten op alle mensen die leven met en na kanker. Dit was en blijft hard nodig. Belangrijk onderdeel van het voorlichtingsprogramma is de

website Voedingenkankerinfo.nl, maar ook een reeks voorlichtingsmaterialen die op dit moment in meer dan 66 ziekenhuizen in Nederland wordt aangeboden.

In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ook Bewegenenkankerinfo.nl gelanceerd, waar iedereen betrouwbare voorlichting kan vinden over bewegen vóór, tijdens en na de behandeling van kanker.

Voeding, leefstijl en kinderkanker

Kunnen we met voeding en beweging kinderen met kinderkanker meer kans geven op een gezonde toekomst? Die vraag is een prioriteit van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. In 2024 startte het kankerfonds een samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University. Het is een baanbrekend project dat de basis legt voor de doorbraken van morgen.

Leeswijzer jaarverslag

Maak in dit jaarverslag kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en hoe wij elke dag werken om iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker.

- > In **hoofdstuk 1** leest u over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en onze unieke rol. U leest daar ook over onze strategische koers met vijf ambities voor de jaren 2022 - 2024.
- > In **hoofdstukken 2 tot en met 6** leest u over ons werk in 2024 per ambitie.
- > In **hoofdstuk 6** leest u ook meer over de organisatorische zaken van onze stichting.
- > In **hoofdstuk 7** leest u over onze wereldwijde aanpak in samenwerking met het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk.
- > In **hoofdstuk 8** krijgt u onze volledige jaarrekening ter inzage zoals gecontroleerd door experts.
- > In **hoofdstuk 9** delen wij onze plannen voor 2025 met u.

Onderweg naar morgen

Dertig jaren zijn voorbij sinds de start van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Hoe zullen de volgende dertig jaren eruit komen te zien? Wat zullen we dan weten over kanker? Dat is niet te voorspellen. Maar gezien het verleden, is de kans groot dat de organisatie zich met lef zal blijven inzetten voor haar missie: iedereen een kans geven tegen kanker. Zet u deze reis met ons voort?

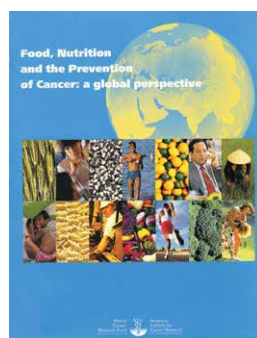
1994

Oprichting Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds.



1997

De publicatie van ons 1^e rapport over het verband tussen voeding, voedingspatroon en het risico op kanker.



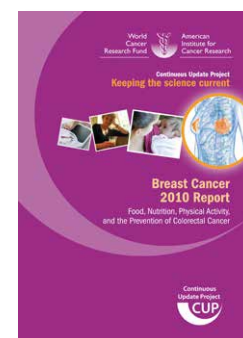
2007

In 2007 is ons 2^e kankerpreventie-rapport verschenen met het resultaat van het grootste onderzoek naar kankerpreventie en toen wereldwijd het belangrijkste rapport over dit onderwerp.



2010

De publicatie van het eerste CUP rapport over de preventie van borstkanker.



2011 - 2017

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in deze periode 15 baanbrekende nieuwe wetenschappelijke rapporten gepubliceerd.



1995

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds publiceert haar 1^e nieuwsbrief met voorlichting over kankerpreventie.



2007

Start van het **Continuous Update Project (CUP)**. Dit is de grootste en meest actuele bron van kennis ter wereld over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

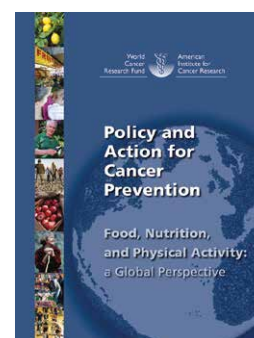
2008

In 2008 zijn we begonnen met onze 5-jarige samenwerking met Wageningen University and Research, gericht op preventie, terugkeer en overleving van darmkanker.



2009

Publicatie van het beleidsrapport voor kankerpreventie. Dit rapport bevat advies voor beleid met als doel kankerpreventie.



2011

Het WCRF netwerk vervult een voortrekkersrol in de aanloop naar de allereerste VN-top over het terugdringen van ziektes zoals kanker.

2016

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds breidt haar werk uit met meer aandacht voor de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

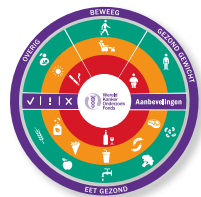
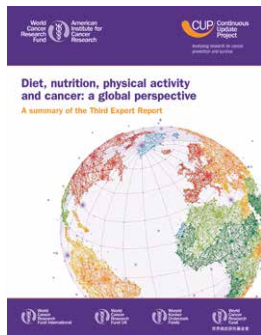
Met de website **voeding&kankerinfo.nl** heeft Nederland antwoord op veelgestelde vragen bij kanker.



voeding&kankerinfo
Van experts, voor patiënten

2018

Op 24 mei 2018 verscheen ons 3^e expertrapport: **Diet, nutrition, physical activity and cancer: a global perspective**. Het is de grootste studie ooit naar voeding, leefstijl en kanker. Onze aanbevelingen voor kankerpreventie zijn hierop gebaseerd.



2020

Start van onze samenwerking met het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie aan speciale website met voorlichting over voeding bij kinderkanker.



2023

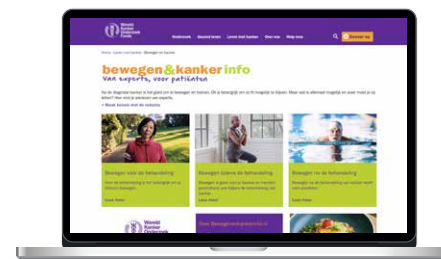
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds breidt de campagne 'Kanker draag je niet alleen' uit met het lintje-speldje.



2024

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds breidt haar werk uit met meer aandacht voor de rol van beweging tijdens en na kanker.

Met het webonderdeel **wkof.nl/bewegenenkanker** heeft Nederland antwoord op veelgestelde vragen over trainen en bewegen bij kanker.



bewegen&kankerinfo
Van experts, voor patiënten

2025 en verder

Ook voor de toekomst zijn onderzoek en voorlichting nodig voor de preventie en overleving van kanker, zodat we samen iedereen een kans kunnen geven tegen deze ziekte.

Helpt u mee aan een wereld zonder kanker?

2018

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voert het paarse lintje in met de boodschap 'Kanker draag je niet alleen'.

Sindsdien is het lintje uitgegroeid tot nationaal symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop.



2020 - 2021

Complete vernieuwing van het **Continuous Update Project (CUP)**. Hiermee richt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zich op de doorbraken van morgen.

2022

Lancering van het **CUP Global Cancer Update Programme**



2024

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds start samen met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University de FITco Studie, een baanbrekend onderzoek naar voeding en leefstijl in relatie tot kinderkanker.

2024

Publicatie van de eerste rapporten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met specifieke leefstijladviezen voor mensen die leven met en na borst- en darmkanker. Hiervoor hebben we nieuwe werkmethodes ontwikkeld.

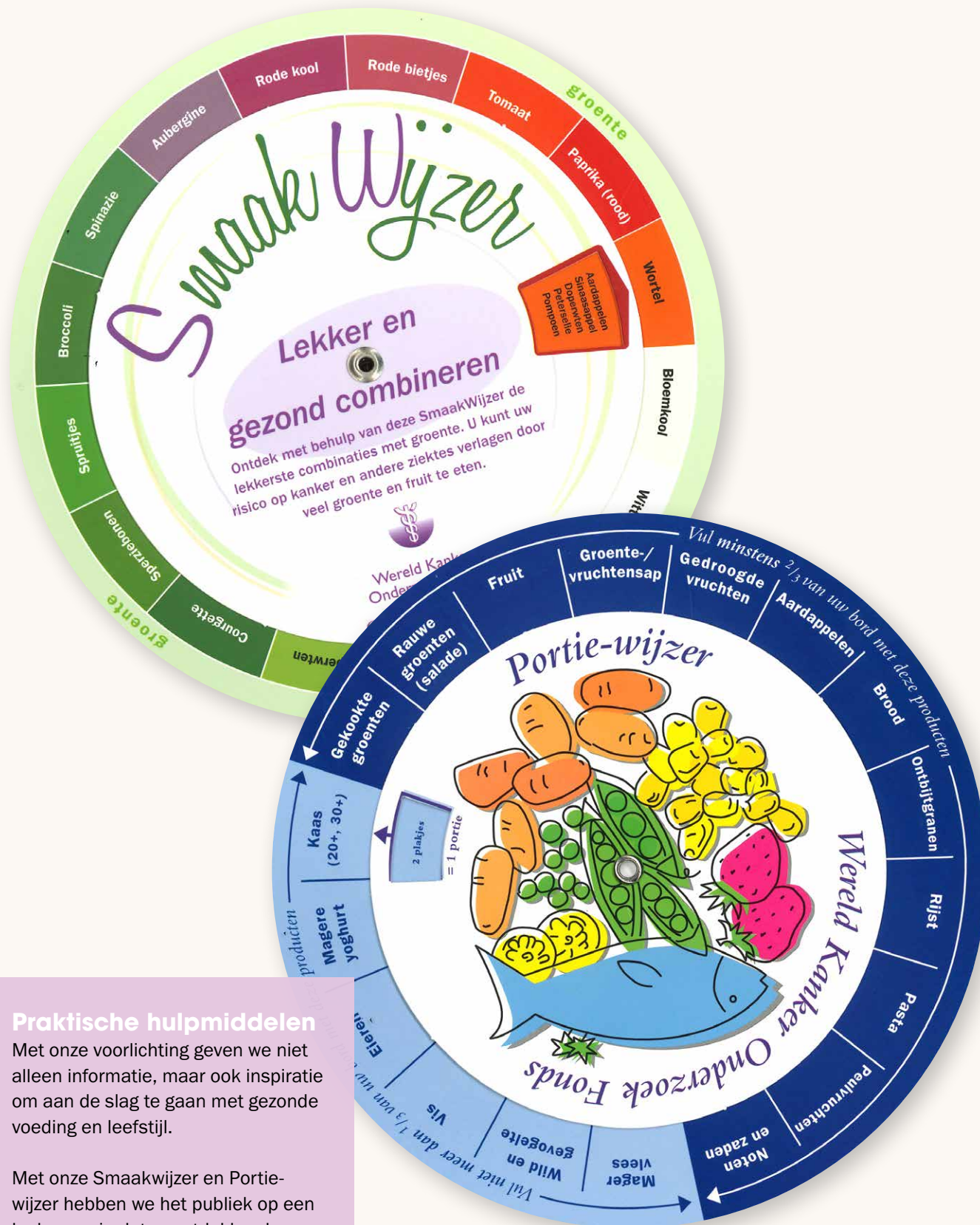




HOOFDSTUK 1

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

1.1	Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven	21
1.2	Onze visie, missie en werkwijze	23
1.3	Uitdagingen en kansen	28
1.4	Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities	29
1.5	Evaluatie van beleid en strategie	32
1.6	Het in kaart brengen van impact	35



Praktische hulpmiddelen

Met onze voorlichting geven we niet alleen informatie, maar ook inspiratie om aan de slag te gaan met gezonde voeding en leefstijl.

Met onze Smaakwijzer en Portie-wijzer hebben we het publiek op een leuke manier laten ontdekken hoe we meer kunnen genieten van gezonde voeding en wat gezonde porties zijn.

Dé autoriteit in voeding en leefstijl in relatie tot kanker

In Nederland zijn er meerdere organisaties actief op het gebied van kanker, elk met een eigen specialisatie. Dat is mooi, want samen kunnen we meer bereiken. In dit hoofdstuk maakt u kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. U leest over onze unieke rol in Nederland als het kankerfonds dat is gespecialiseerd in voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

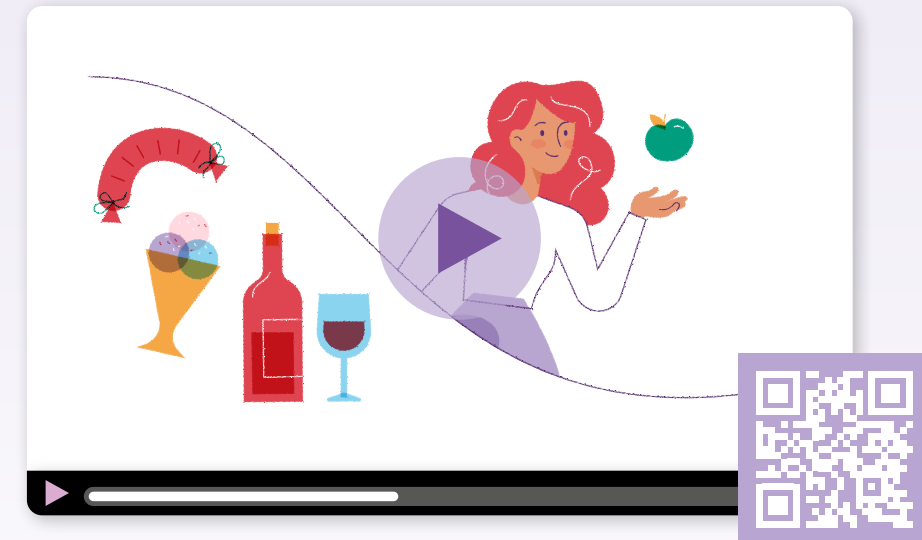
Zijn er meerdere kankerfondsen?

Jazeker. En dat is nodig. Kanker is een enorm probleem dat ons allemaal raakt. Er zijn maatregelen op veel gebieden nodig om kanker aan te pakken. Denk bijvoorbeeld aan preventie, manieren om kanker eerder te ontdekken, behandelen en de nazorg.

Geen enkele organisatie kan op zichzelf tegelijkertijd alles doen op alle gebieden. Daarom is het mooi dat organisaties met eigen specialisaties bijdragen aan

oplossingen tegen kanker. Zo kunnen we samen veel meer bereiken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Scan onderstaande QR code of ga naar wkof.nl/uniekerol om in één minuut kennis te maken met hoe wij met onze specialisatie iedereen een kans willen geven tegen kanker.



1.1 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet zich al 30 jaar in Nederland in voor de preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl. Toen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werd opgericht in 1994 was een verband tussen voeding en de

kans op kanker een nieuw idee. Wetenschappelijk onderzoek op dat gebied stond nog in de kinderschoenen. Vandaag de dag is het duidelijker dan ooit tevoren dat voeding en leefstijl een belangrijke rol hebben bij kanker.

Oprichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is op 10 mei 1994 in Nederland opgericht. Onze stichting is gezeteld te Amsterdam en geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41213794, met als juridische naam Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als statutaire doelstelling:

“Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting geven over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen dieet, voeding, leefwijze en kanker, zulks ten behoeve van het algemene nut van de bevolking.”

Makkelijker gezegd: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als taken onderzoek en voorlichting gericht op voeding en leefstijl in relatie tot kanker, in het belang van iedereen.

De meerwaarde van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

In Nederland zijn er meerdere organisaties die zich richten op kanker. Elk met een eigen specialisatie. Dat is nodig, want kanker raakt ons allemaal. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds dat kennis uit onderzoek vertaalt naar richtlijnen - en praktisch en motiverend advies - voor gezonde voeding en leefstijl. Zo brengen wij onderzoek in het dagelijks leven van iedereen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de volgende thema's:

**Voeding en
voedingspatroon
(inclusief alcohol)**

Lichaamsbeweging

Lichaamsgewicht

1.2 Onze visie, missie en werkwijze

Hoe werken wij aan onze missie?

Visie

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker, of het nu om preventie, overleving of kwaliteit van leven gaat.

Ons hoofddoel

Wij willen dat door **gezonde keuzes in voeding en leefstijl** minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker toeneemt. Om dit te bereiken zijn onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding nodig.

In **paragraaf 1.4** leest u over onze strategie. Met andere woorden, hoe wij werken aan ons hoofddoel.

Missie en werkwijze

Wij helpen mensen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Dat doen wij door middel van onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding.

Kanker beter begrijpen

- **Wij stimuleren en financieren** wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- **Wij analyseren en interpreteren** al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.

Onderzoek in de praktijk brengen

- **Wij vertalen de bevindingen** van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- **Wij stimuleren beleid** om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.



Onze bijdrage aan de samenleving

Met onze kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker - en onze aanbevelingen om de kans op kanker te verkleinen - levert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een bijdrage aan de de volksgezondheid en de wetenschap. Met deze kennis kunnen wij allemaal gezonde keuzes maken in onze voeding en leefstijl met als doel: minder kanker, meer kans op overleving en betere kwaliteit van leven.

Met onze website **wkof.nl** bieden wij iedereen die vragen heeft over voeding en kanker een veilige plek waar ze terecht kunnen voor betrouwbare antwoorden. Hier vinden (ex-)patiënten, naasten en zorgprofessionals antwoord op veelgestelde vragen op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts. Het is wereldwijd een uniek platform voor gezondheidsvoorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

Onze veranderingstheorie en de pijlers van ons werk

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Op de volgende pagina's vindt u onze veranderingstheorie. Deze brengt in kaart hoe wij werken aan het bereiken van ons hoofddoel.

Wat willen wij veranderen in de wereld?

Wij willen dat door **gezonde keuzes in voeding en leefstijl** minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker toeneemt.

Hoe werken wij daaraan?

Wij helpen mensen keuzes te maken in hun voeding en leefstijl om sterker te staan tegenover kanker. Door onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding.

Pijler 1: Onderzoek

Door middel van wetenschappelijk onderzoek ontdekken we steeds meer hoe we de kans op kanker kunnen verkleinen, de kans op overleving kunnen vergroten en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker kunnen verbeteren.

Hoe werkt dit?

- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar het verband tussen voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging, lichaamsgewicht en kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied wereldwijd.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- De rol van voeding en leefstijl bij de ontwikkeling, preventie en overleving van kanker steeds beter begrijpen.
- Risico's voor kanker in onze voeding en leefstijl ontdekken, in kaart brengen en steeds beter begrijpen.
- Betrouwbare richtlijnen op basis van wetenschappelijk bewijs opstellen voor de preventie en overleving van kanker.

Pijler 2: Gezondheidsvoorlichting

Het is essentieel dat de kennis uit wetenschappelijk onderzoek beschikbaar – en begrijpelijk – wordt gemaakt door middel van praktische, begrijpelijke en motiverende gezondheidsvoorlichting. Dit is onmisbaar voor ons hoofddoel.

Hoe werkt dit?

- Wij vertalen bevindingen van onderzoek naar aanbevelingen en praktische tips voor de preventie en overleving van kanker.
- Wij helpen mensen de kans op kanker te verkleinen door ze bewust te maken van wat ze zelf hiervoor kunnen doen en hen daarbij te motiveren en activeren.
- Wij helpen mensen bij al hun vragen over voeding en kanker, op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.
- De bevindingen van onderzoek in de praktijk brengen en toepassen.
- Mensen motiveren en activeren om de aanbevelingen op te volgen om de kans op kanker te verkleinen.
- Mensen voorzien van betrouwbare adviezen; ze helpen feiten en fabels van elkaar te onderscheiden.
- Mensen helpen bij al hun vragen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Pijler 3: Beleidsbeïnvloeding

Het is essentieel dat de gezonde keuzes de makkelijke keuzes worden, en dat we kunnen leven in een omgeving die bijdraagt aan onze gezondheid.

Hoe werkt dit?

- Door beleidsmakers te voorzien van wetenschappelijk onderbouwd advies bieden we ze kennis en handvatten aan om maatregelen te nemen om de gezonde keuzes toegankelijk te maken voor iedereen. Zo dragen wij samen bij aan een gezonde samenleving.

Wat willen wij hiermee bereiken?

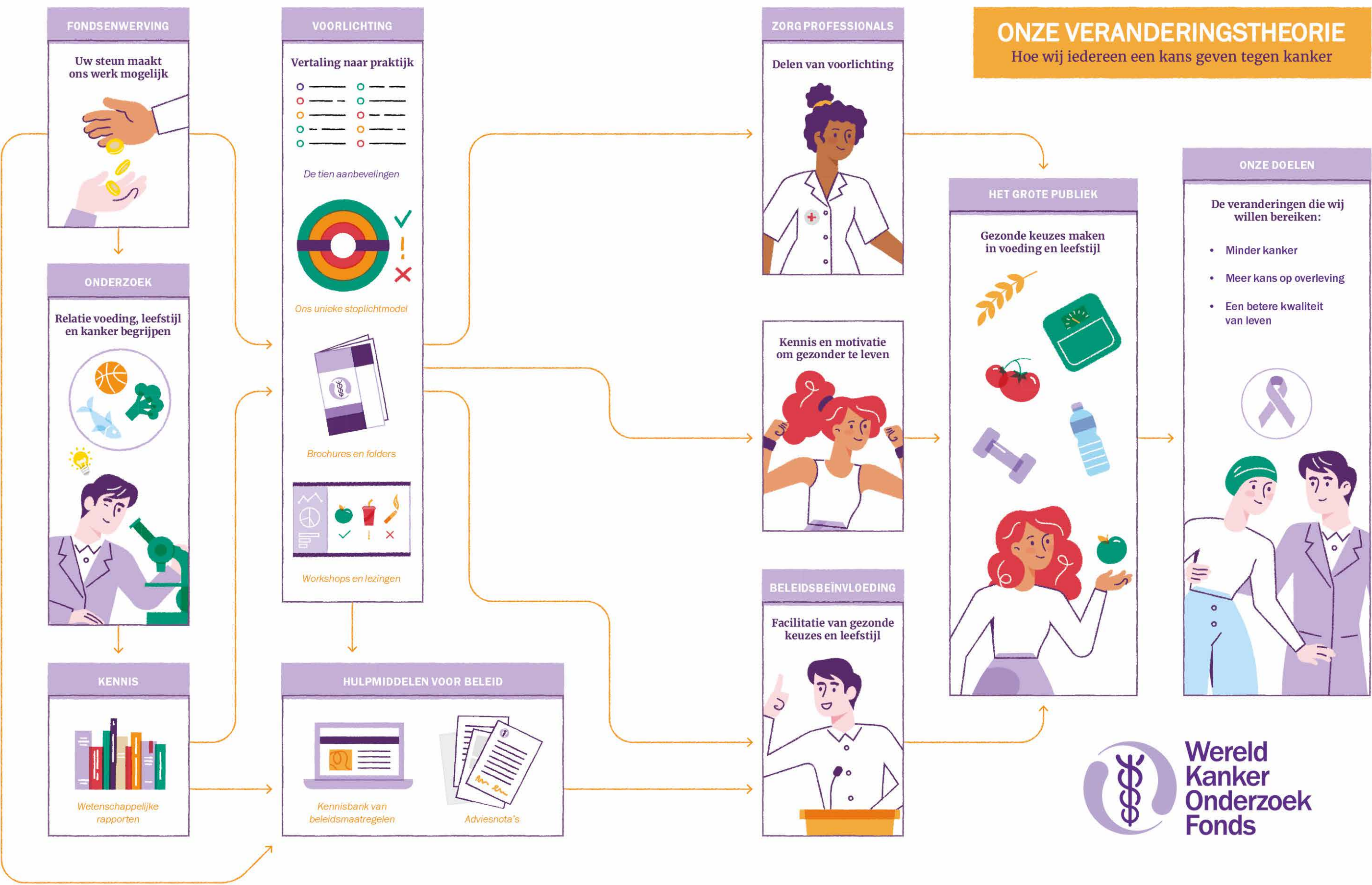
- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker bij beleidsmakers.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om gezonde keuzes makkelijker te maken.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om risico's voor kanker in voeding en leefstijl tegen te gaan.
- Onze leefomgeving gezonder maken.

+ Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds WEL?

- + Wij richten ons op de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Wij zijn gespecialiseerd in met name de risicofactoren voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.
- + Wij financieren en doen onderzoek naar voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht in relatie tot kanker. Wij analyseren al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd en publiceren betrouwbare wetenschappelijke rapporten.
- + Wij ontwikkelen leefstijladviezen voor het verkleinen van de kans op kanker en geven gezondheidsvoorlichting om de kennis uit onderzoek in het dagelijks leven toe te passen.
- + Wij beschouwen voeding en beweging als belangrijke ondersteuning bij de behandeling van kanker.

– Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds NIET?

- Wij richten ons niet op de diagnose en/of behandeling van kanker. Wij richten ons ook niet op de risicofactoren roken en zonnen. Er zijn andere organisaties die zich daarin specialiseren.
- Wij geven geen (persoonlijk) medisch advies. Wij raden aan om hiervoor een arts te raadplegen.
- Wij werken niet met partijen die de onafhankelijkheid van onze leefstijladviezen in gevaar zouden brengen.
- Wij adviseren het publiek niet om vegetariër of veganist te worden en steunen geen voedingshypes. Wij promoten een evenwichtig en gevarieerd voedingspatroon.
- Wij beschouwen voeding niet als alternatief voor de behandeling van kanker.



1.3 Uitdagingen en kansen

Een korte blik op de uitdagingen en kansen binnen het werkveld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, en hoe we hiermee omgaan in het belang van onze missie:

De kans op kanker is toegenomen naar 1 op de 2 Nederlanders

De kans om in de loop van het leven kanker te krijgen is toegenomen tot 47 procent voor vrouwen en 54 procent voor mannen. Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt dus op enig moment in hun leven kanker.

(Bron: *nkr-cijfers.iknl.nl*)

Een gezonde leefstijl is nu belangrijker dan ooit om het tijt te keren. Gezonde voeding en beweging zijn ook na diagnose kanker heel belangrijk, voor meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds doet continu onderzoek naar hoe we allemaal de kans op kanker kunnen verkleinen, met aandacht voor onze dagelijkse keuzes in voeding en leefstijl. Met onze gezondheidsvoorlichting over voeding en leefstijl blijven wij mensen informeren, motiveren en ondersteunen.

Het belang van voeding en leefstijl bij kanker is nog niet genoeg bekend bij het publiek

Er is nog veel behoefte aan voorlichting over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Op de vraag wat men denkt zelf te kunnen doen om de kans op kanker te verkleinen denken mensen vaak aan roken. Andere risicofactoren in onze leefstijl zoals overgewicht en alcohol zijn veel minder bekend.

Met onze campagnes en acties vragen wij aandacht voor onze 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Wij doen dat op verschillende manieren, waaronder het delen van ons voorlichtingsmodel met stoplichtkleuren (zie pagina 62), het aanbieden van kookboekjes en het uitgeven van ons magazine Samen.

Grote behoefte aan betrouwbaar advies over voeding en leefstijl na diagnose kanker

Tijdens en na behandeling van kanker leven mensen vaak in grote onzekerheid over wat ze kunnen doen om weer grip te krijgen op hun gezondheid en om te voorkomen dat ze opnieuw kanker krijgen. Onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker is een onderzoeksgebied waar nog veel ontdekt en begrepen moet worden.

Wij weten al veel over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie van kanker. Wij zetten onze expertise in om ook de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker beter te begrijpen zodat we mensen die getroffen zijn door kanker, hun naasten en zorgprofessionals kunnen helpen met betrouwbare voorlichting.

Toenemende aandacht van andere organisaties voor gezonde voeding en leefstijl

Steeds meer experts en gezondheidsorganisaties sluiten zich aan bij het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Men ziet steeds vaker het belang in van de preventie van kanker en andere ziektes door een gezonde leefstijl en geeft hier meer aandacht aan. Het vasthouden aan een gezonde leefstijl is voor verschillende gezondheidsfondsen inmiddels een belangrijk thema. Hier komt bij kijken dat de risico's voor kanker ook risico's zijn voor andere ziektes zoals hart- en vaatziekten en diabetes.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. We werken samen met andere organisaties om onze aanbevelingen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende gezondheidsinformatie te voorkomen.

Het gemis van de acceptgiro

Vanaf maart 2023 is het niet meer mogelijk om te betalen met een acceptgiro. De acceptgiro was een vertrouwd betaalmiddel voor vele donateurs. De overstap naar nieuwe betaalmiddelen is niet voor iedereen even makkelijk wat impact heeft op de donaties aan goede doelen zoals het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt de ontwikkelingen rondom betaalmiddelen voor donaties nauwlettend. We communiceren over nieuwe manieren om te doneren waarbij wij instructies zo toegankelijk mogelijk maken. Onder andere proberen wij het zo makkelijk mogelijk te maken voor donateurs om digitaal te doneren, bijvoorbeeld met een Tikkie.

Krappe arbeidsmarkt

Er is een ongekend tekort aan werknemers. Dit zien we terug in alle sectoren. Het leidt tot grote uitdagingen; denk aan een tekort aan huisartsen en verpleegkundigen waardoor de zorg onder spanning komt te staan.

Ook het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft moeite met het invullen van vacatures. Ondanks de behoefte aan ondersteuning blijft het belangrijk om mensen aan te nemen die geschikt zijn voor een functie en met toewijding aan onze missie willen werken.

Waar nodig vullen wij vacatures met tijdelijke krachten in om onze activiteiten voort te zetten terwijl wij blijven zoeken naar duurzame uitbreiding van ons team.

Hoge inflatie

We ervaren allemaal de uitdagingen van de hoge inflatie. Alles wordt duurder, ook onze boodschappen. Dit maakt het moeilijker voor mensen om gezond te kunnen eten, wat grote invloed heeft op hun gezondheid.

Daarnaast is een risico van de hoge inflatie dat donateurs minder kunnen gaan doneren, of helemaal

moeten stoppen. Bij teruglopende donaties kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds minder doen aan onderzoek en voorlichting.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds monitort inkomsten en uitgaven nauwlettend en zorgvuldig. Dat doen we met onder andere voortgangsrapportages. We houden onze kosten zo laag mogelijk. Waar nodig en mogelijk bezuinigen wij, waarbij wij de hoogste prioriteit geven aan het voortzetten van onze kernactiviteiten.

Om het publiek te helpen gezond te kunnen eten, zelfs in deze tijden waarin alles duurder wordt, bieden wij ze praktische tips en hulpmiddelen. Denk bijvoorbeeld aan tips om voordelig inkopen te doen en verspilling te voorkomen.

1.4 Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities

In 2024 werkte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgens haar strategische koers voor de periode 2022 – 2024.

Onze nieuwe strategische koers is opgebouwd uit vijf ambities. Deze ambities dragen bij aan onze belofte aan het publiek: **geef iedereen een kans tegen kanker.**

Dat betekent:

- Een kans op preventie
- Een kans op overleving bij kanker
- Een kans op een betere kwaliteit van leven tijdens en na kanker

Elke ambitie omvat een of meerdere maatschappelijke veranderingen die wij wensen. Om deze veranderingen mogelijk te maken hebben wij doelen vastgesteld die leidend zijn voor ons werk. Elk jaar vertaalt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de doelen naar een praktisch jaarplan met activiteiten die gedurende dat jaar uitgevoerd worden.

Onze vijf ambities zijn:

1	Kanker steeds beter begrijpen
2	Gezond leven zonder kanker
3	Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker
4	Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds
5	Het goed doen, goed doen!

Op de volgende pagina's leest u meer over onze ambities en doelen voor 2022 – 2024 op hoofdlijnen.

AMBITIE 1: Kanker steeds beter begrijpen

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Er is meer kennis over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker.	Onderzoek financieren naar de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker.
	Meer onderzoekers verbonden aan instituten in Nederland dienen aanvragen in voor onderzoeksfinanciering bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.
De stand van de wereldwijde wetenschap over voeding en leefstijl in relatie tot kanker is up-to-date.	Al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker blijven analyseren als basis voor voedings- en leefstijlrichtlijnen.

AMBITIE 2: Gezond leven zonder kanker

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Meer mensen volgen onze aanbevelingen op voor minder kans op kanker.	Mensen kennis laten maken met het werk en de 10 aanbevelingen voor kankerpreventie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.
	Bestaande relaties van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds helpen de aanbevelingen voor kankerpreventie toe te passen, op de hoogte houden van ons werk en de mogelijkheid bieden om hieraan bij te dragen.
	20% (Een vijfde) van de mensen ouder dan 18 jaar weet tegen het einde van 2024 dat we zelf een grote invloed hebben op de kans op kanker.
	Een derde van de mensen ouder dan 18 jaar is tegen het einde van 2024 bekend met onze aanbevelingen voor de preventie van kanker.
	Zorgprofessionals op de hoogte houden van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ze voorzien van praktische hulpmiddelen om gezonde voeding en leefstijl te faciliteren.
	Een gezonde leefstijl wordt toegepast op de werkplek.
	Een gezonde omgeving stimuleren en faciliteren waarin mensen onze aanbevelingen voor kankerpreventie makkelijker kunnen opvolgen.
	Kinderen beschermen tegen de marketing van ongezonde voeding.

AMBITIE 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Mensen met kanker voelen zich beter in staat zelf de regie te nemen over hun leven en ervaren een betere kwaliteit van leven door keuzes in voeding en leefstijl.	Mensen met kanker, hun naasten en zorgprofessionals voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl na diagnose kanker.
Ouders en verzorgers van kinderen met kanker hebben toegang tot betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker, voor een betere kwaliteit van leven van de kinderen.	Ouders en verzorgers van kinderen met kanker voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker.

AMBITIE 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Meer draagvlak voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, en meer bereidheid om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen.	Mensen bewust maken van de mogelijkheid om de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap, uit liefde voor morgen.
	Mensen activeren om in actie te komen tegen kanker middels evenementen.
	Meer mensen activeren om online te doneren.
	Van het algemene publiek (ouder dan 18 jaar), dat bekend is met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, erkent 80% ons als de autoriteit in de preventie van kanker tegen het einde van 2024.
	Aan het einde van 2024 weten steeds meer mensen (ouder dan 18 jaar) dat bekend is met ons dat ze bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ook terecht kunnen voor betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker, en is bereid om hieraan bij te dragen.
	Breid het netwerk van Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds uit.
	Aantrekken van subsidiegelden voor het realiseren van specifieke projecten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.
Nederland staat samen met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stil bij de impact van kanker en kleurt paars om aandacht hiervoor te vragen.	Nederland activeren om steun uit te dragen aan iedereen die geraakt is door kanker.

AMBITIE 5: Het goed doen, goed doen!

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voldoende mankracht om te kunnen blijven werken aan haar missie.	Onze strategie rondom personeelszaken vernieuwen. Alle medewerkers de kans geven om zich verder te ontwikkelen in hun werk.
De rechten en wensen van mensen rondom privacy blijven waarborgen.	Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom privacy en onze activiteiten en processen conform alle regels blijven inrichten.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan een duurzame wereld.	Het gebruik van papier verminderen en meer recyclen.
Living the message: alle teamleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geven het goede voorbeeld door het opvolgen van onze aanbevelingen voor gezonde voeding en leefstijl.	Teamleden motiveren en helpen om de aanbevelingen voor de preventie van kanker op te volgen.
Het jaarverslag van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is nóg transparanter en toegankelijker voor het publiek.	Ons jaarverslag blijven vernieuwen en toegankelijker maken.
De online reputatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is verbeterd en doet meer recht aan ons werk.	Onze online reputatie en imago verbeteren door tegengewicht te bieden aan negatieve onjuistheden over onze organisatie online.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft werken conform alle vereisten voor goede doelen.	De voortgang van onze activiteiten structureel en nauwlettend volgen.
	De toezichthoudende rol van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds faciliteren.
Alle processen en procedures binnen de bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn up-to-date.	De procedures voor de werkzaamheden bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bijwerken.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft in de toekomst meerwaarde leveren in de strijd tegen kanker.	De strategische koers voor de periode 2025 – 2027 ontwikkelen.

1.5 Evaluatie van beleid en strategie

Het managementteam en de directeur evalueren elk kwartaal de voortgang van de uitvoering van het jaarplan. Dit wordt gedaan met een *Planning, Progress & Control* cyclus. Hierbij wordt naast het evalueren van de voortgang ook meteen eventuele bijsturing besproken met als doel de vastgestelde doelstellingen in het jaarplan te behalen.

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vergadert minimaal vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Tijdens deze vergaderingen bespreekt

het bestuur de uitvoering en de resultaten van het beleid evenals kansen, uitdagingen en risico's middels uitgebreide managementrapporten. Een keer per jaar evalueert het bestuur de voortgang van het strategisch plan op langere termijn. Lees meer over de rol van het bestuur in **hoofdstuk 6**.

Het bestuur en de directeur hebben aan het einde van het boekjaar 2024 de resultaten van dat boekjaar geëvalueerd. Zie de volgende pagina's.



WAT ER GOED GAAT:

- 👍 We hebben in 2024 net als in voorgaande jaren meer besteed aan wetenschappelijk onderzoek dan begroot. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft maar liefst 38 procent van de totale inkomsten besteed aan wetenschappelijk onderzoek, waaronder de toekenning van financiering aan 13 nieuwe onderzoeksprojecten.

👍 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is in het bijzonder trots op de nieuwe samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University op het gebied van onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl bij kinderkanker. De nieuwe *FITco Studie* kan leiden tot verbetering van de zorg voor kinderen met kanker.

👍 De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum met betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker is een prachtig kanaal voor gezondheidsvoorlichting gericht op deze belangrijke doelgroep.

👍 De uitbreiding van onze voorlichting over bewegen bij kanker is een mooie mijlpaal. Met de **Bewegenenkankerinfo.nl** heeft iedereen toegang tot betrouwbare antwoorden op veelgestelde vragen over bewegen vóór, tijdens en na de behandeling van kanker.

👍 De lancering van de vernieuwde website van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds was succesvol. De samenvoeging van de websites **wkof.nl** en **Voedingenkankerinfo.nl** is goed verlopen conform planning en verwachtingen.

👍 De campagne ‘**Kanker draag je niet alleen**’, waar het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds deel van uitmaakt, was ongekend succesvol in 2024. Het nieuwe lintje-speldje werd warm ontvangen door het publiek.
- 👍 Het *CUP Global Cancer Update Programme*, stelt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in staat om vooruitstrevend te blijven in onderzoek naar voeding en leefstijl in relatie tot kanker. In 2024 hebben we voor het eerst adviezen opgesteld voor bewegen bij darm- en borstkanker.

👍 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt ondanks de inflatie de kosten van haar activiteiten en campagnes zo laag mogelijk.

👍 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft goede alternatieven voor de acceptgiro kunnen implementeren in fondsenwerving.

👍 Met onze **Vragenservice** ondersteunen wij zowel patiënt als naaste als zorgprofessional. Het aantal vragen die bij ons worden ingediend is in 2024 toegenomen. Alle vragen worden altijd zorgvuldig beantwoord.

👍 Ons magazine Samen is na 30 jaar nog altijd een van onze meest gewaardeerde publicaties.

👍 De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn in meer dan 66 ziekenhuizen beschikbaar.

👍 De samenwerking met andere organisaties zoals de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie, het Integraal Kankercentrum Nederland, Wageningen University & Research, UMC Utrecht en **kanker.nl** gaat uitstekend. Hierdoor kunnen we kwalitatieve en betrouwbare voorlichting aanbieden aan zoveel mogelijk mensen.

! LEER- EN VERBETERPUNTEN:

- ! Het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet worden versterkt met nieuwe collega's. Nu worden kernactiviteiten draaiend gehouden door een klein team dat onder hoge werkdruk werkt.
- ! De bekendheid van het werk, de rol en de specialisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet verder worden vergroot.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet zichtbaarder worden door vaker landelijke communicatiecampagnes te voeren.
- ! Het aantal persberichten moet omhoog, om meer publiciteit te realiseren voor het belangrijke werk en de prestaties van onze stichting.
- ! Het contact en de relatie met KWF kan beter; beide organisaties streven hetzelfde doel na en de eigen specialisaties vullen elkaar aan.
- ! De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum over voeding bij kinderkanker moet bekender worden.
- ! Het bereik van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op sociale media kan beter.
- ! Onze website, als bron van informatie over voeding, leefstijl en kanker, moet nog bekender worden en de vindbaarheid in zoekmachines kan beter.
- ! De ontwikkeling van de nieuwe webwinkel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds duurt langer dan verwacht. Dit project liep stroef in 2024 vanwege vertragingen bij de betrokken leveranciers.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet meer online fondsenwervingscampagnes testen.
- ! Het niet meedoen aan de Erkenning als nieuw keurmerk beperkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in de samenwerking met een aantal partijen die het keurmerk vereisen. Maar dit wordt zorgvuldig in de gaten gehouden. De toegevoegde waarde van een keurmerk voor onze missie en de mensen die het steunen is leidend.

Neveneffecten van ons werk

De evaluatie van onze activiteiten, uitdagingen en resultaten laat ook neveneffecten zien.

- De focus en aandacht die wij geven aan voeding en leefstijl in relatie tot de preventie van kanker draagt bij aan interesse in dit gebied door andere gezondheidsorganisaties. Dit is mooi omdat met preventie veel te bereiken is op het gebied van kanker en andere ziektes en de gerelateerde impact daarvan op sociaal, maatschappelijk en economisch niveau.
- Met onze voorlichtingsmaterialen ondersteunen wij zorgprofessionals bij het geven van voorlichting over voeding, leefstijl en kanker.
- Onze onderzoeksrapporten benadrukken het belang van gezonde voeding en leefstijl, een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt in Nederland. Ze dragen

bij aan de wetenschappelijke onderbouwing van gezondheidsbeleid in binnen- en buitenland.

- Onze aanbevelingen om meer plantaardig en minder vlees te eten is ook beter voor het milieu, aangezien de productie van dierlijke voedingsmiddelen een grotere belasting is voor het milieu dan plantaardige.
- Onze campagnes waarmee we het Nederlandse publiek bewust willen maken over het belang van gezonde voeding, beweging en een gezond gewicht om de kans op kanker te verkleinen, laten zien dat (ex-) kankerpatiënten en/of hun naasten moeite kunnen hebben met de boodschap over kankerpreventie. Deze boodschap kan een onterechte schuldvraag over leefstijl en kanker oproepen. Deze feedback nemen we altijd mee in de ontwikkeling van nieuwe campagnes.

1.6 Het in kaart brengen van impact

Het meten en in kaart brengen van impact is een belangrijke stap in de evaluatie van ons beleid. Het is echter ook uitdagend gezien ons werkveld. Een greep uit de uitdagingen:

Samenspel van verschillende factoren

Kanker is een ingewikkelde ziekte waarbij verschillende factoren een rol spelen. Er is nog veel wat ontdekt en beter begrepen moet worden over kanker. Gezonde voeding en leefstijl helpen de kans op kanker te verkleinen, maar bieden geen garantie tegen de ziekte. Iemand die gezond leeft kan helaas nog altijd kanker krijgen, terwijl iemand die ongezond leeft een lang leven kan hebben zonder kanker. Dit is een uitdaging in het beantwoorden van de vraag wanneer maatregelen met als doel kankerpreventie door gezonde voeding en leefstijl wel of niet hebben geholpen.

Langdurig proces

Kanker ontstaat niet zomaar ineens; het is een langdurig en ingewikkeld proces dat zich moeilijk laat voorspellen. Het proces kan jaren, soms zelfs tientallen jaren duren. De effecten van gedrag, programma's en interventies kunnen lastig zijn om te meten op de korte termijn.

Attributie (toeschrijven van impact)

Veel organisaties richten zich nu op gezonde voeding en leefstijl, wat het moeilijker maakt om impact toe te schrijven aan onze eigen programma's en initiatieven.

Hoe wij onze impact in kaart brengen

Per activiteit houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds rekening met de mogelijkheden om de impact ervan te meten en hierover te communiceren.

Onderzoek

Om een goed beeld van de impact van onze activiteiten op het gebied van wetenschappelijk onderzoek te hebben, houden wij rekening met onder andere:

- Het aantal wetenschappelijke artikelen gepubliceerd in vakbladen naar aanleiding van de onderzoeksprojecten die wij financieren.
- De nieuwe inzichten die we krijgen uit onderzoek.
- Het bereik van en referenties naar onze wetenschappelijke rapporten.

Gezondheidsvoorlichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds meet regelmatig de niveaus van kennis, attitude en gedragsintentie van het publiek ten opzichte van onze aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Op basis daarvan passen wij onze campagnes aan en meten wij de effecten hiervan.

Daarnaast houden wij bij wat het bereik is van onze gezondheidsvoorlichting aan de hand van het aantal verstrekte publicaties, abonnees van nieuwsbrieven, bezoekers van onze websites en het bereik via social media. Ook leggen wij de feedback vast van mensen die gebruik hebben gemaakt van onze **Vragenservice** over voeding, leefstijl en kanker.

Overige activiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt planmatig aan de hand van SMART doelstellingen. Elk kwartaal evalueert het managementteam de resultaten van activiteiten met een *Planning, Progress & Control* cyclus.



HOOFDSTUK 2

Ambitie 1:

Kanker steeds beter begrijpen

2.1	Onze specialisatie in onderzoek	39
2.2	Meer ontdekken over kanker	39
2.3	Meer begrijpen over kanker	40
2.4	Het <i>CUP Global Cancer Update Programme</i>	40
2.5	De impact van ons onderzoek	42
2.6	Hoe wij onderzoek financieren	46
2.6.1	Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma	46
2.6.2	Het INSPIRE-beursprogramma	48
2.6.3	Zorgvuldig waken voor ongewenste belangenverstrengeling en tegenstrijdig belang	48
2.7	Lopende onderzoeksprojecten in 2024	49
2.8	Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2024	52
2.9	Kinderkanker	57



Goed nieuws over eten en bewegen



Professor Pastinaak is op ontdekkingsreis in de jungle.
Maar oh jee, de klungel...
is zijn broodtrommel vergeten!
Gelukkig zijn er veel bessen die hij kan eten.
De dieren in de jungle kom je niet zomaar tegen.
Die zijn namelijk bes' verlegen.

Om ze te vinden is spoorzoeken de beste manier.
Zet een lijntje tussen de nummers. Zo vind je el...
Zet je spiegeltje haaks op de stippellijn. Zie jij...
Hieronder zie je wat allemaal kunt doen met de...

Kindernieuwsbrief

Herkent u deze nieuwsbrief? Wellicht ontving u deze als kind of ouder.

Met de kindernieuwsbrief TUSSENDOORTJE gaf het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op speelse wijze voorlichting aan kinderen en hun ouders (of verzorgers) over voeding en beweging. Alles voor een gezonde start!

Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

Kennis over kanker is van levensbelang. Door steeds meer te ontdekken en te begrijpen over kanker krijgen wij een kans tegen deze verschrikkelijke ziekte. Een kans op preventie, overleving en een betere kwaliteit van leven. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich helemaal op de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Bent u benieuwd hoe wij werken aan deze eerste ambitie? En wat wij in 2024 hebben gedaan? In dit hoofdstuk leest u alles hierover.

2.1 Onze specialisatie in onderzoek

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op de preventie en overleving van kanker (hier gaat het ook om de kwaliteit van leven tijdens en na kanker) in relatie tot voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht. Bij voeding hoort ook alcohol als thema.

Wij richten ons niet op de thema's roken, zonnen of stoffen zoals asbest. Er zijn andere organisaties die zich al daarmee bezighouden. Wij dragen bij aan de samenleving met onze unieke specialisatie in voeding en leefstijl.

2.2 Meer ontdekken over kanker

Wij willen meer kennis waarmee we mensen kunnen helpen de kans op kanker te verkleinen. En mensen die al kanker hebben, helpen meer kans te krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

beschikbaar te stellen voor onderzoek. Wij kennen financiering toe aan onderzoek dat voldoet aan de richtlijnen, thema's en kwaliteitsnormen die wij vaststellen.

Om meer te ontdekken over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, is het nodig om nieuwe onderzoeken te doen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stimuleert en financiert wetenschappelijk onderzoek op dit gebied.

Financieren van onderzoek

In 2024 had het Wereld Kanker Onderzoek Fonds twee beursprogramma's voor het financieren van onderzoek:

1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
2. Het INSPIRE-beursprogramma

U leest meer over onze beursprogramma's in **paragraaf 2.6**.

Stimuleren van onderzoek

Hoe stimuleert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek? Dat doen wij op verschillende manieren. Onze specialisatie is de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Om precies te zijn gaat het om: voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.

Omdat wij al het onderzoek op dit gebied wereldwijd bij elkaar brengen, kunnen onderzoekers zien wat al bekend is en wat verder onderzocht moet worden. Dat is erg waardevol.

Een andere manier waarop het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek stimuleert naar voeding en leefstijl in relatie tot kanker, is door financiering



2.3 Meer begrijpen over kanker

Allereerst, wat is het verschil tussen ontdekken en begrijpen? Dat is een goede en belangrijke vraag. Eén ding is iets ontdekken over kanker, een ander is ook daadwerkelijk begrijpen wat dat precies is en hoe het toegepast kan worden.

Waarschijnlijk heeft u weleens een legpuzzel gemaakt. Elk stukje van zo'n legpuzzel is belangrijk maar laat op zichzelf nog moeilijk zien wat het grotere plaatje precies is. Door steeds meer puzzelstukjes te leggen wordt dat plaatje steeds duidelijker. Dat is precies hoe het met kankeronderzoek naar voeding en leefstijl werkt.

2.4 Het CUP Global Cancer Update Programme

Dit baanbrekend en doorlopend onderzoeksproject maakt het mogelijk voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds om goed te begrijpen wat in onze voeding en leefstijl invloed heeft op kanker. Dankzij het CUP Global Cancer Update Programme kunnen we op basis van sterk wetenschappelijk bewijs voedings- en beweegrichtlijnen ontwikkelen voor het helpen voorkomen en overleven van kanker.

- Met dit onderzoeksproject richten wij ons op de volgende onderzoeksgebieden waaraan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds prioriteit geeft:
- Het voorkomen van kanker.
 - Het overleven van kanker, waaronder kinderkanker.
 - De biologische processen in ons lichaam die een rol spelen bij kanker.
 - Overgewicht in relatie tot kanker.

Bij al deze onderzoeksgebieden gaat het uiteraard om onze specialisatie: kanker in relatie tot voeding en leefstijl.

Adviezen voor het leven met en na kanker
Onderdeel van het hoofddoel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is om bij kanker iedereen meer kans te geven op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is bekend om haar 10 aanbevelingen voor voeding en leefstijl in relatie tot kanker (zie hoofdstuk 3); maar deze aanbevelingen zijn vooral bedoeld voor het verkleinen van de kans op kanker. Ze zijn van groot belang voor de preventie van de ziekte.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt de bevindingen van verschillende onderzoeken bij elkaar (de puzzelstukjes), om zo steeds beter te begrijpen of iets inderdaad invloed heeft op kanker (het grotere plaatje). Dit werk is ontzettend belangrijk voor zowel de wetenschap als de zorg als de volksgezondheid.

In paragraaf 2.4 leest u over ons CUP Global Cancer Update Programme; dat is hét onderzoek dat ons helpt om steeds meer te begrijpen wat voeding en leefstijl betekenen als het om het voorkomen en overleven van kanker gaat. Dat doen we door zoveel mogelijk onderzoeken bij elkaar te brengen.

Algemene aanbeveling
Een van onze 10 aanbevelingen is gericht op het leven na diagnose kanker. Deze aanbeveling is echter algemeen en adviseert om de overige aanbevelingen op te volgen indien mogelijk. Er is veel behoefte aan meer gerichte adviezen voor het leven met en na kanker. Maar het ontwikkelen van gerichte adviezen is uitdagend, omdat onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl bij kanker veel ingewikkelder is dan bij onderzoek naar kankerpreventie.

Op zoek naar aanbevelingen bij kanker
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd naar de rol van voeding en leefstijl bij borst- en darmkanker bij elkaar gebracht en onderzocht. We hebben gekozen voor deze kankersoorten omdat hier het meeste onderzoek naar is gedaan.

Desondanks is het wetenschappelijk bewijs nog niet voldoende om aanbevelingen te kunnen ontwikkelen volgens onze strenge procedures waarmee we werken bij onderzoek naar kankerpreventie.

Adviezen bij borst- en darmkanker
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft om die reden een compleet nieuwe werkwijze ontwikkeld om adviezen over voeding en leefstijl bij kanker te kunnen ontwikkelen. Alhoewel deze adviezen minder harde normen omvatten, geven ze richting voor mogelijke gezondheidsvoordelen voor mensen die leven met en na kanker.

We hebben 2 nieuwe wetenschappelijke rapporten uitgebracht over voeding en leefstijl na de diagnose van borst- en darmkanker. Voor borstkanker hebben we adviezen kunnen ontwikkelen over lichaamsbeweging. Voor darmkanker hebben we adviezen kunnen ontwikkelen over volkoren producten, koffie en suikerrijke dranken.

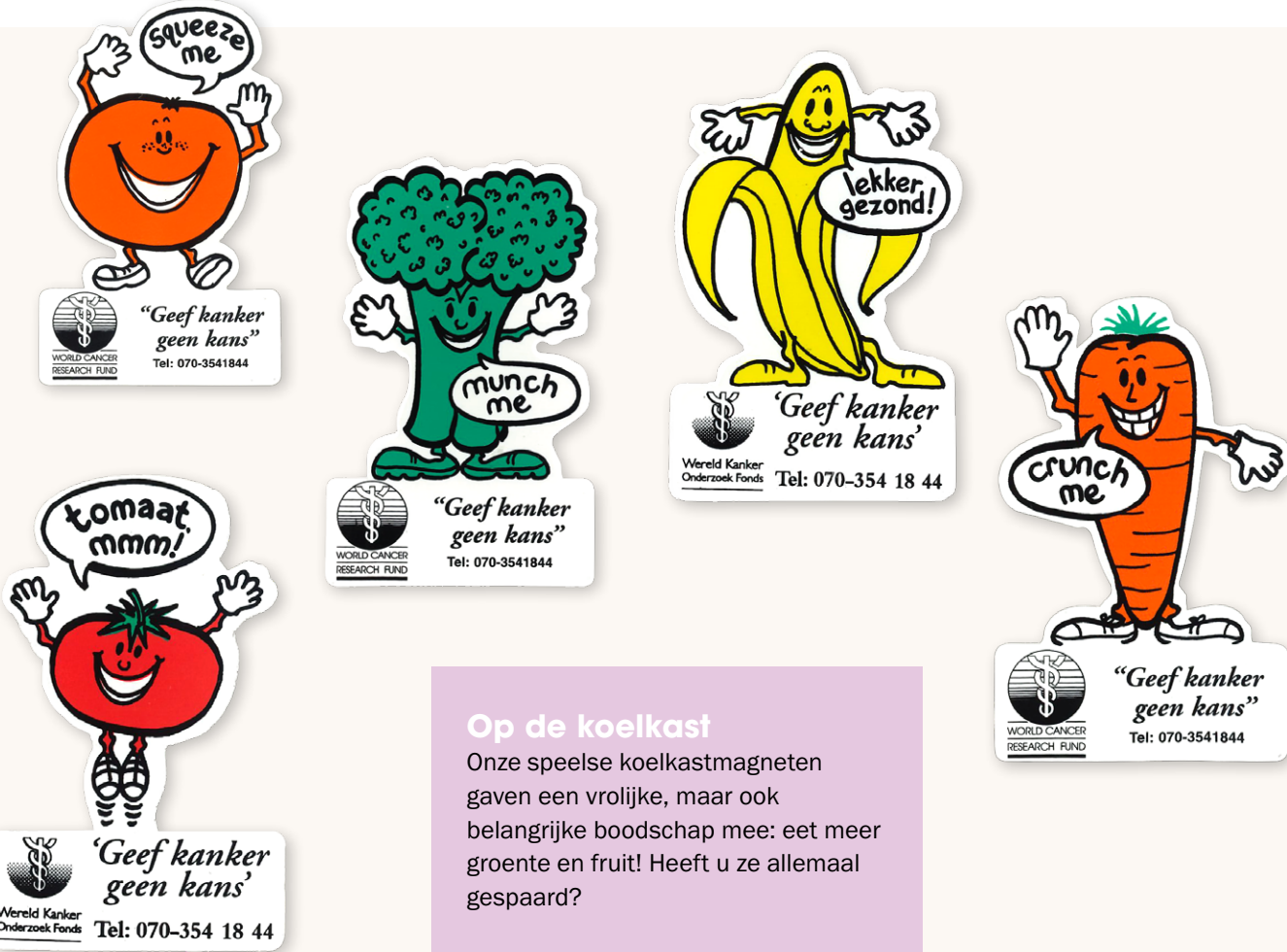


Pim van der Grinten
Coördinator
Gezondheids-
voorlichting – Leven
met Kanker bij het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:



“Na diagnose kanker hebben mensen ontzettend veel vragen over voeding en leefstijl. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt al jaren aan onderzoek om specifieke leefstijladviezen te kunnen geven bij kanker. De nieuwste rapporten met adviezen bij darm- en borstkanker vormen een belangrijke mijlpaal. Wij hopen in de toekomst steeds meer adviezen te kunnen geven aan iedereen die leeft met en na kanker.”

T
E
R
U
G
B
L
I
K



Op de koelkast
Onze speelse koelkastmagneten gaven een vrolijke, maar ook belangrijke boodschap mee: eet meer groente en fruit! Heeft u ze allemaal gespaard?

Het panel van experts

Onderdeel van het *CUP Global Cancer Update Programme* is een wetenschappelijk panel dat bevin-
dingen bespreekt en op basis daarvan conclusies trekt
en adviezen opstelt. Het panel bestaat uit experts uit
verschillende landen met verschillende specialisaties.
Naast het panel zijn er ook werkgroepen en formele
waarnemers die letten op de kwaliteit van het werk.

In 2024 waren onder andere de volgende experts
betrokken bij het *CUP Global Cancer Update Programme*:

Panelleden

Professor Lord John Krebs (voorzitter)
University of Oxford, het Verenigd Koninkrijk

Professor Matty Weijenberg (vicevoorzitter)
Universiteit Maastricht, Nederland

Professor Monica Baskin
University of Pittsburg, de Verenigde Staten

Professor Sarah Lewis
University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Ellen Copson
University of Southampton, het Verenigd Koninkrijk

Prof. dr. ir. Matty Weijenberg
Persoonlijk hoogleraar, Universiteit Maastricht en vicevoorzitter van het
panel van het *CUP Global Cancer Update Programme*:

“Kennis over kanker is van levensbelang. Door steeds meer te
ontdekken en te begrijpen over kanker, krijgen wij een kans tegen
deze verschrikkelijke ziekte. Een kans op preventie, overleving en
een betere kwaliteit van leven. Met uw steun aan het Wereld Kanker
Onderzoek Fonds maakt u ons werk mogelijk.”



Professor Jaap Seidell
Vrije Universiteit Amsterdam, Nederland

Professor Rajiv Chowdhury
Florida International University, de Verenigde Staten

Lynette Hill (ervaringsdeskundige)
Het Verenigd Koninkrijk

Formele waarnemers (observers)
Dr. Carolina Espina
International Agency for Research on Cancer, Frankrijk

Dr. Jason Montez
Wereldgezondheidsorganisatie, Zwitserland

Dr. Mathilde Tournier
French National Institute of Health and Medical
Research (INSERM), Frankrijk

Shalini Jayasekar Zörn
Union for International Cancer Control

Dr. Emily Tonorezos
National Cancer Institute, de Verenigde Staten

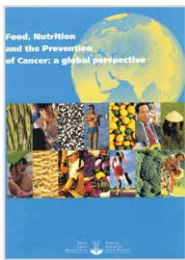
2.5 De impact van ons onderzoek

Wat is de impact van het werk van het Wereld Kanker
Onderzoek Fonds op het gebied van onderzoek? Kennis.
Kennis over de keuzes in voeding en leefstijl die invloed
hebben op kanker. Deze kennis, onderbouwd met
wetenschappelijk bewijs, is nodig voor maatregelen
waarmee wij allemaal onze kans op kanker kleiner
kunnen maken. En waarmee mensen met kanker een
betere kans kunnen krijgen op overleving en een betere
kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft sinds haar
start in 1994 tot heden samen met het WCRF netwerk
een groot aantal wetenschappelijke rapporten
gepubliceerd met grote impact wereldwijd. Vandaag de
dag is het wetenschappelijk bewijs van de rol van voeding
en leefstijl bij kanker sterker dan ooit tevoren en niet weg
te denken.

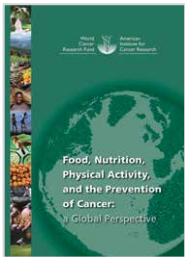


Rapporten met grote impact wereldwijd



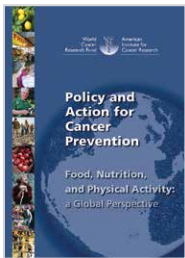
1997: Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons eerste expertrapport over het verband tussen voeding, voedingspatroon en het risico op kanker.



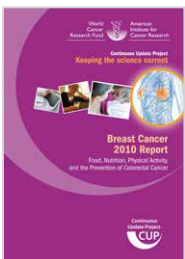
2007: Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons tweede expertrapport over het verband tussen voeding, leefstijl en het risico op kanker. Van 2007 tot 2018 was het wereldwijd dé bron voor de preventie van kanker.



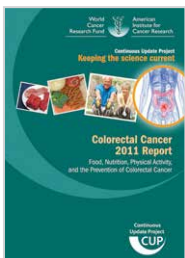
2009: Policy and Action for Cancer Prevention

Dit rapport bevat advies voor beleid met als doel kankerpreventie. Hierin onderscheiden wij 9 belangrijke groepen in de samenleving die een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de preventie van kanker.



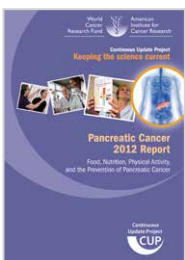
2010: Breast Cancer 2010 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Breast Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van borstkanker.



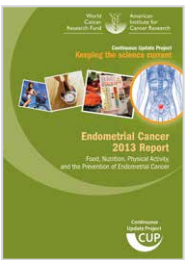
2011: Colorectal Cancer 2011 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Colorectal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van darmkanker.



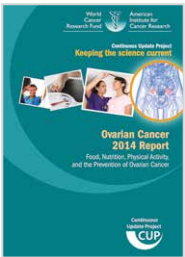
2012: Pancreatic Cancer 2012 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Pancreatic Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van alvleesklierkanker.



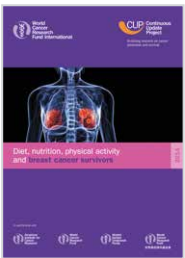
2013: Endometrial Cancer 2013 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Endometrial Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van baarmoederkanker.



2014: Ovarian Cancer 2014 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Ovarian Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van eierstokkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer Survivors

Dit is het eerste rapport op basis van het **Continuous Update Project (CUP)** over de overleving van borstkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity and Prostate Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van prostaatkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Liver Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van leverkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Gallbladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van galblaaskanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Kidney Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van nierkanker.



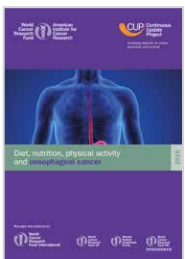
2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Bladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van blaaskanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Stomach Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van maagkanker.



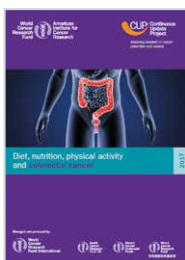
2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Oesophageal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van slokdarmkanker.



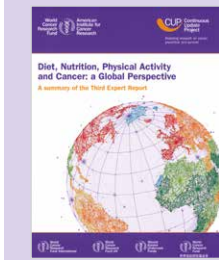
2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van borstkanker uit voorgaande rapporten.



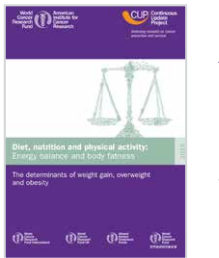
2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Colorectal Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van darmkanker uit voorgaande rapporten.



2018: Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018.

Ons derde en nieuwste expertrapport is het resultaat van het grootste onderzoek ooit naar voeding, leefstijl en kanker. Het rapport telt 12.000 pagina's en is daarmee de meest gezaghebbende bron ter wereld over de preventie en overleving van kanker door voeding en leefstijl.



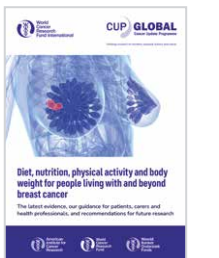
2019: Diet, Nutrition and Physical Activity: Energy Balance and Body Fatness. The determinants of weight gain, overweight and obesity

Dit rapport geeft inzicht in de factoren in voeding en leefstijl die invloed hebben op gewichtstoename, overgewicht en obesitas.



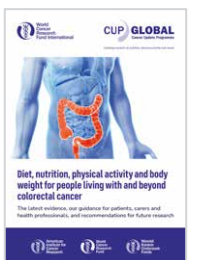
2019: Diet, Nutrition, Physical Activity and Skin Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van huidkanker.



2024: Diet, nutrition, physical activity and body weight for people living with and beyond breast cancer

Dit rapport bevat leefstijlrichtlijnen voor mensen die leven met en na borstkanker.



2024: Diet, nutrition, physical activity and body weight for people living with and beyond colorectal cancer

2.6 Hoe wij onderzoek financieren

Naast dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds het **CUP Global Cancer Update Programme** financiert, financieren wij onderzoeksprojecten van onderzoekers verbonden aan instituten in binnen- en buitenland.

Wij hebben in 2024 financiering toegekend aan nieuwe onderzoeken via twee beursprogramma's:

- 1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
- 2. Het INSPIRE-beursprogramma.

Coördinatie door World Cancer Research Fund (WCRF) International

Onze beursprogramma's voor onderzoek worden in opdracht van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gecoördineerd en beheerd door World Cancer Research Fund (WCRF) International (maak kennis met WCRF International in hoofdstuk 7). De onderzoeksafdeling van WCRF International zorgt ervoor dat het proces vanaf de aanvraag tot en met de toekenning en monitoring van onderzoeksbeurzen volgens strikte en eenduidige procedures gebeurt.

2.6.1 Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma

Het reguliere beursprogramma voor onderzoek heeft een jaarlijkse aanvraagcyclus. Elk jaar maken wij bij aanvang van de aanvraagcyclus (de 'onderzoekscall') de richtlijnen en criteria bekend. Aanvragen worden toegekend volgens deze richtlijnen en criteria.

Het reguliere beursprogramma omvat twee soorten beurzen voor onderzoek:

- **Door onderzoekers geïnitieerde beurzen** ('Investigator Initiated Grants'): deze worden voor maximaal 4 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 500.000 (voorheen £ 350.000). In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds het maximale bedrag voor dit soort beurzen verhoogd om grotere onderzoeken mogelijk te maken.
- **Beurzen voor 'pilot-' en haalbaarheidsonderzoeken:** deze zijn bedoeld als startfinanciering voor verkennend onderzoek naar aanleiding van innovatieve ideeën. Deze beurzen worden voor maximaal 2 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 60.000.

De bovenstaande bedragen luiden in ponden aangezien WCRF International, de organisatie die de beursprogramma's van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds namens ons coördineert en beheert, gevestigd is in het Verenigd Koninkrijk.

Samenwerking met Cancer Australia

Het WCRF netwerk werkt samen met Cancer Australia, een organisatie opgericht door de Australische overheid met als doel kankerbestrijding. Het doel is om samen onderzoek te financieren in Australië.



Australian Government
Cancer Australia

Onafhankelijk onderzoekspanel

Een onafhankelijk panel van wetenschappers beoordeelt de aanvragen. Ook andere wetenschappers die expert zijn op een bepaald onderzoeksgebied worden gevraagd om de aanvragen te beoordelen (de zogeheten 'peer review' ofwel externe beoordeling). Het onderzoekspanel adviseert het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen te financieren op basis van wetenschappelijke kwaliteit.

In 2024 zaten de volgende experts in het onderzoekspanel:

Prof. Rudolf Kaaks (voorzitter)

Hoofd van de afdeling Cancer Epidemiology, Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Duitsland

Prof. of Cancer Epidemiology, University of Heidelberg, Duitsland

Prof. Anne May (vicevoorzitter)

Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht

Dr. Rebecca Beeken

Associate prof. of Behavioural Medicine, Leeds Institute of Health Sciences, University of Leeds, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Calistus Wilunda

Associate Research Scientist, Nutrition and Food Systems Unit, African Population and Health Research Center, Nairobi, Kenya

Dr. Richard Burt

Clinician Scientist and Leukaemia Consultant, University College London Hospitals NHS Foundation Trust, het Verenigd Koninkrijk

Associate Professor Melinda Craike

Associate Professor of Physical Activity and Health, Victoria University, Australië

Professor Sarah Lewis

Professor of Molecular Epidemiology, Department of Population Health Sciences, The Medical School, University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Associate Professor Brigid Lynch

Deputy Head of Cancer Epidemiology Division, Cancer Council Victoria, Australië

Dr. Dora Romaguera Bosch

Principal Investigator, Nutritional Epidemiology and Cardiovascular Physiopathology (NUTRECOR) group, Health Research Institute of the Balearic Islands (IdISBa), Spanje

Dr. Clare Shaw

Freelance consultant diëtik, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Helene Rundqvist

Senior Researcher, Department of Laboratory Medicine, Division of Clinical Physiology, Karolinska Institutet, Zweden

Dr. Bethany van Guelpen

Associate Professor, Clinical Oncologist Department of Diagnostics and Intervention, Oncology, Umeå University, Zweden

Wallenberg Centre for Molecular Medicine, Umeå University, Zweden

Dr. Renate Winkels

Associate Professor of Nutrition and Disease, Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University and Research, Nederland

Dr. James Thorne

Associate Professor of Cancer, Nutrition, and Epigenetics, School of Food Science and Nutrition, University of Leeds, het Verenigd Koninkrijk

Prof. Bernard Corfe

Professor of Human Nutrition and Health, Human Nutrition Research Centre and the Centre for Healthier Lives, Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk

Dave Chuter

Ervaringsdeskundige/patiëntvertegenwoordiger

Claire James

Ervaringsdeskundige/patiëntvertegenwoordiger

Toekenning van financiering

Aanvragen voor financiering van onderzoek doorlopen een zorgvuldig beoordelingsproces.

Fase 1: 'Outline applications'

In deze fase worden aanvragen ingediend voor beide soorten onderzoeksbeurzen binnen het reguliere beursprogramma. Dit gebeurt jaarlijks tussen september en november.

In deze fase worden aanvragen die niet voldoen aan de criteria uitgesloten. Het onderzoekspanel bespreekt de aanvragen die wel voldoen aan de criteria. Onderzoekers krijgen bericht over hun aanvraag met feedback van het panel.

Fase 2: 'Full applications'

Aanvragers die de eerste fase gehaald hebben, worden uitgenodigd om een 'full application' in te dienen. Dat is een uitgebreidere en gedetailleerdere beschrijving van hun onderzoeksprojecten. Hierna volgen er externe beoordelingen. De aanvragen worden door het panel besproken tijdens de tweede jaarlijkse vergadering in de zomer. Tijdens deze vergadering worden aanvragen gescoord op basis van hun wetenschappelijke kwaliteit.

Toekenning van financiering

Na het volledige proces van beoordeling stelt het onderzoekspanel een lijst op van aanvragen in rangorde van scores. De scores zijn gebaseerd op de wetenschappelijke kwaliteit van de aanvragen. Deze lijst wordt door de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voorgelegd aan ons bestuur tijdens de jaarlijkse bestuursvergadering in september. Op basis van het advies van het onderzoekspanel en de beschikbare financiële middelen beslist het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen financiering toegekend krijgen.

2.6.2 Het INSPIRE-beursprogramma

Innovatie en creativiteit zijn nodig in kankeronderzoek. Met ons INSPIRE-beursprogramma (INSPIRE Research Challenge) dagen wij startende onderzoekers uit om onderzoeksvoorstellen te pitchen, waarbij wordt gelet op de innovatie en creativiteit van ideeën. Op deze manier stimuleren wij onderzoek op nieuwe gebieden binnen leefstijl in relatie tot kanker, zoals de rol van stress en slaap.

De onderzoeksbeurzen via dit beursprogramma bedragen maximaal £ 75.000 en hebben een looptijd van een jaar.

Meedoen aan INSPIRE

Kandidaten dienen een zogeheten ‘Letter of Intent’ in waarin ze hun onderzoeksvoorstel onderbouwen. Na een zorgvuldige beoordeling worden kandidaten geselecteerd en uitgenodigd om een ‘Full application’ in te dienen waarin ze hun voorstel in detail uitwerken. Hieruit wordt weer een selectie gemaakt van kandidaten die wordt gevraagd een presentatie te geven aan het onderzoekspanel (jury).

Het onderzoekspanel stelt een lijst op van aanvragen in rangorde van scores. Deze lijst wordt door de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voorgelegd aan ons bestuur tijdens de jaarlijkse bestuursvergadering in september. Op basis van het advies van het onderzoekspanel en de beschikbare financiële middelen beslist het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen financiering toegekend krijgen.

Het INSPIRE-onderzoekspanel (jury)

In 2024 bestond het INSPIRE-onderzoekspanel uit de volgende leden:

Professor Richard Simpson (voorzitter)

Professor of Exercise Physiology and Immunology, School of Nutritional Sciences and Wellness, The University of Arizona Cancer Center, de Verenigde Staten

Professor Ellen Kampman (vicevoorzitter)

Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen University and Research, Nederland

Professor Yikyung Park

Professor of Surgery, Washington University School of Medicine in St Louis, de Verenigde Staten

Professor Kathryn Beck

Professor of Human Nutrition and Dietetics, Massey University, Nieuw-Zeeland

Dr. Christina Dahm

Associate Professor of Epidemiology, Aarhus University, Denemarken

Dr. James Turner

Associate Professor in Exercise Physiology and Immunology, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham, het Verenigd Koninkrijk

Ceri Steele

Ervaringsdeskundige / patiëntvertegenwoordiger

2.6.3 Zorgvuldig waken voor ongewenste belangenverstrengeling en tegenstrijdig belang

Bij het samenstellen van onderzoekspanels kan een spanningsveld ontstaan tussen adequate deskundigheid van de leden van een panel en de noodzakelijke onafhankelijkheid. Dit spanningsveld kan ontstaan in zeer gespecialiseerde vakgebieden zoals onderzoek naar het verband tussen voeding, leefstijl en kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig met duidelijke en eenduidige procedures voor haar beursprogramma’s om te waarborgen dat de toekenning van onderzoeksbeurzen plaatsvindt op een integere en transparante manier.

Leden van het onderzoekspanel en externe beoordelaars beoordelen niet een aanvraag die ze zelf hebben ingediend als hoofdonderzoeker of mede-aanvrager, noch een aanvraag die is ingediend door een collega verbonden aan hetzelfde instituut, een aanvraag voor een project waarmee ze enige betrokkenheid hebben, of een aanvraag waarbij er mogelijk sprake is van ongewenste belangenverstrengeling of tegenstrijdig belang. In dergelijke gevallen worden leden van het onderzoekspanel uitgesloten van het discussiëren en meebeslissen over de aanvraag.

Het beursprogramma van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voldoet aan de richtlijnen van het Association of Medical Research Charities (AMRC) voor de beoordeling van aanvragen voor onderzoeksbeurzen en is voorzien van een certificaat als bevestiging dat het voldoet aan de richtlijnen.

2.7 Lopende onderzoeksprojecten in 2024

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent elk jaar financiering toe aan nieuwe onderzoeksprojecten, naast het financieren van het **CUP Global Cancer Update Programme**.

De onderzoeksprojecten hebben een looptijd van enkele jaren. De lopende onderzoeksprojecten in 2024 waren als volgt (het overzicht is in volgorde van startdatum):

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Prof. David Goldstein*	UNSW Sydney–Prince of Wales Clinical School, Australië	<i>Lichaamsbeweging en kwaliteit van leven bij neuropathie als gevolg van chemotherapie</i>	1 januari 2019
Dr. Tora Skeidsvoll Solheim*	Norwegian University of Science, Noorwegen	<i>Preventie van cachexia tijdens chemotherapie</i>	1 april 2019
Prof. dr. Hermann Brenner*	German Cancer Research Center, Duitsland	<i>Vitamine D, vermoeidheid en kwaliteit van leven bij darmkanker</i>	1 april 2019
Dr. Jesper Frank Christensen	Copenhagen University Hospital, Denemarken	<i>Helpt lichaamsbeweging tijdens de behandeling bij de overleving van kanker?</i>	1 maart 2020
Dr. Paul Brennan*	International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk	<i>De impact van overgewicht en insuline op het risico op kanker</i>	1 maart 2020
Dr. Renate Winkels	Wageningen University & Research, Nederland	<i>Helpen de aanbevelingen van het WKOF bij de vermoeidheid bij dikkedarmkanker?</i>	1 april 2020
Dr. Renée Turzanski Fortner	German Cancer Research Center, Duitsland	<i>Waarom vergroot overgewicht de kans op kanker?</i>	1 april 2020
Prof. John Mathers	Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk	<i>Het effect van het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie op het voorkomen en overleven van kanker</i>	2 november 2020
Dr. Sarah Lewis	University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk	<i>Hoe verkleint lichaamsbeweging de kans op kanker?</i>	11 december 2020
Dr. Roger Milne	Cancer Council Victoria, Australië	<i>Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker</i>	1 januari 2021
Prof. Raul Mendez	Institute for Research in Biomedicine, Spanje	<i>Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?</i>	1 januari 2021
Prof. Anne Tjønneland	Danish Cancer Society Research Center, Denemarken	<i>Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker</i>	1 januari 2021
Dr. Kim Smits*	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>Acrylamide en nierkanker</i>	1 januari 2021
Dr. Kostas Tsilidis	Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk	<i>Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt</i>	15 januari 2021

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. Inge Huybrechts	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>Variatie in voeding in relatie tot kanker</i>	1 maart 2021
Associate professor Simone Eussen	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker</i>	8 maart 2021
Dr. Alessandro Carrer	Veneto Institute of Molecular Medicine, Italië	<i>Fructose en alvleesklierkanker</i>	1 februari 2022
Prof. Gail Garvey	University of Queensland, Australië	<i>Inheemse Australiërs en de kans op kanker</i>	8 maart 2022
Dr. Alejandro Lucia	Universidad Europea de Madrid, Spanje	<i>Lichaamsbeweging bij adolescenten met kanker</i>	28 maart 2022
Dr. Dieuwertje Kok	Wageningen University, Nederland	<i>Foliumzuur en kanker</i>	1 april 2022
Dr. Laure Dossus	International Agency for Cancer Control, Frankrijk	<i>Overgewicht en baarmoederkanker</i>	1 april 2022
Prof. dr. ir. Ellen Kampman	Wageningen University, Nederland	<i>Koffie en darmkanker</i>	1 april 2022
Assistant prof. Bethany van Guelpen	Umea University, Zweden	<i>Overgewicht en darmkanker</i>	1 april 2022
Dr. Fränzel van Duijnhoven	Wageningen University, Nederland	<i>Vitamine D en de kans op darmkanker</i>	1 april 2022
Dr. Judith Kroep	Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Nederland	<i>Vasten bij chemotherapie</i>	1 juni 2022
Prof. Anthony Okely	University of Wollongong, Australië	<i>Lichaamsbeweging in de kindertijd</i>	15 december 2022
Associate prof. Harindra Jayasekara	Cancer Council Victoria, Australië	<i>De preventie van slokdarmkanker</i>	1 januari 2023
Dr. Vivian Viallon**	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen</i>	1 januari 2023
Dr. Sita Vermeulen	Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland	<i>Lichaamssamenstelling en blaaskanker</i>	1 maart 2023
Dr. Mark Schmitt	University of Marburg, Duitsland	<i>Westers voedingspatroon en darmkanker</i>	1 maart 2023

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Prof. Luc van Loon	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De impact van voeding en beweging op prostaatkanker</i>	1 maart 2023
Dr. Alina Vrieling	Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland	<i>Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven</i>	16 maart 2023
Assistant prof. Gennaro Napolitano	Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië	<i>De rol van voeding bij de behandeling van alvleesklierkanker</i>	1 april 2023
Professor Julie Redfern	University of Sydney, Australië	<i>Leefstijlprogramma's bij borstkanker</i>	1 april 2023
Dr. Pietro Ferrari	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker</i>	1 april 2023
Prof. Steven Olde Damink	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De overleving van alvleesklierkanker</i>	1 april 2023
Dr. Ben Rattray	University of Canberra, Australië	<i>Cognitie bij prostaatkanker</i>	1 mei 2023
Associate prof. Tina Skinner	University of Technology Sydney, Australië	<i>Multipel myeoom (ziekte van Kahler)</i>	4 mei 2023
Dr. Evelyn Monninkhof	Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland	<i>De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker</i>	1 november 2023
Dr. Shan Luo	The University of Hong Kong, Hong Kong	<i>Slaappatroon en de kans op borstkanker</i>	1 december 2023
Prof. Robert Newton	Edith Cowan University, Australië	<i>Lichaamsbeweging bij prostaatkanker</i>	1 december 2023
Dr. Dieuwertje Kok	Wageningen University and Research (WUR), Nederland	<i>Vet in de lever bij darmkanker</i>	15 december 2023
Dr. Julie Aarestrup	Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Denemarken	<i>Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?</i>	1 januari 2024
Prof. Sarah-Maria Fendt	Vlaams Instituut voor Biotechnologie, België	<i>De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaingen van borstkanker</i>	1 januari 2024
Prof. Stewart Graeme Trost	University of Queensland, Australië	<i>Lichaamsbeweging bij kinderkanker</i>	1 februari 2024
Dr. Rachel van Leeuwen	Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland	<i>De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren</i>	1 februari 2024

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. Alina Vrieling	Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland	<i>Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker</i>	14 februari 2024
Dr. Dong-Woo Kang	Dana-Farber Cancer Institute, de Verenigde Staten	<i>Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij melanoom</i>	1 april 2024
Dr. Rania Abu Seir	Al-Quds University, Palestijns gebied	<i>De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker</i>	1 april 2024
Dr. Lene Mellemkjær	Danish Cancer Society, Denemarken	<i>Lichaamssamenstelling en de kans op kanker</i>	1 april 2024
Dr. Pekka Keski-Rahkonen	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot</i>	1 april 2024
Prof. Ruth Hubbard	University of Queensland, Australië	<i>De zorg voor oudere volwassenen met kanker</i>	8 mei 2024

* Deze onderzoeksprojecten kregen verlenging van looptijd zonder extra financiering.

** Gedurende het project is de oorspronkelijke hoofdonderzoeker dr. Joseph Rothwell vervangen door dr. Vivian Viallon. Het onderzoeksinstituut INSERM is vervangen door het International Agency for Research on Cancer in Frankrijk.

2.8 Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2024

Kanker kent geen grenzen; het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kiest de beste projecten wereldwijd waarmee we steeds meer kunnen ontdekken met als doel iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker. Eind 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds net als in het jaar daarvoor meer financiering aan nieuw onderzoek toegekend dan begroot. Dat is wederom een prachtige prestatie.

Wij hebben in 2024 financiering toegekend aan maar liefst 13 nieuwe onderzoeken: 8 via het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma en 4 via het INSPIRE-beursprogramma. Daarnaast startten wij een nieuwe samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University. Daar leest u meer informatie over in **paragraaf 2.9**.

Aan de volgende 8 onderzoeksprojecten hebben wij financiering toegekend via ons jaarlijkse (reguliere) beursprogramma.



Dr. Anouk Hiensch
Universitair Medisch Centrum (UMC)
Utrecht, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Bewegen tegen vermoeidheid bij uitgezaaide borstkanker

Mensen met uitgezaaide borstkanker krijgen vaak last van vermoeidheid. Hun kwaliteit van leven neemt af. Uit onderzoek blijkt dat beweging kan helpen tegen vermoeidheid. Het doel van dit nieuwe onderzoek is om te ontdekken hoe dat precies werkt zodat we mensen kunnen helpen hun kwaliteit van leven te verbeteren.

“Patiënten met uitgezaaide borstkanker leven gemiddeld 2-3 jaar met de ziekte, met vervelende klachten zoals vermoeidheid. We zijn erg dankbaar dat we nu met de steun van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kunnen beginnen met het ontrafelen van HOE lichaamsbeweging vermoeidheid beïnvloedt. Dit is essentieel voor oplossingen met als doel een betere kwaliteit van leven.”

Toegekende financiering:
€ 301.184

Looptijd:
3 jaar



Dr. Charlotte Le Cornet
Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Duitsland

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Wat is de invloed van persistente organische verontreinigende stoffen in voeding op baarmoeder- en borstkanker?

In dit onderzoek wordt onderzocht hoe persistente organische verontreinigende stoffen (POP's) de kans op baarmoederkanker en postmenopauzale borstkanker kunnen beïnvloeden. De nadruk ligt daarbij op lichaamssamenstelling en leefstijlfactoren.

“Persistente organische verontreinigende stoffen (POP's) zijn synthetische chemicaliën die worden geproduceerd of vrijkomen tijdens industriële processen. Deze stoffen hopen zich op tijdens de productie van vetrijke voedingsmiddelen. Er is enig, maar niet doorslaggevend bewijs voor hun rol bij kanker. Dit onderzoeksproject zal ons begrip van de rol van POP's bij de ontwikkeling van hormoongevoelige en obesitasgerelateerde kankers verbeteren.”

Toegekende financiering:
€ 327.107

Looptijd:
3 jaar



Prof. Reginald Adjetey Annan
Kwame Nkrumah University of Science and Technology, Ghana

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Onderzoek naar de kans op kanker bij vrouwen in sub-Sahara Afrika

Deze studie onderzoekt hoe het metaboolsyndroom en het darmmicrobioom de kans op borstkanker bij Ghanese vrouwen kunnen beïnvloeden. Dit is nodig ter ondersteuning van preventiestrategieën en gepersonaliseerde zorg in sub-Sahara Afrika.

“De toekenning van dit onderzoeksbeurs om de associatie tussen het metabool syndroom, darmmicrobioom en borstkanker onder Ghanese vrouwen te onderzoeken is baanbrekend. Het is een cruciale stap richting het begrijpen van de kans op kanker op het Afrikaanse continent. De financiering stelt ons niet alleen in staat om de unieke risicofactoren te ontdekken die van invloed zijn op borstkanker in Ghana, maar baant ook de weg voor uitgebreide, prospectieve kankerstudies in Afrika, waarmee de basis wordt gelegd voor verbeterde preventie- en interventiestrategieën op het hele continent.”

Toegekende financiering:
€ 417.908

Looptijd:
4 jaar



Dr. Sarah Abe en dr. Manami Inoue
National Cancer Center Japan, Japan

Thema en samenvatting van het onderzoek:
De impact van de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in Azië

In deze studie wordt onderzocht of het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de kans op kanker in Azië kan verminderen. Dit kan leiden tot nieuw beleid gericht op kankerpreventie.

“Dit project is niet alleen cruciaal voor het welzijn van mensen in Azië, maar heeft ook wereldwijde betekenis. We willen het bewustzijn van het belang van kankerpreventie vergroten en bijdragen aan een gezondere wereld.”

Toegekende financiering:
€ 342.818

Looptijd:
3 jaar



Prof. Roger Milne
Cancer Council Victoria, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Voeding en leefstijl in relatie tot hersenkanker

Glioom is een agressieve vorm van hersenkanker. Het is een zeldzame ziekte, maar de meest voorkomende vorm van kanker die ontstaat in de hersenen of het centrale zenuwstelsel; het is veel dodelijker dan veel andere, meer voorkomende vormen van kanker en veroorzaakt aanzienlijke levenslange beperkingen.

Dit onderzoek heeft als doel om leefstijlfactoren te identificeren die het risico op gliomen beïnvloeden. Op basis hiervan kunnen preventiestrategieën worden opgesteld.

“Met behulp van de gegevens die wereldwijd beschikbaar zijn, zullen we de verbanden tussen glioom en voedingsfactoren, lichaamsgewicht en fysieke activiteit bevestigen of uitsluiten.”

Toegekende financiering:
€ 346.088

Looptijd:
3 jaar



Dr. Laure Dossus
International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Cholesterol en de kans op borstkanker

Het managen van cholesterol is essentieel voor de algemene gezondheid en de gezondheid van het hart en de bloedvaten, maar de rol ervan bij kankerpreventie staat nog steeds ter discussie.

In deze studie wordt het verband tussen cholesterolmetabolieten, leefstijlfactoren en de kans op borstkanker in het European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC)-cohort onderzocht.

“Door verschillende expertises bij elkaar samen te brengen, zal dit project inzicht geven in de rol van cholesterolmetabolisme bij de ontwikkeling van borstkanker. Deze onderzoeksvraag wordt al jaren besproken.”

Toegekende financiering:
€ 419.480

Looptijd:
4 jaar



Associate prof. Kara Britt
University of Melbourne, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot

In deze studie wordt onderzocht hoe postmenopauzale obesitas de kans op borstkanker beïnvloedt. Dit gebeurt door veranderingen in het borstweefsel te analyseren en medicijnen tegen obesitas te testen.

“Nu de incidentie van borstkanker blijft toenemen en 1 op de 7 vrouwen de ziekte krijgt, moeten we ontdekken en begrijpen wat de kans op borstkanker beïnvloedt. Er zijn nauwkeurige preventieve maatregelen nodig. Dit onderzoek is een eerste stap naar nauwkeurige preventieve maatregelen.”

Toegekende financiering:
€ 419.994

Looptijd:
4 jaar



Assistant prof. Kalijn Bol
Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Immunotherapie bij huidkanker verbeteren met voedingsvezels?

Immunotherapie is een nieuwe behandeling tegen kanker. Het gebruikt het eigen immuunsysteem om kanker aan te vallen. Of immunotherapie werkt bij mensen met huidkanker lijkt te maken te hebben met de bacteriën in de darmen. In dit onderzoek wordt gekeken of het eten van extra voedingsvezels invloed heeft op de bacteriën in de darmen, en of hierdoor de immunotherapie beter kan werken.

“Immunotherapie is een geweldige aanvulling op de beschikbare behandelingen tegen kanker. Helaas hebben de meeste patiënten geen baat bij immunotherapie. We zijn erg blij dat we met de steun van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kunnen onderzoeken of we een gunstige verandering in de darmbacteriën kunnen veroorzaken met vezelsupplementen met als doel de reacties op immunotherapie bij patiënten met uitgezaaid melanoom te verbeteren.”

Toegekende financiering:
€ 419.160

Looptijd:
4 jaar

Aan de volgende 4 onderzoeksprojecten hebben wij financiering toegekend via ons INSPIRE-beursprogramma.



Dr. David van Dijk
Universiteit Maastricht, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:
Insulineresistentie bij darmkanker

In deze studie wordt onderzocht of insulineresistentie leidt tot vetophoping in de spieren en de prognose van mensen met darmkanker verslechtert.

Myosteatose (vetophoping op ongewone plekken in het lichaam) kan grote impact hebben op de overleving van darmkanker. Darmkankerpatiënten met zowel hoge niveaus van ontstekingen als myosteatose hebben een slechte prognose. Het begrijpen van hoe dit werkt kan helpen om de kans op overleving te vergroten..

“Ik ben het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor de steun aan deze nieuwe translationele studie. De bevindingen zullen het belang benadrukken van het gebruik van patiëntkenmerken naast tumorkenmerken bij kankerbehandeling en kunnen in de toekomst mogelijk nieuwe doelen voor behandeling opleveren.”

Toegekende financiering:
€ 89.902

Looptijd:
1 jaar



Dr. Evertine Wesselink

Het Nederlands Kanker Instituut, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Gezond leven tegen terugkeer van darmkanker

Bij ongeveer 30 procent van mensen met darmkanker komt de ziekte helaas terug. Of de kanker terugkomt hangt af van verschillende dingen. Het immuunsysteem is belangrijk voor het aanvallen van kanker. Een gezonde leefstijl is nodig voor een goed immuunsysteem. Met dit onderzoek willen we ontdekken of een gezonde leefstijl de kans op terugkeer van darmkanker kan verkleinen.

“Ik ben het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor de steun aan ons onderzoek waarin we leefstijlgedrag en immuungerelateerde tumorkenmerken combineren in de context van terugkeer van darmkanker. Deze integratieve aanpak is uniek en biedt een krachtige kans om de dynamiek van leefstijl, immuunfunctie en darmkanker te onderzoeken om idealiter gepersonaliseerde adviezen te geven om de kans op terugkeer van darmkanker te verkleinen.”

Toegekende financiering:
€ 89.994

Looptijd:
1 jaar



Dr. Yahya Mahamat-Saleh

International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Stress en borstkanker

Dit onderzoek is gericht op de verbanden tussen zelfgerapporteerde stress en het risico op en de overlevingskansen bij borstkanker. Het zal het eerste onderzoek zijn dat biomarkers van stress in het bloed identificeert bij borstkanker. Hiermee kunnen we meer gaan ontdekken over de complexe associatie tussen stress en het risico op en de overleving van borstkanker. Deze resultaten zullen helpen nieuwe strategieën te ontwikkelen om borstkanker te voorkomen en de prognose van vrouwen met borstkanker te verbeteren.

“De bevindingen die uit dit project zullen voortvloeien, kunnen gevolgen hebben voor de volksgezondheid in termen van primaire en tertiaire preventie van borstkanker.”

Toegekende financiering:
€ 72.000

Looptijd:
1 jaar



Dr. Felix Onyije

International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Nachtdienstwerk en de kans op kanker

Met dit onderzoek willen we de relatie tussen nachtdienstwerk en het risico op teelbal- en eierstokkanker onderzoeken. Als het succesvol is, kan het leiden tot nieuwe aanbevelingen voor de preventie van kanker.

“Ik ben het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor de financiering van ons project. Nachtdienstwerk komt veel voor, maar de relatie met kanker is onvoldoende onderzocht. Onze resultaten zullen informatief zijn voor de wereldwijde beroepsbevolking.”

Toegekende financiering:
€ 89.701

Looptijd:
1 jaar

Aan het volgende onderzoeksproject hebben wij financiering toegekend als onderdeel van een nieuwe samenwerking. Lees meer over deze samenwerking in **paragraaf 2.9**.



Prof. dr. Wim Tissing

Het Prinses Máxima Centrum, Nederland



Dr. Dieuwertje Kok

Wageningen University and Research (WUR), Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Medisch-wetenschappelijk onderzoek naar lichaamssamenstelling, voedingsinname en beweging bij kinderen met kanker tijdens en na de behandeling

Het doel van dit onderzoek is om te leren over de lichaamssamenstelling, de voedingsinname en beweging van kinderen met kanker. Met deze nieuwe kennis hopen we in de toekomst beter advies te kunnen geven over voeding en beweging tijdens en na de behandeling. Daarmee kunnen we mogelijk de kwaliteit van leven verbeteren en kans op genezing verhogen.

Toegekende financiering:
€ 896.700

Looptijd:
4 jaar

“We zijn verheugd dat we met de steun van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek kunnen doen naar de rol van lichaamssamenstelling, voeding en beweging bij kinderen met kanker. Met de resultaten van dit onderzoek hopen we te kunnen werken aan minder bijwerkingen, betere behandeluitkomsten en een optimale kwaliteit van leven voor kinderen met kanker.”

2.9 Kinderkanker

Een van de prioriteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is om kinderen met kanker meer kans te geven op overleving en om hun kwaliteit van leven te verbeteren, door middel van voeding en beweging.

Ondanks belangrijke ontwikkelingen op het gebied van de behandeling van kinderkanker, en toenemende overlevingskansen, heeft kinderkanker ontzettend veel impact op zowel de getroffen kinderen als hun ouders. Kanker en de behandeling ervan hebben veel gevolgen voor de gezondheid en kwaliteit van leven van kinderen later op volwassen leeftijd.

Veel kinderen met kanker hebben tijdens de behandeling moeite met eten. Ook verandert vaak hun gewicht tijdens de behandeling. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat kinderen niet te veel afvallen, maar ook niet te veel in gewicht aankomen. Uit eerder onderzoek weten we dat kinderen met een te laag of een te hoog gewicht meer kans hebben op bijwerkingen van de behandeling. Dit leidt tot een lagere kwaliteit van leven.

Er is nog heel weinig bekend over de rol van voeding, lichaamssamenstelling en lichaamsgewicht in relatie tot kanker bij kinderen tijdens en na behandeling. Kennis hierover kan bijdragen aan het ondersteunen van de

behandeling, met als doel meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Nieuwe samenwerking: de FITco Studie
In 2024 startte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een nieuwe samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University. Wij hebben financiering toegekend aan een baanbrekend onderzoeksproject genaamd **FITco Studie**, dat plaatsvindt in het Prinses Máxima Centrum in samenwerking met Wageningen University.

Op zoek naar nieuwe doorbraken in kinderkanker
Onderdeel van de **FITco Studie** is een zogeheten cohort-studie. In een cohort-studie worden deelnemers in de loop van de tijd gevolgd om onderzoeksvragen te beantwoorden.

In dit geval is het doel om 500 kinderen (0 – 18 jaar oud) met kanker te werven voor deelname. Zo willen wij ontdekken hoe het zit met voeding, lichaamssamenstelling en lichaamsbeweging in relatie tot kinderkanker. Met deze kennis willen we adviezen gaan opstellen over voeding en bewegen tijdens en na behandeling van kinderkanker, voor meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven.



HOOFDSTUK 3

Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

3.1	Aandacht voor de preventie van kanker	61
3.2	Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker	61
3.3	De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting	63
3.4	Campagnebrieven	64
3.5	Ons magazine <i>Samen</i>	65
3.6	Digitale nieuwsbrief: <i>Nieuws over gezonde voeding en leefstijl</i>	66
3.7	Digitale nieuwsbrief: <i>Nieuws voor professionals</i>	66
3.8	Voorlichtingsmaterialen	67
3.9	Lezingen en presentaties	68
3.10	Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl	69

BODY MASS INDEX
BMI **METER**

Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Heeft u een gezond gewicht?

Zo werkt het:

1. Schuif met de schuifkaart uw gewicht naar uw lengte.

2. Lees hier uw BMI.

3. Wat betekent uw score? Lees de informatie

Meten is weten
Een gezond gewicht is heel belangrijk voor minder kans op kanker. Maar wanneer is uw gewicht gezond?

Om die vraag te helpen beantwoorden ontwikkelde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds deze handige BMI meter.

en tips op de achterzijde

Lengte (m) Gewicht (kg)

2,00 100
1,90 95
1,80 85
1,70 70
1,60 65
1,50 55
1,40 45

BMI

overgewicht
gezond gewicht

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

Een gezond leven zonder kanker. Wie wenst dat nou niet? Maar kankerpreventie gaat niet om wensen. Het gaat om keuzes. De keuzes die we elke dag maken in onze voeding en leefstijl spelen een grote rol bij het wel of niet krijgen van kanker.

Een van onze ambities is een gezond leven zonder kanker. In dit hoofdstuk leest u wat wij allemaal doen om op een dag dat prachtige doel te behalen.

3.1 Aandacht voor de preventie van kanker

Laten we meteen met de deur in huis vallen: geen enkele voeding of leefstijl biedt een garantie tegen kanker. Maar we weten wel dat we onze kans op kanker in veel gevallen kunnen verkleinen door gezond te leven.

Onderzoek laat zien dat ongeveer 40 procent van alle gevallen van kanker voorkomen kan worden. Door gezonder te eten, meer te bewegen, geen alcohol te

drinken en niet te roken geven wij onszelf de beste kans op een toekomst zonder kanker.

Sinds onze start in 1994 besteden wij aandacht aan gezondheidsvoorlichting op basis van de resultaten van onderzoek, om iedereen in Nederland te helpen gezonde keuzes te maken in voeding en leefstijl voor minder kans op kanker.

3.2 Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker

De zoektocht naar (on)gezond

Dat we gezond moeten eten en leven weten gelukkig veel mensen al. Maar wat is nou (on)gezond? Veel mensen denken al alles te weten over voeding, maar de werkelijkheid is anders. Dat is ook niet zo gek, met alle labels, misverstanden en misleidende berichten die er zijn over ons eten.

Wist u dat ook wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een voorlichtingsmodel hebben om onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker toegankelijker te maken? Met ons voorlichtingsmodel kan iedereen snel en makkelijk aan de hand van stoplichtkleuren zien wat wel of niet thuishoort in een gezonde leefstijl.

De expertise van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds in Nederland dat aanbevelingen opstelt voor gezonde voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht met als doel minder kans op kanker. Het zijn de aanbevelingen op het gebied van voeding en leefstijl waar kankerexperts wereldwijd het meest op vertrouwen.

Ons voorlichtingsmodel: volg de kleuren!

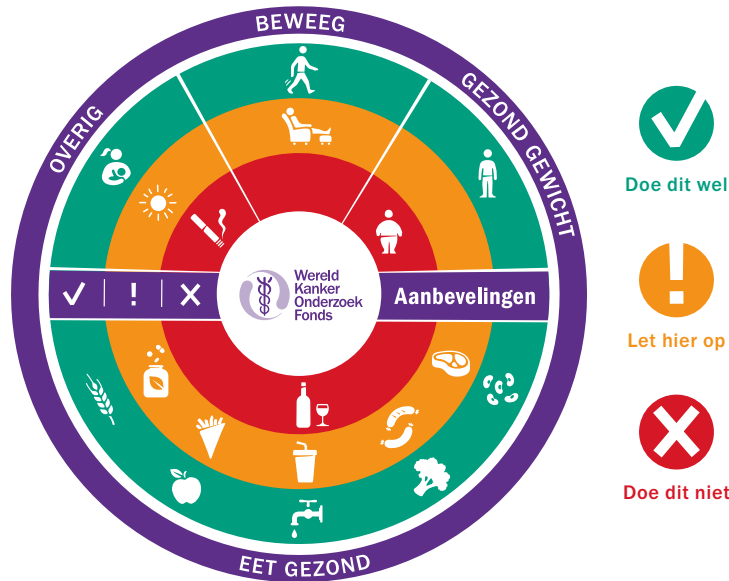
Bijna iedereen in Nederland kent de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum. Het is een mooi voorlichtingsmodel over wat wij allemaal zouden moeten eten om gezond te blijven.



Hoe werkt het?

Ons voorlichtingsmodel bestaat uit drie cirkels in de kleuren groen, oranje en rood. Groen betekent wel doen. Oranje geeft aan waar mensen op moeten letten of voorzichtig mee moeten zijn. En rood laat mensen zien wat ze moeten vermijden of beter niet kunnen doen.

Het beste resultaat kan behaald worden door alle aanbevelingen uit het voorlichtingsmodel op te volgen. Ook wanneer mensen niet aan alle aanbevelingen kunnen voldoen, maar wel stappen in de goede richting maken, zal dit gezondheidswinst opleveren.



10 Aanbevelingen ter preventie van kanker

- Blijf op een gezond gewicht**
Houd je gewicht binnen gezonde grenzen * en voorkom gewichtstoename op volwassen leeftijd
 - Kom in beweging**
Maak lichaamsbeweging onderdeel van je dagelijks leven - loop meer en zit minder
 - Eet veel volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten**
Maak volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten, zoals bruine bonen en linzen een belangrijk onderdeel van je dagelijkse voeding
 - Eet zo min mogelijk fastfood en ander voorbewerkt voedsel waar veel vet, zetmeel of suiker in zit**
Het beperken van deze producten helpt je minder calorieën binnen te krijgen en je gewicht gezond te houden
 - Beperk het eten van rood en bewerkt vlees**
Eet weinig rood vlees, zoals rund-, varkens- en lamsvlees. Eet weinig of geen bewerkt vlees
 - Drink zo min mogelijk dranken met toegevoegde suikers**
Drink vooral water en ongezoete dranken
 - Drink zo min mogelijk alcohol**
Voor de preventie van kanker kun je het best geen alcohol drinken
 - Gebruik geen voedingssupplementen voor de preventie van kanker**
Probeer de voedingsstoffen die je nodig hebt alleen uit voeding te halen
 - Voor moeders: geef je baby borstvoeding, indien mogelijk**
Borstvoeding is goed voor zowel moeder als kind
 - Na de diagnose kanker: volg onze aanbevelingen, indien mogelijk**
Overleg met je zorgprofessional wat het beste is in jouw situatie
- En ook heel belangrijk:**
Om je kans op kanker te verkleinen is het ook belangrijk om niet te roken. Voorkom blootstelling aan tabak en te veel zon
- Door het opvolgen van deze aanbevelingen krijg je minder zout, verzadigde vetten en transvetten binnen. Dit kan je helpen ook andere ziekten, zoals hart- en vaatziekten en diabetes, te voorkomen.*

* Met gezonde grenzen bedoelen we een Body Mass Index (BMI) tussen de 18,5 en 24,9 kg/m².

3.3 De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geeft voorlichting aan verschillende doelgroepen. Voor onze ambitie ten aanzien van de preventie van kanker zijn dat:

Het algemene publiek

Donateurs

Zorgprofessionals

Beleidsmakers

Het algemene publiek

Gezondheidsvoorlichting met als doel de preventie van kanker is voor iedereen in Nederland van belang. Bij het publiek gaat het in eerste instantie om bewustwording. Mensen moeten weten dat ze in actie kunnen komen om de kans op kanker te verkleinen. Ze moeten weten dat er 10 aanbevelingen zijn voor het verkleinen van de kans op kanker, en wat die aanbevelingen zijn.

Het bereiken van heel Nederland brengt echter hoge kosten met zich mee. Wij richten ons daarom op communicatiemiddelen voor het grootste bereik tegen de laagste kosten voor meer effectiviteit en impact van onze bestedingen. We gebruiken onder andere: brieven, nieuwsbrieven, brochures, social media en onze website.

Donateurs

Donateurs zijn een belangrijke doelgroep voor onze gezondheidsvoorlichting. Zij hebben affiniteit met ons werk en maken het mogelijk met hun steun. Wij vinden het belangrijk om ze te ondersteunen met praktische tips, adviezen en hulpmiddelen zodat ze makkelijker gezonde keuzes kunnen maken in hun voeding en leefstijl.

Wij geven gezondheidsvoorlichting aan onze donateurs voornamelijk door middel van ons **magazine Samen**, brieven, nieuwsbrieven, brochures en website. Wij vinden het ook belangrijk om onze donateurs te blijven informeren over onder andere de laatste ontwikkelingen, bevindingen uit onderzoek en onze activiteiten.

Zorgprofessionals

Zorgprofessionals zoals artsen, diëtisten, oncologieverpleegkundigen, fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen en gewichtsconsulenten leveren een belangrijke bijdrage aan de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Zij vormen een schakel tussen ons en hun cliënten/patiënten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vindt het belangrijk om zorgprofessionals te voorzien van actuele kennis over de preventie en overleving van kanker en ze te ondersteunen met hulpmiddelen voor gebruik in hun werk. Uiteindelijk gaat het erom dat zij onze aanbevelingen over voeding en leefstijl verder verspreiden en hun cliënten/patiënten adviseren en motiveren om deze op te volgen. Samen kunnen we zoveel meer bereiken.

Wij geven gezondheidsvoorlichting aan zorgprofessionals via nieuwsbrieven, publicaties, presentaties, social media en persoonlijk contact.

Beleidsmakers

Om gezond te eten en meer te bewegen is het belangrijk om te weten wat (on)gezond is. Maar de omgeving waarin wij leven is ook heel bepalend.

Denk bijvoorbeeld aan de prijs van groente en fruit in vergelijking tot die van ongezonde producten zoals chips en koek. Maar denk ook aan hoe je buurt is ingericht: kun je makkelijk en veilig fietsen of wandelen? Zijn er mogelijkheden voor sport in de buurt? Wat voor winkels zijn er in de buurt, zijn het fastfoodketens?

De overheid heeft een grote verantwoordelijkheid voor de gezondheid van iedereen in Nederland. Met beleid kunnen ze onze leefomgeving zodanig aanpassen dat het voor ons makkelijker (of moeilijker) wordt om gezonde keuzes te maken.

Wij voorzien beleidsmakers in binnen- en buitenland met kennis op basis van onderzoek door middel van adviesrapporten en andere hulpmiddelen zoals onze online tools **NOURISHING** en **MOVING**.

3.4 Campagnebrieven

Het voordeel van brieven

Wij sturen campagnebrieven naar zowel potentiële nieuwe als bestaande relaties. Met campagnebrieven kunnen wij een groot aantal mensen bereiken. Zo kunnen wij onze beschikbare middelen effectief en efficiënt inzetten.

Het gebruik van brieven als communicatiemiddel heeft als voordeel:

- Een groot bereik tegen relatief lage kosten.
- Direct contact en de mogelijkheid om een relatie te starten en te bouwen met de ontvanger.
- Mogelijkheid tot interactie.
- Mogelijkheid om de informatie te personaliseren en af te stemmen op de behoefte van de ontvanger.
- Brieven zijn niet gebonden aan zendtijd, de ontvanger kan zelf bepalen wanneer deze te lezen.

Campagnebrieven aan potentiële nieuwe relaties

Met campagnebrieven werken wij aan ons doel om meer mensen kennis te laten maken met onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker.

Wij sturen brieven naar mensen waarmee we nog geen contact hebben met als doel kennismaken, voorlichting geven, fondsenwerving en het starten van een relatie. Als mensen geïnteresseerd raken in ons werk kunnen ze een relatie met ons starten door onder andere publicaties aan te vragen en/of door donateur te worden.

Voorlichtingsdoelen:

- Mensen kennis laten maken met onze organisatie, onze missie en 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker.
- Interesse wekken in ons werk, onze voorlichtingsprogramma's en activiteiten.
- Nieuwe relaties werven.

Fondsenwervingsdoelen:

- Nieuwe donateurs werven.

In 2024 hebben we bijna 1.700.000 potentiële nieuwe relaties benaderd met onze voorlichting per brief.

Campagnebrieven aan bestaande relaties

Met campagnebrieven blijven wij onze bestaande relaties voorlichting aanbieden op basis van onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker. Zo delen wij gezonde recepten, bieden wij nieuwe brochures aan en behandelen wij telkens andere onderwerpen over voeding en leefstijl.

Onze bestaande relaties hebben in 2024 1 tot 8 keer een brief van ons ontvangen. Relaties kunnen de mate waarin ze benaderd wensen te worden zelf aangeven. Graag houden stemmen wij onze voorlichting af op hun wensen.

Om het meest te bereiken met zo weinig mogelijke kosten, doen we bij campagnebrieven ook een beroep op onze relaties om ons te steunen. Het gaat hier om zogeheten gezamenlijke activiteiten.

Wij sturen campagnebrieven naar bestaande relaties met de volgende doelen:

Voorlichtingsdoelen:

- Vaker en meer gezondheidsvoorlichting geven.
- Doelen uit ons voorlichtingsplan nastreven door aandacht te besteden aan gekozen voorlichtingsthema's.
- Relaties motiveren en aanzetten tot het opvolgen van onze aanbevelingen met tips voor gezonde voeding en leefstijl.
- Relaties op de hoogte houden van nieuwe projecten, bevindingen uit onderzoek en ontwikkelingen.

Fondsenwervingsdoelen:

- Fondsen werven ter financiering van ons werk.



3.5 Ons magazine Samen

Ons magazine **Samen** is al 30 jaar een van onze belangrijkste publicaties waarmee wij mensen voorlichting geven over gezonde voeding en leefstijl.

Elk kwartaal publiceren wij een nieuwe editie vol met praktische tips, inspirerende artikelen en gezonde recepten. Ook biedt de redactie elke keer weer publicaties en hulpmiddelen aan die gratis aangevraagd kunnen worden.

Aantal edities en bereik in 2024

In 2024 hebben we weer zoals gepland 4 edities van magazine **Samen** uitgegeven, een per kwartaal.

Feedback van lezers

Wij sturen bij magazine **Samen** een antwoordformulier mee waarop een korte enquête is opgenomen voor feedback over het magazine. Gemiddeld is **Samen** in 2024 wederom beoordeeld met een rapportcijfer 8.

Linda van den Berg
Grafisch vormgever
bij het Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:



“Met veel plezier geef ik vorm aan het magazine **Samen**. Wij maken graag de informatie zo aantrekkelijk en duidelijk mogelijk voor de lezer. Er komt daar veel bij kijken, van kleurgebruik tot de foto's van onze recepten. Het is dan ook erg mooi om te zien dat het magazine wordt gewaardeerd!”



3.6 Digitale nieuwsbrief: *Nieuws over gezonde voeding en leefstijl*

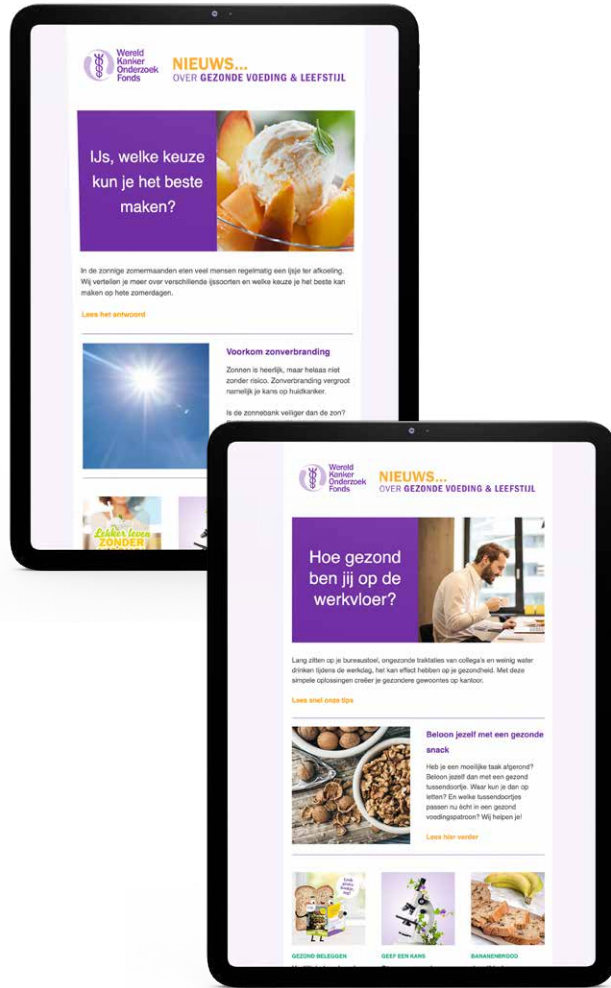
Onze digitale nieuwsbrief over gezonde voeding en leefstijl verscheen elke week in 2024. Het bevat elke keer weer veel praktische informatie over voeding, leefstijl en kanker. Het biedt ook inspiratie voor gezonde recepten, tips en adviezen om gezonder te leven en nieuws over de activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Een van de populairste rubrieken gaat over feiten en fabels. In deze rubriek behandelen we een stelling over voeding, leefstijl en kanker en maken we duidelijk of het een feit of fabel is.

Sanne Boots
Medewerker
Gezondheids-
voorlichting bij het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:

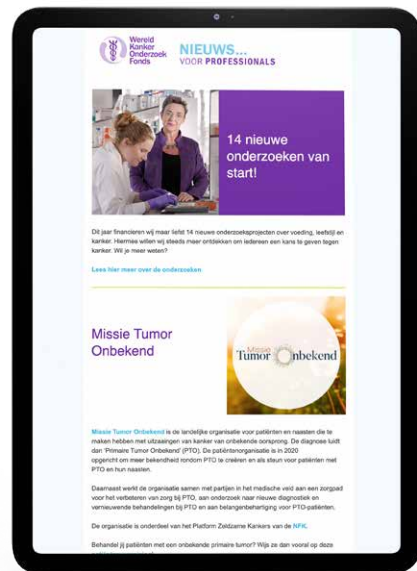


“Onze wekelijkse nieuwsbrief heeft een hele warme en betrokken groep lezers! Het is erg mooi om te zien hoe mensen reageren op onze artikelen. Dit laat zien hoeveel interesse er is in informatie over een gezonde leefstijl. Daarom maken wij graag elke week de nieuwsbrief met heel veel liefde en zorg.”



3.7 Digitale nieuwsbrief: *Nieuws voor professionals*

Met deze digitale nieuwsbrief houden wij zorgprofessionals elk kwartaal op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en inzichten op het gebied van voeding, leefstijl en kanker. Ook bieden wij zorgprofessionals de mogelijkheid tot het aanvragen van diverse voorlichtingsmaterialen die ze kunnen gebruiken bij de begeleiding van hun cliënten/patiënten. Denk daarbij aan onze brochures en kookboekjes die zorgprofessionals gratis in grote aantallen kunnen aanvragen.



3.8 Voorlichtingsmaterialen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt verschillende voorlichtingsmaterialen om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Wij hebben een breed assortiment aan informatieve brochures, inspirerende kookboekjes en praktische hulpmiddelen.

Op deze manier werken wij aan de kennis, motivatie en gedragsintentie van mensen om daadwerkelijk aan de slag te gaan met een gezonde leefstijl.

Wij blijven nieuwe materialen maken aan de hand van onze voorlichtingsdoelen en de informatiebehoefte van het publiek. Regelmatig herzien wij bestaande publica-

ties om de voorlichting actueel te houden. Het voorlichtingsteam besteedt veel aandacht aan de leesbaarheid en toegankelijkheid van onze voorlichting.

De kookboekjes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vallen altijd in de smaak van het publiek. Ons team van diëtisten selecteert gezonde recepten waarmee mensen daadwerkelijk aan de slag kunnen en waarmee ze kunnen ontdekken dat gezond eten ook heerlijk eten is.

Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op wkof.nl.



Publicatie in de spotlight: Aan de slag met een gezond gewicht

Overgewicht en obesitas zijn, op roken na, de grootste risico's in onze leefstijl voor het krijgen van kanker. Een gezond gewicht hebben is één van de belangrijkste dingen die u kunt doen om uzelf de beste kans te geven op een leven zonder kanker.

Met dit nieuwe boekje heeft iedereen een goede handleiding en inspiratie in handen om aan de slag te gaan met een gezond gewicht.



3.10 Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl

wkof.nl: alles over voeding, bewegen en kanker

Onze website **wkof.nl** is onmisbaar voor onze communicatie en voorlichting over gezonde voeding en leefstijl. Eind 2023 hebben wij onze website helemaal vernieuwd. Wij hebben daarbij onze websites **wkof.nl** en **Voedingenkankerinfo.nl** samengevoegd tot 1 nieuwe website, om het publiek beter te kunnen bedienen met alle informatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker op 1 plek.

In 2024 hebben we de website gepromoot om de vindbaarheid via Google te vergroten.

Online tools

Wij hebben in 2024 ook onze populaire online tools zoals onze **Alcohol Calorieën Calculator** en **BMI Calculator** aangeboden.

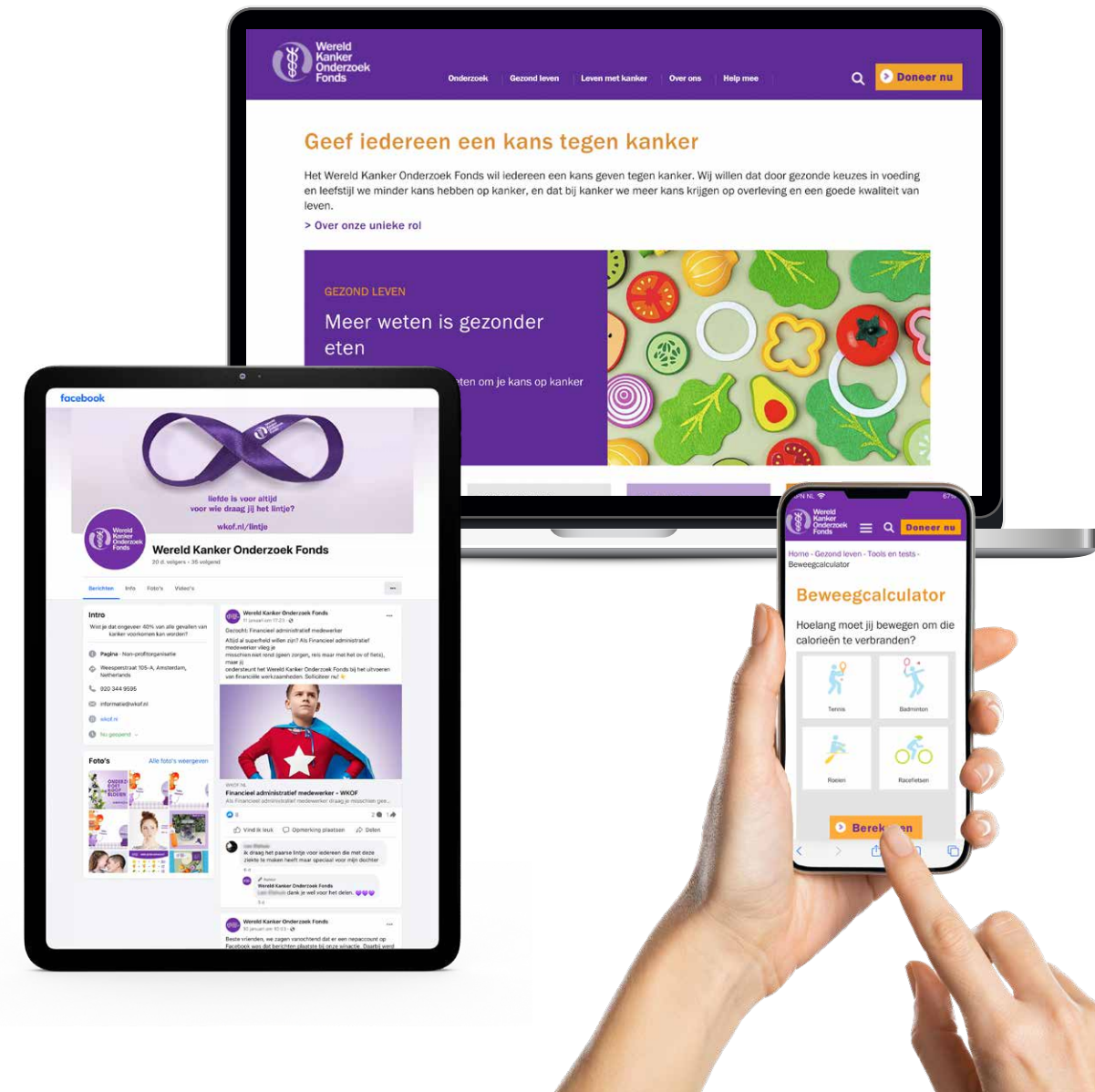
Webwinkel

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2024 gewerkt aan de ontwikkeling van een nieuwe webwinkel, met als doel dat iedereen onze voorlichtingsmaterialen makkelijk kan bestellen, zowel voor eigen gebruik als gebruik in de praktijk door zorgprofessionals.

Helaas was het niet gelukt om de webwinkel te lanceren binnen de tijd afgesproken met de webontwikkelaars waardoor het project vertraging opliep. Maar we hebben aan een andere oplossing gewerkt en gaan de webwinkel in 2025 live zetten.

Social media: Facebook

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet ook social media in voor communicatie en gezondheidsvoorlichting. Via Facebook en Instagram geven we tips en adviezen over gezonde voeding en leefstijl. Ook delen wij recepten, feiten & fabels en levensverhalen. Ons achterban is een warme groep die heel betrokken is bij onze missie.



3.9 Lezingen en presentaties

Lezingen en presentaties zijn een mooie manier om voorlichting te geven aan zowel het grote publiek als zorgprofessionals. In 2024 hebben wij tijdens lezingen en presentaties met name voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Daar leest u meer over in hoofdstuk 4. Hier leest u over het college dat wij elk jaar verzorgen over kankerpreventie.

Gastcollege Communicatie voor kankerpreventie

In 2024 hebben we voor het elfde (!) jaar op rij het gastcollege **Communicatie voor kankerpreventie** verzorgd tijdens de masterclass **Voeding en Kanker** aan Wageningen University and Research.

Tijdens deze masterclass leren studenten meer over welke voedings- en leefstijlfactoren een rol spelen bij kanker, hoe onderzoek op dit gebied geïnterpreteerd wordt en hoe een richtlijn/aanbeveling voor voeding en leefstijl geformuleerd wordt.

Tijdens dit gastcollege worden uitdagingen besproken over communicatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Bijvoorbeeld het overbrengen van een zogenaamde 'negatieve' boodschap die mensen liever niet willen horen, zoals "drink geen alcohol" en "eet liever geen bewerkt vlees". Of wanneer de voedingsmiddelenindustrie met slimme marketingstrategieën ongezonde voeding promoot.



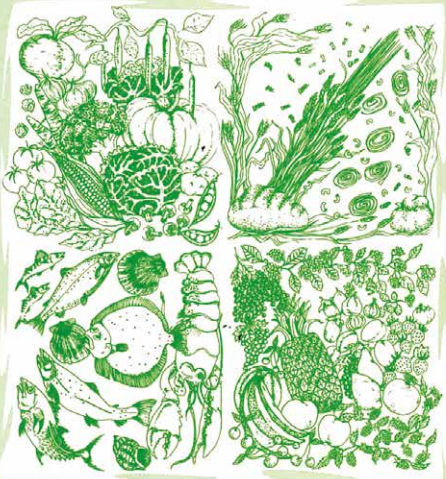
HOOFDSTUK 4

Ambitie 3:

Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

4.1	Voeding en leefstijl bij kanker	73
4.2	De doelgroepen voor onze voorlichting na diagnose kanker	73
4.3	De stem van de ervaringsdeskundige	74
4.4	Voedingenkankerinfo.nl	75
4.5	Nieuw! Bewegenenkankerinfo.nl	76
4.6	Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij	78
4.7	Digitale nieuwsbrief: <i>Over leven met kanker</i>	79
4.8	Samenwerking met kanker.nl	79
4.9	Voorlichtingsmaterialen	79
4.10	Lezingen en presentaties	81
4.11	Voeding bij kinderkanker	85

Gezonder Inkopen



World Cancer Research Fund
Parkweg 2
2585 JJ DEN HAAG
Geregistreerd K.v.K. 41213794

“Geef kanker geen kans”

Gezonder Inkopen

Ik wil gezonder eten omdat _____

(Schrijf hier uw motivatie op)

Groente en fruit

Eet zoveel en gevarieerd mogelijk! Kies uit een keur aan kleuren en probeer tenminste 2 ons groenten en 2 stuks fruit per dag te eten.

Brood, aardappelen, pasta, rijst en ontbijtgranen

Deze koolhydraten zijn smakelijk, vullen de maag en hebben een laag vetgehalte. Voor voldoende vezelinname kunt u het best uit volkorenproducten kiezen.

Vlees en Vis

Kies uit mager vlees en verwijder zichtbare vetrandjes. Kip, kalkoen en vis hebben over het algemeen een lager vetgehalte - maar probeer dan wel bladerdeeg en vette sauzen te vermijden, en verwijder het vel van gevogelte.

Kaas, melk en andere zuivelproducten

Kies voor de magere producten, zoals magere of halfvolle melk en yoghurt, en 20+ kaas.

Boter, margarine en andere olie variëteiten

Gebruik zo min mogelijk olie, boter en margarine (of halvarine). Koop de “lichte” versies daar waar mogelijk.

Kruiden en specerijen

Zorg ervoor dat u een goede voorraad kruiden en specerijen in huis heeft, zodat u op een gezonde manier uw voeding smakelijk kunt maken.

World Cancer Research Fund
Parkweg 2, 2585 JJ DEN HAAG

WHE-FB-GI

“Geef kanker geen kans”

World Cancer Research Fund
Geregistreerd K.v.K. 41213794

Gezonder inkopen doen

Gezond eten is belangrijk, dat weten we allemaal. Maar eenmaal in de supermarkt kan het lastig zijn om gezonde keuzes te maken.

Daarom biedt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds sinds haar oprichting handige boodschappenlijstes aan. Hiermee is gezonde boodschappen in huis halen een stuk makkelijker!

Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

Kanker helemaal voorkomen is nog steeds niet mogelijk. Daarom richten wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons ook op oplossingen voor mensen die leven met of na kanker.

‘Wat kan ik zelf doen?’. Het is een vraag die vaak gesteld wordt wanneer iemand de diagnose kanker krijgt. Zowel de persoon met kanker als de naasten ervaren vaak een overweldigend gevoel van machteloosheid.

Met voeding en beweging kan iedereen wel zelf aan de slag. Voeding en beweging zijn vóór, tijdens en na de behandeling van kanker erg belangrijk. Een van onze ambities is dan ook om mensen hierbij te helpen met voorlichting die betrouwbaar en begrijpelijk is.

4.1 Voeding en leefstijl bij kanker

Een goede lichamelijke conditie zorgt ervoor dat iemand de behandeling beter aan kan, met minder kans op complicaties. Ook helpt een goede conditie bij het herstel. Voeding en beweging zijn belangrijk voor de lichamelijke conditie.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voeding en beweging

beschouwt als ondersteunend. We beschouwen voeding en leefstijl niet als vervanging voor behandelingen als een operatie, chemo-, radio-, immuun-, of hormoontherapie. Er is geen bewijs dat voeding en leefstijl op zichzelf kanker kunnen genezen.

4.2 De doelgroepen voor onze voorlichting na diagnose kanker

Als het om onze voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker gaat, zijn onze belangrijkste doelgroepen:

- Mensen die kanker hebben of hebben gehad en hun naasten
- Ouders en verzorgers van kinderen met kanker
- Zorgprofessionals



4.3 De stem van de ervaringsdeskundige

Om onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker zo goed mogelijk af te stemmen op de situatie en behoeften van personen die geraakt zijn door de ziekte, raadplegen wij ons **Panel Over leven met kanker**.

Dit panel bestaat uit ervaringsdeskundigen die waardevolle feedback geven over onze voorlichting.

Het panel bestaat uit de volgende leden:

Panel Over leven met kanker



1. Hélène Ninnin

2. Joke Bergsvoort

3. Syl Heijster

4. Pim Nugteren

5. Erica Frakking
6. Heleen van Lith

7. Giuditta Soro

8. Annelies Boomaars

9. Monique Smeets

In 2024 hebben Monica Swalef en Mirjam Fischer hun werkzaamheden voor het panel beëindigd. We danken ze hartelijk voor hun waardevolle bijdrage aan onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

4.4 Voedingenkankerinfo.nl

Onze website **Voedingenkankerinfo.nl** is sinds 2014 een vertrouwde plek voor voorlichting over voeding tijdens en na kanker. Eind 2023 hebben we **Voedingenkankerinfo.nl** samengevoegd met **wkof.nl**. Daarbij hebben we zorgvuldig de indeling van alle artikelen vernieuwd, zodat webbezoekers sneller en met minder inspanning antwoord op hun vragen kunnen lezen. Tijdens behandeling van kanker hebben mensen namelijk vaak uitdagingen met vermoeidheid en concentratie.

Op **Voedingenkankerinfo.nl** – of **wkof.nl/voedingenkanker** – vinden (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en zorgprofessionals vragen op veelgestelde vragen over voeding bij kanker. Alle informatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en/of de praktijkervaring van experts. Aan deze website werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL), Wageningen University and Research, de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie en MUMC+ Maastricht.



Rigtje Smid
Coördinator
Informatieplein
oncologie,
Haaglanden
Medisch Centrum
(HMC):



“Dank voor al het werk wat jullie tot nu toe hebben verricht. Ik verwijs standaard in al mijn gesprekken naar jullie website en verbaas me er elke keer weer over hoeveel informatie er te vinden is.”



Nieuwsgierig geworden? Neem zelf een kijkje op wkof.nl/voedingenkanker/!

José Breedveld-Peters

Consultant Team
Over Leven met
Kanker, Wereld
Kanker Onderzoek
Fonds:



“Gedurende het jaar verzorg ik namens het Wereld Kanker Onderzoek Fonds verschillende lezingen aan mensen die leven met of na kanker, en aan zorgprofessionals. Er is altijd veel interesse in de website **Voedingenkankerinfo.nl**. Het is prachtig om te zien dat de voorlichting echt nodig is en gewaardeerd wordt.”



4.5 **Nieuw! Bewegenenkankerinfo.nl**

Naast voeding is ook beweging heel belangrijk bij kanker. Hierover zijn er veel vragen en veel te bereiken voor iedereen die leeft met of na kanker.

Klachten bij kanker

Tijdens en na de behandeling van kanker kunnen mensen last krijgen van klachten. Deze klachten kunnen komen door de ziekte en/of de behandeling. Het kan om lichamelijke klachten gaan, maar ook om psychosociale klachten.

Veelvoorkomende klachten zijn vermoeidheid, neuropathie, verminderde concentratie en geheugen, psychische klachten zoals angst en depressie, een afname van de fysieke conditie en een verminderde kwaliteit van leven. Ook ervaren mensen die kanker hebben (gehad) meer moeite bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Het vinden van een effectieve behandeling om deze klachten te voorkomen of verminderen is daarom van groot belang.

Bewegen kan helpen

De laatste jaren hebben verschillende onderzoeken aangetoond dat begeleid bewegen of sporten tijdens en na de behandeling van kanker kan helpen bij klachten. Maar nog te weinig mensen met kanker volgen de beweegrichtlijnen. Dit komt omdat mensen na diagnose kanker uitdagingen ervaren bij het sporten.

Praktisch hulp mogelijk maken

In 2022 is het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gestart met het project Bewegen en Kanker in samenwerking met onderzoekers verbonden aan UMC Utrecht, NKI-AVL en Radboud UMC. Het doel van het project is voorlichting geven over bewegen en kanker op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

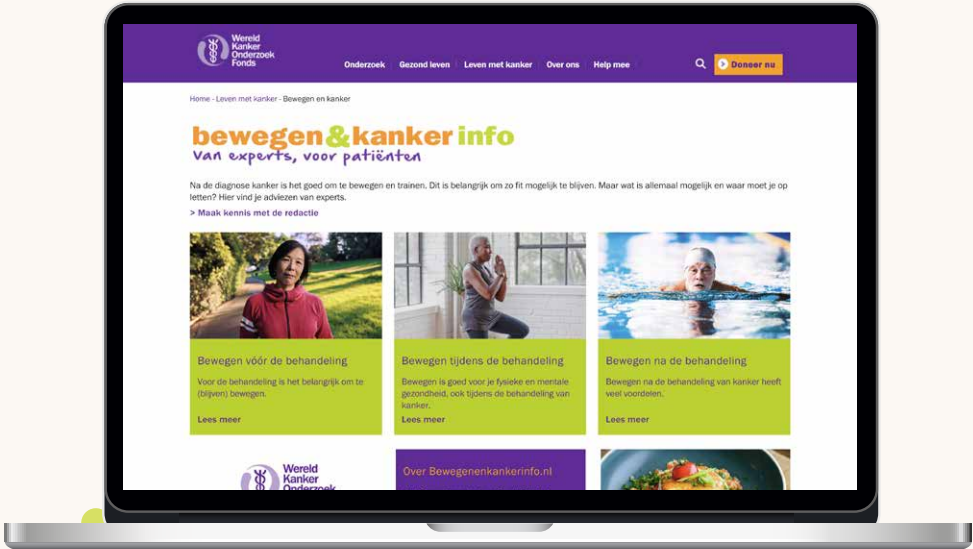
Lancering van Bewegenenkankerinfo.nl

In 2024 hebben wij **Bewegenenkankerinfo.nl** gelanceerd; het is een nieuw onderdeel van onze website. Hier vindt iedereen antwoord op veelgestelde vragen over bewegen vóór, tijdens en na de behandeling van kanker.

Bewegenenkankerinfo.nl werd gelanceerd tijdens het evenement van Oncomid in Utrecht op 21 september 2024. Op de foto staan van links naar rechts: Germund Daal (Wereld Kanker Onderzoek Fonds), Anouk Hiensch (UMC Utrecht), Anne May (UMC Utrecht), José Breedveld-Peters (Wereld Kanker Onderzoek Fonds) en Laurien Buffart (Radboudumc).



bewegen&kankerinfo
Van experts, voor patiënten



De redactie van Bewegenenkankerinfo.nl

De experts betrokken bij de ontwikkeling van **Bewegenenkankerinfo.nl** vormen samen met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de redactie van de website. Samen houden we de informatie op de website

actueel en beantwoorden wij vragen via onze Vragenservice.

De redactie bestaat uit de volgende leden:



Prof. dr. Anne May
Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, UMC Utrecht



Dr. Laurien Buffart
Universitair hoofddocent en groepsleider 'Exercise Oncology Research', Radboudumc



Dr. Anouk Hiensch
Onderzoeker, UMC Utrecht



Dr. Marieke ten Tusscher
Onderzoeker bij het Radboudumc en fysiotherapeut in het UMC Utrecht



Dr. Martijn Stuiver
Klinisch epidemioloog, universitair docent en lector functioneel herstel bij kanker, Nederland Kanker Instituut – Antoni van Leeuwenhoek



Germund Daal
Hoofd doelrealisatie & communicatie, Wereld Kanker Onderzoek Fonds



Dr. Maïke Sweegers
Onderzoeker, Nederland Kanker Instituut – Antoni van Leeuwenhoek



Radboudumc



Prof. dr. Anne May
Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, UMC Utrecht:

“Onderzoek laat zien dat bewegen bij kanker niet alleen helpt om zo fit mogelijk te blijven, maar ook dat verschillende trainingsvormen helpen bij het verminderen van klachten van kanker en de behandeling ervan.”

4.6 Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij

Iedereen die een vraag heeft over voeding, leefstijl en kanker is van harte welkom bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Mensen kunnen hun vragen stellen per contactformulier, e-mail, brief of telefoon. Ons speciale e-mail voor vragen over voeding en leefstijl bij kanker is **vragen@wkof.nl**.

Belangrijk is het om te melden dat het niet om persoonlijk medisch advies gaat, maar om voorlichting wat van toepassing is bij groepen mensen in vergelijkbare situaties. Voor persoonlijk medisch advies verwijzen wij mensen altijd door naar hun arts of andere zorgprofessional.

Ons voorlichtingsteam behandelt elke vraag met de grootste zorg. Vaak is elke vraag een onderzoek op zich. Ons team raadpleegt de wetenschappelijke literatuur en specialisten waar mogelijk of nodig.



Suzanne Vonk

Diëtist,
leefstijlcoach en
gezondheids-
wetenschapper,
Diëtistenpraktijk
Suus:



*"Ik krijg van mijn cliënten veel vragen over de meest uiteenlopende voedingsmiddelen en supplementen bij kanker. Dan is het fijn dat ik kan verwijzen naar de duidelijke informatie op **wkof.nl/voedingenkanker** of het even kan navragen via de Vragenservice. Super is ook dat je snel antwoord krijgt, zo kan ik mijn cliënten ook weer snel geruststellen of informeren."*

4.7 Digitale nieuwsbrief: *Over leven met kanker*

Onze tweewekelijkse digitale nieuwsbrief *Over leven met kanker* gaat over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Het is gericht op iedereen die praktische voorlichting wenst over de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

In elke editie behandelen wij veelgestelde vragen en klachten over voeding en leefstijl tijdens en na behandeling van kanker. Daarbij delen wij ook speciale recepten bij kanker.



4.8 Samenwerking met **kanker.nl**

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft al jaren een fijne samenwerking met **kanker.nl**. Dat is mooi omdat **kanker.nl** een plek is waar veel mensen die geraakt zijn door kanker informatie en contact zoeken.



Wij beantwoorden vragen over voeding bij kanker die bij **kanker.nl** binnenkomen en beheren een gespreksgroep over voeding. **Kanker.nl** biedt ook de brochure *Voeding bij Kanker* van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan in haar webwinkel. Op deze manier kunnen mensen ons

4.9 Voorlichtingsmaterialen

In **hoofdstuk 3** kunt u meer lezen over onze voorlichtingsmaterialen gericht op gezonde voeding en leefstijl met als doel de kans op kanker te verkleinen. Hier leest u meer over onze voorlichtingsmaterialen gericht op het leven met en na kanker.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een reeks brochures, folders en hulpmiddelen speciaal voor voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Deze materialen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts zoals diëtisten en fysiotherapeuten gespecialiseerd in kanker.

ook via **kanker.nl** bereiken voor voorlichting op basis van onderzoek en de praktijkervaring van experts.

In 2024 waren de 3 meest populaire onderwerpen in het gespreksgroep:

- Misselijkheid bij kanker
- Tips bij een pijnlijke mond
- Smaak na behandeling van kanker

Het voorlichtingsteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft regelmatig overleg met **kanker.nl** over de informatiebehoeften. Zo helpen wij samen (ex-)patiënten en hun naasten.

Het voorlichtingsteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besteedt maximale aandacht en zorg aan onze voorlichtingsmaterialen. Ons **Panel Over leven met kanker** is hierbij een waardevolle bron van feedback waarmee wij onze voorlichting goed kunnen laten aansluiten bij wat mensen nodig hebben.



Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op **wkof.nl**.

300

In 2024 hebben wij ruim 300 vragen behandeld

De top 3 onderwerpen waarover vragen werden gesteld waren:

1

Voedingssupplementen/kruiden

2

Dranken

3

Suiker en zoetstoffen

Een greep uit de vragen uit 2024:

Mag ik echinaforce of visoliecapcules gebruiken bij mijn chemokuur?

Zijn er bepaalde supplementen die afgeraden worden bij hormoongevoelige borstkanker?

Mag saffraanthee gedronken worden tijdens chemotherapie?

Hoe zit het met het eten van soja en het volgen van antihormoontherapie?

Wat kan ik doen bij misselijkheid en geen eetlust?

We hoorden dat suiker slecht is bij kanker. Is een suikervrij dieet aan te raden?

Publicatie in de spotlight:
Voeding bij kanker
Tips en recepten

In 2024 hebben wij onze brochure **Voeding bij kanker** opnieuw onder de aandacht gebracht tijdens lezingen en presentaties. Het is een van de publicaties van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die het meest wordt aangevraagd door zorgprofessionals waaronder oncologische diëtisten in ziekenhuizen.

Deze brochure bevat informatie over voeding en bewegen tijdens de behandeling van kanker, en hoe mensen daarmee aan de slag kunnen gaan. Het doel is om mensen te helpen zo fit mogelijk te blijven. In de brochure leest u antwoord op veelgestelde vragen. Ook informatie over verschillende voedingshypes.

Sinds 2024 biedt **kanker.nl** de brochure aan in haar webwinkel.



Bea Sijtema
Diëtist, Universitair
Medisch Centrum
Groningen:

“Wij zijn erg blij met de nieuwe materialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Wij vinden dat de folders goed aansluiten op de praktijk en up-to-date zijn.”

Publicatie in de spotlight:
Verwijskaartje

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt graag samen met zorgprofessionals door ze te voorzien van voorlichtingsmaterialen die ze kunnen gebruiken in de praktijk. Een van de meest aangevraagde materialen is ons **verwijskaartje** waarmee zorgprofessionals hun patiënten doorverwijzen naar onze website.

Voorheen was dit verwijskaartje - in de vorm van een visitekaartje - ter promotie van **Voedingenkankerinfo.nl**. Bij de lancering van **Bewegenenkankerinfo.nl** (zie **paragraaf 4.5**) hebben we het verwijskaartje aangepast naar een dubbel kaartje, waarmee zowel **Voedingenkankerinfo.nl** als **Bewegenenkankerinfo.nl** onder de aandacht worden gebracht. Op deze manier weten mensen onze website te vinden voor zowel voedings- als beweegadviezen.



Bereik van onze voorlichtingsmaterialen via ziekenhuizen

De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over voeding en leefstijl in relatie tot kanker zijn inmiddels beschikbaar in ruim 60 ziekenhuizen in Nederland, waaronder:

- Amsterdam UMC
- Antoni van Leeuwenhoek (AvL)
- Universitair Medisch Centrum Groningen
- Radboud UMC
- UMC Utrecht
- Erasmus MC
- Catharina Ziekenhuis
- Ziekenhuis Gelderse Vallei
- Haaglanden Medisch Centrum (HMC)
- HagaZiekenhuis
- Jeroen Bosch Ziekenhuis



Het Informatiecentrum Oncologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.

4.10 Lezingen en presentaties

Lezingen en presentaties zijn een mooie manier om voorlichting te geven aan zowel het grote publiek als zorgprofessionals. In 2024 hebben wij weer tijdens lezingen en presentaties voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Zie hier een aantal voorbeelden.

Patiëntensymposium van Borstkankervereniging Nederland

Bij het patiëntensymposium ‘Leef! met uitgezaaide borstkanker’ dat de Borstkankervereniging samen met het Maastricht UMC+ heeft georganiseerd, waren ongeveer 120 mensen met uitgezaaide borstkanker en hun naasten aanwezig. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft samen met oncologe dr. I. Vriens in twee workshops aan de hand van vragen gesproken met mensen over ervaringen met veelvoorkomende klachten, zoals smaakverandering en vermoeidheid en wat je er tegen kan doen.

Dr. I. Vriens
oncologe in het
MUMC+ over de
voorlichtings-
materialen van het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:



“Mooie relevante onderwerpen, duidelijke en mooi toegespitste folders. Ze zijn daarnaast ook mooi vormgegeven.”

Mw. Patricia Laserans
ervaringsdeskundige:

“Ik haal veel tips en informatie van de website. De nieuwsbrief vind ik erg interessant en makkelijk te lezen. Hier heb ik veel aan en is laagdrempelig. Het zou mooi en fijn zijn als het minder onderbelicht zou zijn en zichtbaarder in de ziekenhuizen.”





V&VN Oncologiedagen Ede

De beroepsvereniging van Verpleegkundigen en Verzorgenden (V&VN) organiseert jaarlijks de Oncologiedagen. Het is het grootste gespecialiseerde verpleegkundige congres van Nederland en één van de grootste van Europa. Dit jaar waren er circa 800 bezoekers. Tijdens het congres kon men op beide dagen bij onze stand informatie krijgen over het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en onze materialen. Er was voortdurend belangstelling en er zijn veel goede gesprekken aan de stand gevoerd over voeding en de manier waarop verpleegkundigen hier aandacht voor kunnen hebben.



Het 9e Multidisciplinair Immuno-Oncologie Symposium

Tijdens dit symposium voor medisch oncologen, longartsen, hematologen, ziekenhuisapothekers en verpleegkundig specialisten werd door sprekers uit binnen- en buitenland de laatste stand van zaken over immuuntherapie besproken. Wij waren aanwezig met een stand met onze voorlichtingsmaterialen.

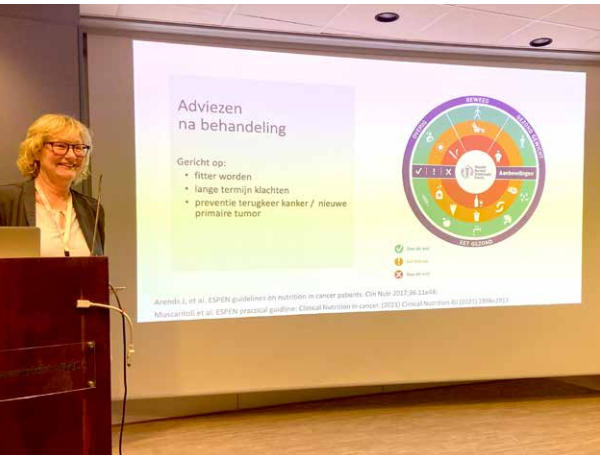
St. Jansdal Zorgmarkt

Het St. Jansdal ziekenhuis organiseerde in 2024 voor het eerst op 2 locaties een oncologische zorgmarkt voor patiënten, ziekenhuispersoneel, thuiszorg en naasten. Deze vonden plaats in Harderwijk en Lelystad. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds was op beide locaties aanwezig met een stand met voorlichtingsmaterialen. Vooral de brochures Voeding bij kanker, Tijdens kanker, Bewegen en trainen en Na kanker waren populair.



Presentatie voor Student en Leefstijl Rotterdam

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft samen met dr. Elles van der Louw een presentatie gegeven over de rol van voeding bij kanker en de plek van het ketogeen dieet daarbij. Door middel van vragen is ingegaan op het risico op ondervoeding bij kanker en de richtlijnen die dan gelden. Ook is het ketogeen dieet bij kanker besproken en op welke wijze waarop artsen het gesprek met patiënten met een wens om dit dieet te volgen kunnen voeren.



Het bestuur van Student en Leefstijl Maastricht:

“De gegeven lezing was erg interactief. Door gebruik te maken van de vragen en gekleurde kaartjes werd het publiek uitgedaagd om na te denken over echt concrete zaken. Tevens zijn wij erg te spreken over de meegenomen materialen. De flyers, brochures en zakkaarten zorgen voor een verdere concretisering van het onderwerp.”

Presentatie voor Student en Leefstijl Maastricht

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een presentatie over voeding en de preventie van kanker gegeven aan enthousiaste studenten geneeskunde. Het was een levendige bijeenkomst met veel interactie en belangstelling voor onze voorlichtingsmaterialen.



Nancy Kemmers, Rigdje Smid en José Breedveld

Informatiemarkt 'Preventie van (darm-) kanker' Haaglanden MC

Om aandacht te geven aan darmkanker organiseerde Rigdje Smid van het oncologiecentrum van het Haaglanden Medisch Centrum een informatiemarkt. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft, samen met verpleegkundig specialist en leefstijlcoach Nancy Kemmers, twee workshops verzorgd.

Op de informatiemarkt was er ook veel belangstelling voor de voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, zoals onze folder over darmkanker, onze brochure over vezels en het kookboekje 'Gezond beleggen'.

Congres Space 4 Aya

AYA staat voor Adolescents and Young Adults (jongvolwassenen) gediagnosticeerd met kanker. Het thema van het congres was de zorg voor jongvolwassenen (18-40 jaar) met kanker. Het ging over onder andere behandelmethoden, communicatie, complementaire zorg en het belang van lotgenotencontact. Er waren ruim 500 zorgprofessionals en jongvolwassenen met kanker aanwezig bij dit congres.



Les over Smaak in het Maastricht UMC+

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor verpleegkundigen van het Maastricht UMC+ een les over smaakverandering bij kanker verzorgd. Het was een praktische les waarin werd uitgelegd wat smaak- en reukverandering bij kanker inhoudt en wat gedaan kan worden om smaakbeleving te verbeteren. Ook is ingegaan op de belangrijke rol van verpleegkundigen hierbij, om problemen met eten en smaak bespreekbaar te maken bij patiënten.

Lotte Daemen
Oncologie-verpleegkundige
MUMC+:



“De presentatie sloot goed aan op de actuele problemen die onze patiënten ervaren tijdens/na een (neo)adjuvante behandeling. Mooi om dan gebruik te kunnen maken van het Smaakkompas. Ik heb voor het eerst kennis mee gemaakt tijdens een congres in het AMC en denk dat het goed is om na deze presentatie hier meer kennis over te verspreiden.”



Congres van de European Association for Cancer Research (EACR)

Dit jaar was het jaarlijkse congres van de European Association for Cancer Research in Rotterdam. Verschillende teamleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds waren hier samen met collega's van World Cancer Research Fund International aanwezig. Het doel was om meer informatie te geven over de onderzoeksbeurzen waarvoor onderzoekers in aanmerking kunnen komen. Er was veel belangstelling voor informatie hierover. Ook hebben wij verschillende voorlichtingsmaterialen uitgedeeld.



Symposium Oncologie in perspectief

Jaarlijks organiseert het Antoni van Leeuwenhoek een symposium over ontwikkelingen in de oncologische zorg voor verpleegkundigen en paramedici dat ieder jaar zo'n 500 bezoekers trekt. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds was in 2024 aanwezig met een stand, om onze voorlichtingsmaterialen onder de aandacht te brengen en nieuwe samenwerkingen aan te gaan. Van de zorgprofessionals die onze stand bezochten, kregen wij veel positieve feedback op onze brochures.

Multidisciplinair Gastro-intestinaal Oncologie Congres in Ermelo

In 2024 was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aanwezig bij het 6e Multidisciplinair Gastro-intestinaal Oncologie Congres in Ermelo. Uit de gesprekken met de aanwezige medisch en verpleegkundig specialisten bleek dat er veel interesse was voor ons informatiepakketje over voeding, leefstijl en kanker.



Oncomid - kennis en fietsevent

Oncomid is een kennis- en fietsevent waarin zorgprofessionals werkzaam in de oncologie en het publiek samenkomen om te fietsen en een middagsymposium bij te wonen. Tijdens de editie van 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds **Bewegenenkankerinfo.nl** gelanceerd samen met onderzoeker Anouk Hiensch (lees meer hierover in **paragraaf 4.5**).



IPOS - congres van het 'International Psycho-Oncology Society'

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds was met een stand aanwezig tijdens dit congres in Maastricht. We voerden daar mooie gesprekken naar aanleiding van onze voorlichtingsmaterialen die in mapjes werden aangeboden aan bezoekers. De deelnemers (veelal psychologen) waren geïnteresseerd en positief over de aangeboden informatie. Het was een nuttige dag met veel interactie met psychosociaal oncologie zorgprofessionals.



4.11 Voeding bij kinderkanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie werken samen aan een gezamenlijke website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: **voeding.prinsesmaximacentrum.nl** of **wkof.nl/kinderkanker**.

Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts. De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.



Daarnaast zijn er voedingstips beschikbaar voor het omgaan met veelvoorkomende klachten zoals misselijkheid, diarree en een verminderde eetlust.

Op de website zijn ook meer dan 60 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker, of kinderen die kanker hebben gehad.

In 2024 zijn het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum begonnen met nieuwe functionaliteiten op de receptenpagina's. In 2025 zullen deze live worden gezet.



Neem zelf een kijkje op
voeding.prinsesmaximacentrum.nl
of wkof.nl/kinderkanker.

Op de website vinden ouders en verzorgers antwoord op vragen zoals:

Mag mijn kind met kanker nog suiker eten?

Moet mijn kind een voedingssupplement slikken tijdens de behandeling van kanker?

Welke voeding heeft mijn kind met kanker nodig?

Mag mijn kind vlees eten tijdens de behandeling van kanker?

Kan ik de weerstand van mijn kind met kanker verbeteren?



HOOFDSTUK 5

Ambitie 4:

Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

5.1	30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankzij u	89
5.2	Het belang van bewustwording	89
5.3	Fondsenwerving	90
5.4	Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen	90
5.5	Helden in actie tegen kanker	92
5.6	Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen	96
5.7	Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	96
5.8	Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag	96

Paprika Parade

Gevulde Paprika's met tomaten-basilicum saus

Tegenwoordig zijn paprika's het hele jaar door verkrijgbaar op de markt en in de supermarkten. U kunt dit gerecht dus zowel in de zomer als in de winter serveren. Om het geheel er extra smakelijk uit te laten zien kunt u het beste paprika's in verschillende kleuren gebruiken.

12 rode, groene, gele en oranje paprika's (middelgroot)
350 gr mager rundergehakt
1 klein gesneden ui
400 gr gekookte rijst (200 gr ongekookt)
350 gr uitgelekte tomaten uit blik, of klein gesneden verse tomaten
60 ml tomatenpuree (vermengd met 60 ml water)
1 eetl/ 15 ml Worcestersaus
zout
375 ml tomaten-basilicum saus (zie recept hiernaast)

Snij het kapje van elke paprika, hak alle kapjes in kleine stukjes en bewaar deze voor de vulling. Verwijder de zaadlijsten. Blancheer de paprika's ongeveer 3 minuten. Laat ze uitlekken en zet ze apart. Kies een grote koekenpan of braadpan met dikke bodem en bak hierin het gehakt, de ui en de gehakte paprika tot het vlees korrelig en bruin is en de uien zacht zijn. Giet overvloedig vet af. Roer er dan de gekookte rijst, de tomaten, de aangegengde tomatenpuree, de Worcestersaus en

het zout door en laat nog 2 minuten sudderen. Vul de geblancheerde paprika's met het mengsel. (Nu kan dit gerecht desgewenst worden ingevroren of gekoeld voor later gebruik). Verwarm het geheel nog 20 minuten in de oven (180° of thermostaat stand 4). Serveer met de Tomaten/ Basilicum saus. Voldoende voor 6 porties.

Tomaten en Basilicum saus

2 blikken tomaten à 400 gram niet uitgelekt
150 gr tomatenpuree
2 uien, klein gehakt
2 teentjes knoflook, klein gehakt
1 blaadje laurier
2 eetl zeer fijn gesneden basilicum
2 maad/10 ml zeer fijn gesneden blaadjes oregano
zout
vers gemalen peper

Pureer de tomaten in de keukenmachine of blender. Schenk in een grote pan met dikke bodem en voeg de tomatenpuree, uien, de knoflook, het laurierblad, de basilicum en de oregano toe. Laat ongeveer 20 tot 30 minuten zonder deksel sudderen tot de saus wat is ingedikt en de uien zacht zijn. (Mocht de saus te snel indikken doe er voor de resterende tijd dan het deksel op). Voeg zout, peper en eventueel suiker toe naar smaak. Hoeveelheid saus : 1,5 liter.

Voedingswaarde per portie: Calorieën: 213. Vetgehalte: 6 gr. Vitamine A, C en Niacine: uitstekend. Uiter: riboflavine (B2) en iodoor: goed.
Tomaten en Basilicum saus, Voedingswaarde per portie van 125 ml: Calorieën: 38. Vetgehalte: 0,3 gr. Vitamine A en C: uitstekend.

“Geef kanker geen kans”

Feestelijke Recepten

Knolraap-en Wortelpuree met Sinaasappel

Wortel-en knolgroenten zoals knolraap, de ouderwetse pastinaak, rapsteien, koolraap en melknolletjes zijn niet alleen een fantastische bron van vitaminen – ze smaken bovendien heerlijk! Ze zijn ongelooflijk veelzijdig: ook in combinatie met andere groenten. Voegt u wortelpuree aan de knolraap toe, samen met wat bruine suiker en boter, dan wordt de smaak van de knolraap wat voller en zachter en die van de wortel wat pittiger.

Ingrediënten (voldoende voor 4 personen)

1 kleine knolraap
5 wortelen
2 eetl/30 g bruine suiker
2 eetl/30 ml sinaasappelsap
1/2 eetlepel boter
mespuntje nootmuskaat
zout en versgemalen peper
kleingesneden peterselle

portie: Calorieën: 62. Vet: 2 g. Vitamine A: uitstekend.
(Wortelpuree met Appelmoes: Calorieën: 100. Vet: 1 g. C, E en Foliumzuur: goed.)

“Geef kanker geen kans”

Knolraap-en Wortelpuree met Sinaasappel

nootmuskaat en zout en peper naar smaak. Strooi er de peterselle over. Serveer onmiddellijk. U kunt dit gerecht ook van te voren maken en voor gebruik opwarmen.

Wortelpuree met Appelmoes

Winterwortels zijn heerlijk, heel geschikt om te pureren en ze vormen samen met groene groenten een leuke en kleurrijke combinatie. Groentepuree heeft een heerlijke romige structuur en is heel geschikt als bijgerecht bij bijvoorbeeld vlees, gevogelte en vis.

Ingrediënten (voldoende voor 4 personen)

350 g wortelen, geschild en kleingesneden
350 g moesappels, geschild en kleingesneden
1 eetl/15 ml citroensap
een mespuntje kaneelpoeder
zwarte peper
1 kleine, rode handappel, in smalle partjes

Bereidingswijze:

Kook de appels op laag vuur tot moes, samen met het citroensap en het kaneelpoeder. Kook de wortelen eveneens zeer gaar in een andere pan, en giet dan het kookvocht goed af. Vermeng de appelmoes met de wortelen tot een gladde puree. Breng op smaak met de zwarte peper en doe het geheel over in een ovenschaal. Dek af met aluminiumfolie en warm het gerecht nog 10 minuten op in een voorverwarnde oven (180°C/thermostaat 4). Druppel wat citroensap over de appelpartjes en versier hier de puree mee.

Smaken uit het verleden

Al 30 jaar inspireert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds u met recepten die niet alleen gezond zijn, maar ook heerlijk!

Bekijk onze nieuwste recepten op wkof.nl/recepten.

Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen meer kans hebben op een leven zonder kanker. En dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Om aan onze missie te kunnen werken hebben wij de steun van heel Nederland nodig. Daarbij gaat het om financiële steun waarmee wij onderzoek kunnen financieren en voorlichting kunnen geven. Maar het gaat ook om draagvlak voor onze missie en het opvolgen van onze aanbevelingen.

Wij zijn onze trouwe achterban die achter onze missie staat en die met toewijding ons werk steunt ontzettend dankbaar.

5.1 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankzij u

Kanker raakt ons allemaal. Het is bijna onmogelijk om niemand in uw omgeving te kennen die leeft met of na kanker. Het aantal mensen dat de diagnose kanker krijgt neemt elk jaar toe. Niet alleen in Nederland, maar ook in de rest van de wereld.

Wij willen allemaal dat niemand meer aan kanker overlijdt. Het liefst nog dat niemand de ziekte krijgt. Maar alleen als we met z'n allen in actie komen kunnen we van die droom werkelijkheid maken.

Sinds de start van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in 1994 hebben we kunnen rekenen op de steun van het grote publiek. Alles wat we vandaag weten over kanker, en alles wat we morgen zullen ontdekken, is te danken aan de steun van al onze donateurs van toen, nu en morgen.

Hartelijk dank voor uw steun.

5.2 Het belang van bewustwording

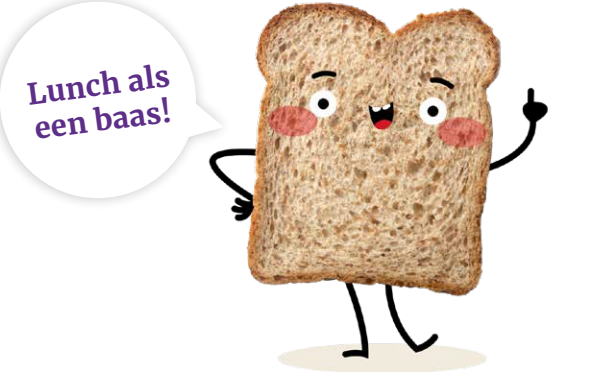
Het is bijna niet voor te stellen, maar 30 jaar geleden was de aandacht voor voeding en beweging in relatie tot kanker zoals we dat nu meemaken totaal anders. Het idee dat voeding en beweging invloed zouden hebben op kanker was nieuw en zelfs controversieel.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft altijd aandacht gevraagd voor deze risicofactoren voor kanker.

Het is van groot belang dat er nog meer draagvlak is voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Ook is het belangrijk dat er meer bereidheid is van het publiek om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen.

Bewustwording blijft daarom een belangrijke eerste stap. Mensen moeten bewust worden gemaakt van de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Ook moeten meer mensen weten over het bestaan van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en wat onze unieke specialisatie is.

Wij werken aan bewustwording met verschillende campagnes gedurende het jaar.



5.3 Fondsenwerving

Om onderzoek te financieren en voorlichting te geven, hebben wij geld nodig. Ons werk wordt mogelijk gemaakt met donaties van het publiek. Wij vragen mensen op verschillende manieren om onze missie te steunen. Dat doen wij onder andere via campagnes.

Om onze kosten zo laag mogelijk te houden, en zo efficiënt mogelijk te werk te gaan, combineren wij meerdere doelen in onze communicatie met het publiek. Voorbeelden hiervan zijn onze campagnes op Facebook en onze campagnebrieven. Met deze campagnes geven wij mensen voorlichting over het belang van voeding en leefstijl in relatie tot kanker; daarbij vertellen wij mensen ook over het belang van onze missie en vragen wij om hun steun.

In 2024 hebben wij in totaal € 13.573.282 mogen ontvangen aan donaties, waarvoor onze hartelijke dank aan elke donateur. Dit bedrag ligt hoger dan in 2023, toen dit € 12.382.319 bedroeg. Lees meer over onze inkomsten en bestedingen in **hoofdstuk 8**.

Wervingsmethoden

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werft fondsen uitsluitend met integere wervingsmethoden die gangbaar zijn in de goedbedoelensector, waarbij wij zorgvuldig letten op alle daarvoor geldende regels en normen waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

In 2024 hebben we de volgende methoden ingezet voor onze fondsenwerving:

- **Campagnebrieven:** hiermee voeren we campagne per post.
- **Belcampagnes:** hiermee voeren we campagne via de telefoon.
- **Persoonlijke werving op straat:** we staan op verschillende plekken in het land om mensen op straat te vertellen over ons werk en om ze te vragen donateur te worden.
- **Promotie van giften uit nalatenschappen:** dit is een prachtige manier van steunen waar we informatie over geven.

- **Promotie van schenken met belastingvoordeel:** steeds meer donateurs kiezen ervoor om te steunen met een periodieke schenking waarmee ze belastingvoordeel kunnen krijgen.
- **Online collectes:** we zetten ons collecteplatform ook in voor acties zoals deelname aan een sportevenement.
- **Online campagnes:** we vragen om donaties op onze website, in onze digitale nieuwsbrieven en via campagnes op social media zoals Facebook.

Werving van nieuwe donateurs

In 2024 hebben wij 135.053 nieuwe donateurs mogen verwelkomen. Met nieuwe donateurs bedoelen wij mensen die een eerste donatie aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben gedaan.

Contact met donateurs

Het contact met mensen die ons al steunen is ook erg belangrijk. Dit contact is belangrijk om ze voorlichting te blijven bieden om aan de slag te gaan met gezonde keuzes in voeding en leefstijl, want gedragsverandering is een van de grootste uitdagingen en gaat niet over één nacht ijs.

Daarnaast is het uiteraard belangrijk om donateurs betrokken te houden bij onze missie zodat we op hun steun mogen blijven rekenen. Dat zorgt voor continuïteit en uitbreiding van ons onderzoek en voorlichting waarmee we iedereen een kans willen geven tegen kanker.

Wij blijven in contact met onze donateurs via onze website, (digitale) nieuwsbrieven, social media, brieven, magazine Samen, telefoon en e-mail.

5.4 Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen

Een gift uit een nalatenschap is een bijzondere manier om een bijdrage te kunnen blijven leveren aan onze missie, ook als wij er niet meer zijn. Het is geven uit liefde voor morgen. Met het speciale thema *Geef uit liefde voor morgen* willen wij nog duidelijker maken hoe bijzonder deze manier van steunen is.

In totaal hebben we in 2024 giften uit nalatenschappen mogen ontvangen met een totale waarde van € 96.503.

Onze Nieuwsbrief over Nalaten

Met onze *Nieuwsbrief over Nalaten* die twee keer per jaar verschijnt, geven wij mensen meer informatie en tips over het opstellen van een testament en het steunen met een gift uit een nalatenschap. Ook lezen mensen in deze nieuwsbrief informatie over voeding, leefstijl en kanker.



De Gids over Nalaten

In onze *Gids over Nalaten* staat veel handige en praktische informatie over hoe na te laten aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Wij hebben de gids in 2024 weer aangeboden aan onze relaties en andere geïnteresseerden.



Werkboek 'Mijn nalatenschap in beeld'

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2024 een nieuw werkboek gemaakt, waarmee u in enkele stappen uw nalatenschap in kaart kan brengen. Hiermee kunt u met alle aandacht en in uw eigen tempo aan de slag. Voor nabestaanden is dat ook heel fijn; met uw werkboek weten ze later duidelijk wat uw wensen zijn. Het is een handig hulpmiddel voor het opstellen van uw testament, maar ook om bijvoorbeeld uw uitvaartwensen en persoonlijke boodschappen vast te leggen.

Leon Wolleswinkel
Senior fondsen-
werver bij het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:

"Ik spreek veel donateurs die overwegen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in hun testament. Dat is prachtig, het is geven uit liefde voor morgen. Veel mensen geven aan het fijn te vinden om al hun wensen over hun nalatenschap op papier te zetten. Dat geeft overzicht en rust. Fantastisch dat we u hier handvatten voor kunnen geven met dit nieuwe werkboek."



Geef u ook uit liefde voor morgen?

Overweegt u ook het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in uw testament? Van harte bedankt hiervoor! Geef aub onderstaande gegevens door aan uw notaris zodat u zeker weet dat uw gift goed terechtkomt bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds
Weesperstraat 105 A
1018 VN Amsterdam
KvK-nummer: 41213794
ANBI/RSIN-nummer: 8055.39.979

5.5 Helden in actie tegen kanker

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker. Dat kunnen wij niet alleen doen. Wij hebben mensen nodig die ons daarbij helpen. Het zijn onze helden!

Er zijn heel veel manieren waarop mensen zich kunnen inzetten voor de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Van zelf een donatie doen tot een

fondsenwervende actie organiseren. Van marathons lopen tot kerstkaarten maken, alle initiatieven zijn mooi en waardevol. We worden continu verrast met creatieve en hartverwarmende initiatieven.



Om actievoerders te ondersteunen bij hun mooie initiatieven, hebben wij onze speciale website voor online collectes. Online collecteren is daarmee net zo gemakkelijk als het versturen van een Whatsapp-berichtje. Het is zo gedaan! Bezoek wkof.nl/collecte.



Jaarkalenders

Onze kalenders zijn altijd in de smaak gevallen bij ons achterban. Met de kalenders geven we het hele jaar door praktische tips voor gezonde voeding en leefstijl!



In dit onderdeel zetten wij enkele acties uit 2024 in de spotlight.

Merel in actie tijdens de Damloop by night



Merel Zwart (26 jaar) heeft afgelopen september meegedaan aan de **Damloop by night** om geld in te zamelen voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Ter nagedachtenis aan haar moeder liep Merel vol trots de loop van 8 kilometer uit. Met haar verhaal hoopt zij lot- en leeftijdsgenoten te inspireren om ook een actie te starten voor iedereen die is geraakt door kanker.

Voor mama

“Mijn moeder kreeg 9 jaar geleden de diagnose kanker, vlak voor haar 50ste verjaardag. Het begon met een paar dagen koorts en ziek zijn, dat was ze nauwelijks dus ondernam ze actie. Uit echo's bleek dat ze uitzaaingen had. Na vele onderzoeken werd ook de tumor gevonden. Deze bleek in haar darmen te zitten.”

“Dit was nogal een klap om te verwerken. Gelukkig pakten wij dit als gezin goed op en vormden we een team. Mijn twee oudere broers hielpen mijn vader met het tulpenbedrijf. Mijn zus en ik hielpen veel in het huishouden. Opeens werd ik heel snel volwassen. Gelukkig werd ik altijd gesteund door dierbaren en nu nog steeds, ook bij deze actie.”

“Mijn moeder is geopereerd en heeft chemotherapie gekregen. Later kregen wij eindelijk goed nieuws, want alle kanker was weg. Maar bij de scan daarna was het weer mis: de kanker was verder uitgezaaid naar haar longen. Na veel second opinions en verschillende behandelingen heeft mijn moeder, na 2 jaar ziekte, het mooie leven moeten verlaten.”

De Damloop by night

“Toen ik me voor de Damloop by night inschreef, kon ik kiezen om een inzamelingsactie te starten voor het goede doel. Ik heb direct gekozen voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Met mijn actie hoop ik dat er meer onderzoek wordt gedaan om deze rotziekte te begrijpen, voorkomen en verhelpen. Te veel mensen in mijn omgeving hebben kanker of zijn hieraan overleden.”

“Een week voor de run heb ik een bericht op Instagram en Facebook gepost. Van tevoren dacht ik: als iedereen een paar euro bij legt, zit ik op een paar honderd euro. Maar dat werd binnen 5 dagen een nulletje meer. In totaal is dit uitgekomen op bijna 3.000 euro, wat bizar is!”



“Door mijn moeder ben ik veel meer met het leven bezig en wil ik er alles uithalen.”



Wij danken Merel hartelijk voor haar steun en het delen van haar prachtige verhaal.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wederom hét goede doel van de Fiets4Daagse Hoorn

In 2024 was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wederom hét goede doel van de **Fiets4Daagse Hoorn**.

Dit fietsevenement werd georganiseerd in het unieke gebied van de West-Friese Omringsdijk. De deelnemers konden gedurende 4 dagen door deze bijzondere streek verschillende mooie routes afleggen. Dwars door de polder konden ze genieten van bloeiende tulpen. Ze konden fietsen richting Enkhuizen langs oude vissersdorpjes, richting Alkmaar langs het land voor de boeren tot het Markermeer en de Beemsterpolder.

Ook dit jaar konden deelnemers ervoor kiezen om een donatie te doen aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en is er mooi bedrag opgehaald van 660 euro!



Hardlopen voor Helma

Helma (links) en Ingrid (rechts) zijn sinds 4 februari 2014 bevriend met elkaar. Al ruim 10 jaar dus. Wanneer Ingrid hoort dat Helma ernstig ziek is, twijfelt ze geen moment. Ze schrijft zich in voor de **30 van Zandvoort**, een jaarlijks hardloopevenement voor het goede doel.

Ingrid vertelt: “Helma zou eigenlijk samen met mijn man Wout, mijn dochter Kelsey en mijn schoonzoon Jelle de run gaan doen. Helma heeft al vaker hardgelopen, ook met haar dochter. Haar droom was om uiteindelijk een keer een grotere afstand te gaan lopen met haar dochter. Tot ze de diagnose darmkanker met uitzaaiingen naar haar lever kreeg. Onze wereld stortte compleet in.”

“We zijn hier als gezin erg mee bezig. We gaan nu met 6 personen lopen voor Helma. Ze is echt een lieverd en verdient het gewoon. Voor mij dus nog meer reden om die medaille binnen te halen. Ik zal niet kunnen hardlopen. Dit komt door mijn 2 versleten knieën. Ik leg daarom de volledige afstand lopend af. De tijd zal niet fraai zijn, maar het gaat om het principe voor wie en waarom ik dit doe!”

“Het was een kleine moeite om deze collecte te starten en om zo kankeronderzoek te ondersteunen. We hopen dat er in de toekomst een goede behandeling komt om deze vreselijke ziekte wel te kunnen stoppen.”



Nikolaos en de Marathon van Parijs!

Nikolaos Kalmoukidis heeft in april meegedaan aan de **Marathon van Parijs** om geld in te zamelen voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Hij vertelde ons waarom hij dat deed:

“Mijn motivatie om mee te doen aan de marathon was heel persoonlijk. Ik heb meegemaakt hoe het is wanneer je dierbaren geraakt worden door kanker. Sommigen van hen zijn eraan overleden. Het was hartverscheurend om ze te zien worstelen met kanker. Ik ben getuige van hun lef, veerkracht en ontembare geest. Dit heeft mijn kijk op het leven veranderd.”

“Gedurende die periode beseft ik hoe belangrijk kankeronderzoek is, en hoeveel hoop het geeft aan miljoenen mensen wereldwijd.”

De marathon lopen was geen makkelijke taak, maar Nikolaos heeft het gedaan in 4 uur en 10 minuten. Een prachtige prestatie!

“De marathon in Parijs was een geweldige ervaring. Alhoewel ik het moeilijk had aan het eind, genoot ik van elke kilometer.”

“Met het speciale hardloopshirt van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wilde ik tijdens de marathon ook aandacht vragen voor kankeronderzoek en mensen inspireren om te doneren. Dank voor jullie indrukwekkende bijdrage aan de samenleving en ik hoop nog een wereld mee te maken waarin niemand sterft aan kanker.”



Ook een actie starten?

Wilt u ook in actie komen tegen kanker? Bezoek wkof.nl/collecte en maak uw actie aan. Bestel via informatie@wkof.nl gratis het prachtige hardloopshirt van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, inclusief een textielmarker waarmee je het hardloopshirt kunt (laten) personaliseren!

Schrik trouwens niet door te denken dat u ook een marathon moet lopen. Alle acties zijn mogelijk en enorm waardevol!



5.6 **Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen**

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2024 weer samen met de Vriendenloterij. Bij het meespelen steunt de deelnemer aan de loterij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met een deel van de prijs van een lot. In 2024 hebben wij € 141.868 ontvangen vanuit de Vriendenloterij.

Wij zijn blij met iedereen die ervoor kiest mee te doen aan de loterij voor onze missie. Op deze manier maken

wij allemaal kans op de mooiste prijs: een kans tegen kanker voor iedereen.



5.7 **Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds**

Onze bedrijfsvrienden zijn organisaties die het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds steunen. Wij zijn ervan overtuigd dat bijdragen aan een gezonde leefstijl de beste investering is voor een wereld met minder kanker.

Wij werven bedrijfsvrienden door ze te benaderen en kennis te laten maken met onze stichting en onze unieke

rol in de strijd tegen kanker. Dat doen wij bijvoorbeeld via LinkedIn.

Wilt u als bedrijfsvriend van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in actie komen tegen kanker? Of wenst u meer informatie? Bel ons dan op 020 344 9595 of stuur een e-mail naar informatie@wkof.nl.

5.8 **Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag**

Een van onze doelen is dat elk jaar op 4 februari – Wereld Kanker Dag – Nederland stilstaat bij de impact van kanker en paars kleurt om aandacht te vragen voor iedereen die geraakt wordt door deze ziekte.

Het paarse lintje

Kanker raakt ons allemaal, maar kanker draag je niet alleen. Dat is de betekenis van het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het paarse lintje is een symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop.

Ook in 2024 hebben wij onze campagne **Kanker draag je niet alleen** gevoerd waarbij wij het paarse lintje hebben aangeboden. We waren onder andere te zien op tv en op social media met onze reclamespot waarin het paarse lintje centraal staat.

Op Facebook deelden mensen hun foto met het lintje en hun ervaringen met kanker. Wat was dit weer hartverwarmend, ontroerend en inspirerend!

Het lintje-speldje

In 2024 hebben we naast het stoffen paarse lintje ook het lintje-speldje aangeboden. Dat is een metalen speldje in de vorm van het lintje. Het lintje-speldje is een prachtige uitvoering van het paarse lintje, met de boodschap Kanker draag je niet alleen.

In aanloop naar Wereld Kanker Dag kon het publiek het lintje-speldje aanvragen als dank bij een donatie. Dit was meteen een groot succes; onze voorraad lintje-speldjes was binnen enkele dagen op!



Paarse verlichting

Elk jaar wordt Wereld Kanker Dag nog specialer gemaakt door verschillende locaties in Nederland paars te verlichten als onderdeel van onze campagne **Kanker draag je niet alleen**. Dit wordt gedaan om aandacht te vragen voor de impact van kanker, maar ook als steunbetuiging aan iedereen die geraakt is door kanker.

De volgende locaties deden mee aan de editie in 2024:

- **Slot Zeist**, Zeist
- **Watertoren Kudelstaart**, Aalsmeer
- **KPN De Link**, Rotterdam
- **Hoog Catharijne**, Utrecht
- **Winkel van Sinkel**, Utrecht
- **Madurodam**, Den Haag
- **Alphense zendmast**, Alphen aan den Rijn
- **Ziggo Dome**, Amsterdam
- **TV-Toren Roermond**, Roermond

Watertoren Kudelstaart



Nieuwe locaties in 2024:

Slot Zeist





HOOFDSTUK 6

Ambitie 5:

Het goed doen, goed doen!

6.1	Jaarverslag: verantwoording en transparantie	101
6.2	Verantwoordingsverklaring	101
6.3	Integriteit en gedragscodes	102
6.4	Onderzoek en evaluatie van de Erkenningsregeling	102
6.5	Governance: functiescheiding en toezicht	103
6.6	Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	104
6.7	De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	106
6.8	Ons beleid voor fondsenwerving	108
6.9	Maatschappelijk verantwoord te werk	108
6.10	Verantwoorde bestedingen	110
6.11	Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners	110
6.12	Ons communicatiebeleid	110
6.13	Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening	111
6.14	Relatie met belanghebbenden	112
6.15	Samenwerkingen	113
6.16	Risicomanagement	115
6.17	Ons financieel beleid	117
6.18	Analyse financieel resultaat 2024	118

Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een goed doel met een prachtige missie. Het is vanzelfsprekend dat wij aan onze missie werken met alle zorg en aandacht. Op een manier dat recht doet aan ons doel en iedereen die het van harte steunt.

In hoofdstuk 1 stelden wij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als stichting aan u voor. In dat hoofdstuk kon u lezen over onze visie, missie, unieke rol, ambities en strategie. In dit hoofdstuk leest u meer over hoe wij te werk gaan. U leest onder andere over de mensen die zich met toewijding inzetten om iedereen een kans te geven tegen kanker. Want het goed doen, moet goed gedaan worden.

6.1 Jaarverslag: verantwoording en transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hecht veel waarde aan verantwoording en transparantie. Het bewijs daarvan ligt nu in uw handen (of op uw scherm). Dit jaarverslag met jaarrekening is door experts gecontroleerd op naleving van de nieuwste richtlijnen voor jaarverslaggeving van goede doelen.

In dit jaarverslag leest u over al onze activiteiten, inkomsten, bestedingen en onze impact.

Jaarlijkse controle

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2024 het accountantskantoor RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam opdracht gegeven tot controle op het jaarverslag met jaarrekening. Lees meer in de controleverklaring in **hoofdstuk 8**.

6.2 Verantwoordingsverklaring

Kernwaarden

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijft de kernwaarden in de *Code Goed Bestuur van het SBF* (Samenwerkende Brancheorganisaties Filantropie).

Integriteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds handelt altijd eerlijk en oprecht en streeft de maatschappelijke doelen na waarvoor wij staan.

Kwaliteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds functioneert op professionele wijze, gaat zo efficiënt en effectief mogelijk om met onze middelen en probeert onze deskundigheid waar mogelijk te bevorderen. Wij streven ernaar zoveel mogelijk maatschappelijke waarde te creëren en committeren ons aan het principe van continu leren en verbeteren.

Transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat borg voor transparantie en het afleggen van verantwoording over onze inkomsten, bestedingen, activiteiten, resultaten en impact aan onze belanghebbenden. Wij voorzien onze belanghebbenden van voor hen relevante inhoudelijke en financiële informatie.

Bovenstaande kernwaarden worden in acht genomen en in de praktijk gebracht binnen alle activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Principes, normen en aanbevelingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt rekening met de principes, normen en aanbevelingen voor fondsenwervende instellingen in de *Code Goed Bestuur van het SBF*.



Transparantie

De jaarverslagen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kenmerken zich als uitgebreide publicaties waarin wij op transparante wijze vertellen over ons werk en de grote impact ervan.

In dit jaarverslag legt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds verantwoording af over de volgende onderwerpen uit de code:

- Besturen
- Toezichthouden
- Verantwoorden
- Omgaan met belanghebbenden

Statuten

In 2019 heeft het bestuur van het Wereld Kanker

Onderzoek Fonds de statuten van de stichting vernieuwd. Hierbij werd rekening gehouden met alle relevante richtlijnen en normen voor goede doelen. In 2024 zijn we gestart met een update van onze statuten, waarbij we rekening houden met de nieuwste ontwikkelingen in de goededoelensector. Daar gaan we in 2025 mee verder.

ANBI-status

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de ANBI-status.

6.3 Integriteit en gedragscodes

Alle medewerkers en bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijven integriteit als een van de belangrijkste basiswaarden van onze organisatie.

Gedragscodes worden duidelijk gecommuniceerd door middel van onder andere een Kantoor- en Werkwijzer.

Meldingen van schendingen van gedragscodes worden altijd zorgvuldig onderzocht en besproken om indien nodig oplossingen te treffen.

In 2024 waren er wederom geen meldingen van schendingen van gedragscodes.

6.4 Onderzoek en evaluatie van de Erkenningsregeling

De bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is ingericht volgens alle geldende wetten, normen en richtlijnen voor goede doelen in Nederland. Daarnaast zijn wij altijd actief bezig met transparante verantwoording richting alle belanghebbenden. Daarom overwegen wij altijd ook nieuwe manieren om duidelijkheid aan het publiek te geven over ons werk.

Ervaring met het CBF-Keur

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft van 2003 tot en met 2013 op eigen initiatief het CBF-Keur gevoerd. In 2012 werd ons keurmerk ten onrechte niet verlengd door het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) wat leidde tot financiële en reputatieschade. Maar kort hierna heeft de beroepscommissie van het CBF ons in het gelijk gesteld: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds had alle recht om het keurmerk te blijven voeren en moest dit per direct terugkrijgen.

In 2013 hebben wij na evaluatie van het keurmerk en de handelswijze van het CBF toentertijd, besloten het keurmerk op te zeggen en niet langer te voeren. Wij hadden afstand genomen van het CBF als systeem van zelfregulering, niet van de normen en criteria.

Onafhankelijke toetsing aan vereisten voor Erkenning

In 2016 is het CBF-Keur vervangen door de Erkenning; met een nieuw keurmerk dat door het CBF wordt uitgegeven.

De afgelopen jaren heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds alle ontwikkelingen in de sector nauwlettend in de gaten gehouden en heeft meerdere gesprekken gevoerd met het CBF ter oriëntatie en evaluatie van de Erkenning als extra instrument voor verantwoording.

In 2020 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opdracht gegeven aan dhr. Martin Bauman – een onafhankelijke expert met jarenlange ervaring met het CBF – om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te toetsen op naleving van alle vereisten voor de Erkenning, in de zwaarste categorie. Dit was een grondige toetsing aan de hand van de onderwerpen:

- Missie/maatschappelijke waarde
- Middelen
- Activiteiten/organisatie
- Doelrealisatie
- Governance

- Integriteit
- Verantwoording
- Belanghebbenden

De conclusie van dhr. Bauman is de bevestiging dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan de richtlijnen voor de Erkenning voldoet.

Hierna is er nog goed overleg geweest tussen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF om onder andere onze zorgpunten naar aanleiding van de handelswijze van het CBF uit het verleden met elkaar te bespreken.

Besluit van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft op uitgebreide en zorgvuldige wijze onderzoek gedaan naar de Erkenning, het nieuwe keurmerk van het CBF. Hierbij hebben wij rekening gehouden met de toegevoegde waarde van het keurmerk voor onze missie en onze donateurs, onze ervaringen met het CBF uit het verleden en de reorganisatie van het CBF na die gebeurtenissen.

De conclusie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is dat de toegevoegde waarde van het nieuwe keurmerk, bovenop onze reeds bestaande instrumenten voor transparante verantwoording, nog te beperkt is.

Daarbij komt kijken dat de onterechte wijze waarop het CBF het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als keurmerkhouders in het verleden heeft behandeld heeft geleid tot financiële- en reputatieschade. Wij juichen de verandering toe die het CBF ondergaat, maar wij kunnen samenwerking alleen weer overwegen wanneer het vertrouwen volledig hersteld is. Wij zullen hierover in contact blijven met het CBF.

Op basis van het uitgebreide en zorgvuldige traject van evaluatie, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besloten vooralsnog het nieuwe keurmerk niet aan te vragen. Dit onderwerp wordt regelmatig besproken tijdens vergaderingen van ons management team en ons bestuur.

6.5 Governance: functiescheiding en toezicht

De structuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit een bestuur en een titulaire directeur. Deze structuur wordt ook wel een bestuur-directiemodel genoemd. Deze structuur is formeel vastgelegd in een bestuur-directiereglement en voldoet aan de statutaire bepalingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het bestuur van de stichting vormt formeel het bestuur maar materieel neemt het bestuur de positie in van toezichthouder van de dagelijkse leiding. De dagelijkse leiding wordt gevormd door de directeur. De medewerkers zorgen voor de uitvoering.

T
E
R
U
G
B
L
I
K



6.6 Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het bestuur houdt toezicht op het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Hieronder valt de voortgang van beleidsplannen. Het bestuur let er ook op dat de stichting zich op de doelstellingen richt conform de statuten en zich houdt aan de geldende normen en richtlijnen. Daarnaast waakt het bestuur voor belangenverstrengeling en tegenstrijdig belang tussen de stichting en haar bestuursleden en/of medewerkers. Het bestuur bestaat uit ten minste zes mensen (natuurlijke personen).

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestond op 30 september 2024 uit de volgende personen:



Elmer Coppoolse, voorzitter

- Bestuurslid sinds 2 juli 2008
- Voorzitter sinds 5 februari 2009

Beroep: CEO *EMCO Hospitality Inc.* en COO *The Greenbrier*



Coen van den Heuvel, secretaris/penningmeester

- Bestuurslid sinds 17 februari 1995
- Secretaris/penningmeester sinds 29 september 2000

Beroep: advocaat *Van den Heuvel Advocatuur*



Willy Angenent-Van Gent

- Bestuurslid sinds 1 september 2011

Beroep: diëtiste *Willy Angenent Voedingsadvies* (gepensioneerd)



Roderick Ion Power

- Bestuurslid sinds 22 juni 2023

Beroep: eigenaar en Managing Director *Quality Irish Stoves Limited*

Nevenfuncties:

- Bestuurslid *World Cancer Research Fund International*
- Bestuurslid *World Cancer Research Fund United Kingdom*



Stephenie Lynn Lowe-Gordon

- Bestuurslid sinds 26 september 2023

Beroep:

- Eigenaar en Chief Financial Officer *Synergy Strive, LLC*
- Managing Partner *PTSG, LLC*

SCHEMA VAN AFTREDING EN HERBENOEMING VAN BESTUURSLEDEN:					
Naam	Functie	Benoemd	Herbenoemd	Jaar van aftreden	Voorgedragen door WCRF I.*
Elmer Coppoolse	Voorzitter	2008	2023	2026	Nee
Coen van den Heuvel	Secretaris / penningmeester	1995	2023	2026	Nee
Willy Angenent-van Gent	Bestuurslid	2011	2023	2026	Nee
Roderick Power	Bestuurslid	2023	—	2026	Ja
Stephenie Lowe-Gordon	Bestuurslid	2023	—	2026	Nee

*World Cancer Research Fund International

Het bestuur is momenteel bezig met de werving en selectie van nieuwe bestuursleden.

Procedure benoeming bestuursleden

Bij de benoeming van bestuursleden wordt er gelet op een evenwichtige samenstelling van bestuursleden met expertise op één (of meerdere) van de volgende gebieden: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting, marketing, media, bedrijfseconomie, wetgeving en financiën. Daarnaast is affiniteit en betrokkenheid met onze specialisatie in de strijd tegen kanker belangrijk.

Bestuursleden worden door het bestuur benoemd voor een termijn van drie jaar. World Cancer Research Fund (WCRF) International draagt een derde van de bestuursleden voor. De overige bestuursleden worden voorgedragen door de bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het bestuur kiest een voorzitter uit haar midden, evenals een secretaris en een penningmeester. De functies van secretaris en penningmeester kunnen bekleed worden door dezelfde persoon.

Lidmaatschap van het bestuur wordt beëindigd door aanname door het bestuur van de motie tot ontslag van een bestuurslid, door het verlopen van de aanstellingstermijn van het betrokken bestuurslid of door aftreden van een bestuurslid.

Bezoldiging

Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van de taken als bestuurslid. De onkostenvergoedingen, indien aanwezig, worden opgenomen en toegelicht in de jaarrekening.

Vergaderingen

Het bestuur vergadert ten minste vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Ten minste eenmaal per

jaar vergadert het bestuur buiten aanwezigheid van de directeur ter bespreking van haar functioneren.

In 2024 vergaderde het bestuur vier keer. Belangrijke onderwerpen waren: actuele uitdagingen waaronder hoge inflatie, krapte op de arbeidsmarkt, vaststelling van het jaarplan en begroting 2025, bestuurssamenstelling, werving en selectie van nieuwe leden van het bestuur, evaluatie van het functioneren van het bestuur, evaluatie van het functioneren van de directeur, activiteiten van het wereldwijde WCRF netwerk, toekenning van financiering aan wetenschappelijke projecten, financiële prestaties, beleggingsresultaten, het jaarverslag en accountantscontrole van 2023, bespreking van ontwikkelingen in de sector.

Evaluatie van het functioneren van het bestuur

Het bestuur evalueert jaarlijks haar collectieve functioneren. Hierbij komen thema's aan de orde zoals verdeling van taken, kwaliteit van de discussie, onafhankelijkheid, informatievoorziening, effectiviteit van vergaderingen en externe verantwoording. Deze evaluatie vindt plaats aan de hand van anonieme vragenlijsten; de feedback wordt tijdens de laatste reguliere bestuursvergadering van het jaar besproken. In 2024 was het bestuur positief over het vervullen van haar rol en verantwoordelijkheden als toezichthouder van de stichting.

Evaluatie van het functioneren van de directeur

Het bestuur evalueert en bespreekt elk jaar het functioneren van de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Dit wordt gedaan in afwezigheid van de directeur. De voorzitter van het bestuur bespreekt daarna de beoordeling met de directeur. In 2024 was het bestuur wederom positief over het functioneren van de directeur, mw. Nadia Ameyah.

6.7 De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Op pagina 107 ziet u de organisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in beeld (organogram).

De directeur

De functie van directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt bekleed door mw. Nadia Ameyah. Zij geeft leiding aan het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en is onder andere verantwoordelijk voor het ontwikkelen van de strategische koers van de organisatie, de dagelijkse gang van zaken en de voorbereiding en uitvoering van besluiten van het bestuur. Daarnaast vertegenwoordigt zij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds binnen het internationale WCRF netwerk. Zij is ook verantwoordelijk voor verantwoording aan het bestuur en andere belanghebbenden.

Mw. Ameyah heeft geen nevenactiviteiten; haar aandacht is volledig gericht op haar verantwoordelijkheden als directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het bestuur stelt het salaris en de regeling van de overige arbeidsvoorwaarden van de directeur vast. Hierbij houdt het bestuur zich voor wat betreft het salaris aan de *Wet normering topinkomens (WNT)* die van toepassing is op de publieke sector. Het salaris van de directeur wordt toegelicht in hoofdstuk 8.

Het managementteam

Het managementteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit de managers van de verschillende afdelingen. Het is een klein team onder leiding van de directeur dat zorgt voor de voortgang van jaarplannen en nieuwe ontwikkelingen bespreekt. Dit team vormt de brug tussen beleid en uitvoering.

Het managementteam rapporteert elk kwartaal uitvoerig over de voortgang van plannen aan de directeur door middel van een *Planning, Progress & Control cyclus*. Deze managementinformatie wordt vervolgens gedeeld met het bestuur als toezichthouder van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Medewerkers

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een klein maar zeer gemotiveerd en professioneel team. Het gemiddeld aantal medewerkers in 2024 was 12.

In 2024 zijn er 2 medewerkers uitgestroomd en 2 nieuwe medewerkers ingestroomd. Het ziekteverzuim was 4,2 procent.

De leeftijdsopbouw van de medewerkers in 2024 was als volgt: 33 procent was in de leeftijdscategorie van 18-29 jaar, 25 procent was in de leeftijdscategorie 30-39 jaar, en 42 procent was in de leeftijdscategorie 40+.

Beloningsbeleid

- Marktconforme salariëring.
- Het bestuur houdt zich aan de *Wet normering topinkomens (WNT)* bij het vaststellen van het salaris van de directeur.
- Salarisverhogingen op basis van formele functioneringsbeoordelingen waarbij objectief wordt gekeken naar resultaten ten opzichte van targets.
- Gelijke secundaire voorwaarden voor iedereen zoals de regelingen voor pensioen, vakantiegeld en reiskostenvergoeding.
- Geen uitbetaling van overwerkuren, wel flexibiliteit om dit in redelijkheid te compenseren met vrije tijd.
- In 2024 hebben medewerkers die minimaal 1 jaar in dienst waren een eenmalige kerstgratificatie ontvangen ter hoogte van 1 maandsalaris.

Verdere professionele ontwikkeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds investeert elk jaar in de ontwikkeling en bijscholing van medewerkers.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenregeling afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V.

Werknemers vanaf 18 jaar kunnen deelnemen aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2 procent van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Bij de start van een nieuwe werknemer wordt een gesprek met een pensioenadviseur aangeboden.

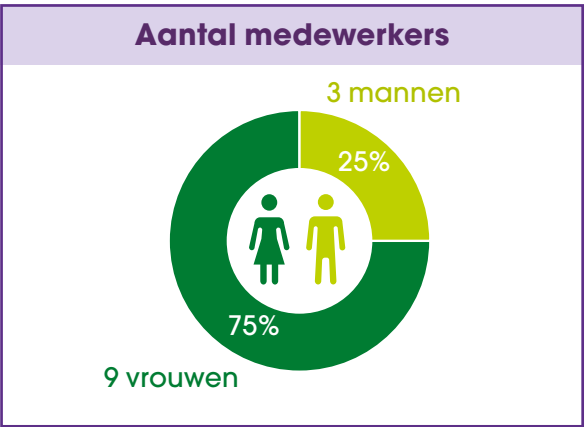
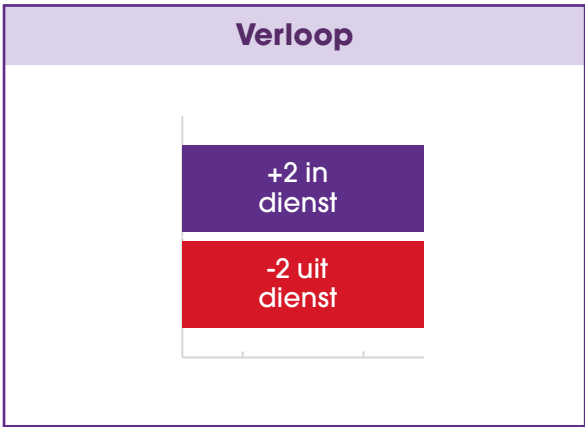
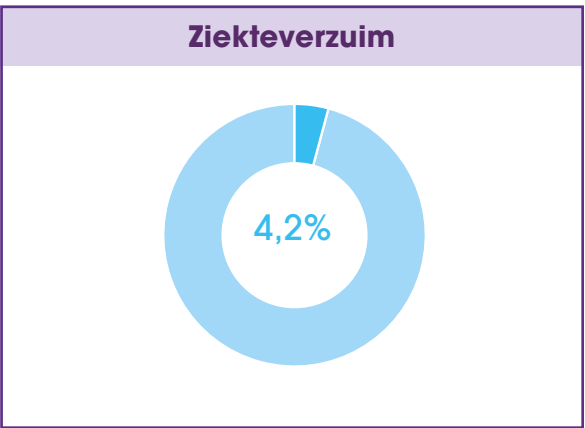
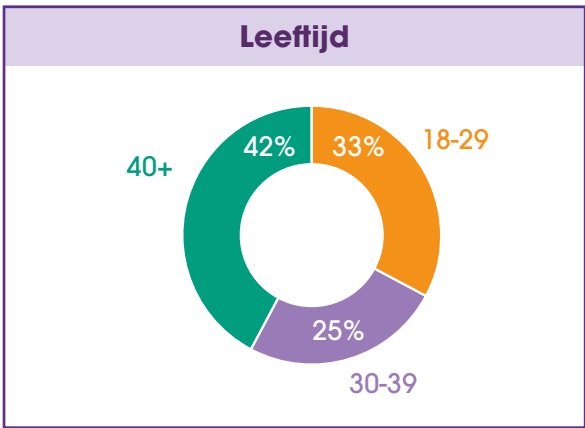
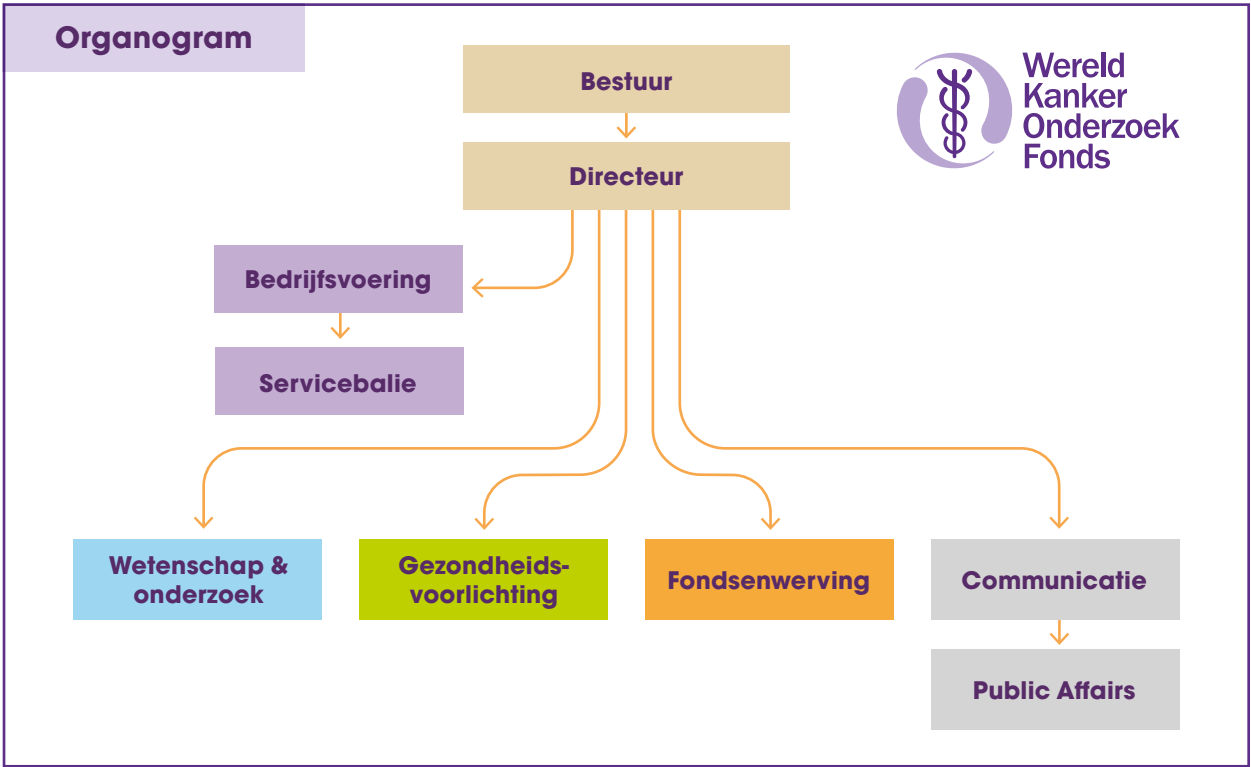
In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opnieuw gesprekken met een pensioenadviseur aan alle teamleden aangeboden, voor een update over onze pensioenregeling en om het onderwerp weer uit te leggen. Ook werden relevante ontwikkelingen besproken. Het doel hiervan was om iedereen te helpen weloverwogen keuzes te maken over het eigen pensioen.

Vrijwilligersbeleid

In 2024 hebben een aantal vrijwilligers zich ingezet voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. De leden van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben als vrijwilligers hun toezicht-houdende rol vervuld.

De leden van ons Panel Over leven met kanker (zie hoofdstuk 3) dragen als vrijwilligers bij aan onze gezondheidsvoorlichting met hun waardevolle feedback en door met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds mee te denken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft geen traditionele collecte aan de deur waarvoor goede doelen meestal vrijwilligers inzetten. Vrijwilligerswerk op het gebied van onderzoek en gezondheidsvoorlichting is uitdagender vanwege de nodige specialistische kennis.



6.8 Ons beleid voor fondsenwerving

Om aan ons hoofddoel te werken zijn fondsen nodig. Hiervoor is het nodig om te investeren in fondsenwerving. Dat doen wij op verantwoorde wijze. Integriteit, verantwoording en transparantie zijn kernbegrippen voor onze organisatie.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op verantwoorde, effectieve en efficiënte manieren van fondsenwerving. Over de wervingsmethoden die we gebruiken voor onze fondsenwerving leest u in **paragraaf 5.3**.

Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de belastingdienst aangemerkt als ANBI. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als zij zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut.

Tip: voor u als donateur betekent onze ANBI-status dat u uw giften aan ons kunt aftrekken van uw belastbare bedrag voor de inkomsten- of vennootschapsbelasting binnen de daarvoor geldende regels. Heeft u vragen hierover? Neem dan gerust contact met ons op via 020 344 9595 of informatie@wkof.nl.

Onze ANBI-status betekent ook dat mensen ervoor kunnen kiezen om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een schenking met belastingvoordeel. Hiervoor is geen notaris meer nodig; de schenking kan via een overeenkomst direct met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in orde worden gemaakt.

Voor mensen die besluiten het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap betekent onze ANBI-status dat hun gift helemaal ten goede komt aan de activiteiten van het goede doel.

Gedragcodes voor fondsenwerving
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt zich aan de geldende wetten, normen en richtlijnen ten aanzien van verantwoorde fondsenwerving en financieel beheer.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt nauwlettend alle ontwikkelingen in de charitatieve sector en laat zich waar nodig adviseren door externe experts. Op deze manier zorgen wij voor een verantwoorde en gezonde bedrijfsvoering waarin onze donateurs kunnen vertrouwen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vraagt mensen gezonder te leven: gezond eten, meer bewegen en een gezond gewicht behouden. Living the message - het goede voorbeeld geven - is een belangrijk onderdeel van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Onze aanbevelingen voor een gezonder leven en kankerpreventie worden geïntegreerd in het denken en

6.9 Maatschappelijk verantwoord te werk

doen van alle teamleden. Zo worden er gezonde lunches georganiseerd voor de teamleden volgens onze richtlijnen voor gezonde voeding, krijgen wij werkfruit op kantoor en is het bij onze evenementen zoals congressen niet toegestaan om alcohol te serveren. Ons kantoor is rookvrij en er is geen sprake van rookpauzes.

Andere aandachtspunten van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO) zijn:

Op het gebied van **communicatie**

- De adviezen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Een aanbeveling voor het verkleinen van de kans op kanker wordt alleen geformuleerd als het wetenschappelijke panel tot de conclusie is gekomen dat er voldoende wetenschappelijk bewijs voor is.
- Communicatie over kankerpreventie kan heel gevoelig liggen. Mensen die kanker hebben (gehad) of hun naasten kunnen onterecht het gevoel krijgen dat ze de schuld krijgen. In al onze communicatie doen wij ons best om de boodschap zo duidelijk mogelijk uit te leggen en te nuanceren om te voorkomen dat mensen onbedoeld gekwetst worden.
- We streven ernaar om onze gezondheidsvoorlichting af te stemmen met die van andere gezondheidsorganisaties om verwarrende en/of tegenstrijdige boodschappen te voorkomen. Zo informeren wij andere organisaties over ons onderzoek en gezondheidsvoorlichting.

Op het gebied van **onderzoek**

- Onderzoeksvoorstellen komen alleen in aanmerking voor financiering als ze voldoen aan onze onderzoeksthema's en de volgende criteria: innovatie, potentiële impact, relevantie met kanker in mensen, zorgvuldige en juiste opzet van het onderzoek.
- Ons jaarlijkse beursprogramma voor financiering van wetenschappelijk onderzoek is beoordeeld door de *Association of Medical Research Charities (AMRC)* in het Verenigd Koninkrijk en van een certificaat voorzien voor het volgen van best practices.
- Voorstellen voor onderzoek waarin gebruik wordt gemaakt van dieren komen alleen in aanmerking als de uitkomst relevant zou zijn voor de mens, er geen alternatieven voor zijn en dit zorgvuldig wordt verantwoord.
- Onderzoekers mogen maximaal 1 onderzoeksvoorstel per jaar indienen voor een project waarvan zij de hoofdonderzoeker zouden zijn. Dit is bedoeld om zoveel mogelijk onderzoekers de kans te geven in aanmerking te komen voor financiering van onderzoek.
- Waar mogelijk streven we naar samenwerking met andere organisaties voor het financieren van onderzoek.

Op het gebied van **bedrijfsvoering**

- Collega's die binnen een straal van 7 kilometer van het kantoor wonen krijgen geen reiskostenvergoeding voor het woon-werkverkeer om ze te stimuleren te fietsen of te lopen.
- We hergebruiken kantoomateriaal zoveel mogelijk, waaronder ordners en folders.
- Het afdrukken in kleur wordt beperkt en waar mogelijk wordt papierloos gewerkt.
- Afvalpapier wordt opgehaald en gerecycled.

Het managementteam bespreekt gedurende het jaar verbeterpunten en stelt prioriteiten vast. Eén keer per jaar rapporteert de directeur over het MVO-beleid aan het bestuur.

6.10 Verantwoorde bestedingen

Wetenschappelijk onderzoek en gezondheidsvoorlichting zijn cruciaal voor het hoofddoel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Onder gezondheidsvoorlichting wordt ook beleidsbeïnvloeding begrepen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu op een effectieve en efficiënte manier aan haar hoofddoel door beschikbare middelen zo goed mogelijk in te zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2024 volgens ons strategisch plan 2022 - 2024. Elk jaar in de maanden april tot en met augustus wordt er een jaarplan met bijbehorende begroting door de directeur samenge-

steld op basis van de prestaties in eerdere jaren en vastgestelde strategische doelen. Het jaarplan wordt ter bespreking en goedkeuring voorgelegd aan het bestuur. De voortgang van het strategisch plan wordt een keer per jaar uitvoerig besproken door het bestuur. De voortgang van het jaarplan wordt minimaal één keer per kwartaal besproken. Zie **hoofdstuk 1** voor de evaluatie van strategie en beleid door het bestuur.

In 2024 ontwikkelde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons strategisch plan 2025 – 2027 en ons jaarplan 2025 met de daarbij behorende begroting. Deze beleidsplannen zijn goedgekeurd door het bestuur.

6.11 Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners

Om ons werk zo goed mogelijk te kunnen doen, hebben we professionele leveranciers en dienstverleners nodig. Denk bijvoorbeeld aan PostNL voor de bezorging van post, de bank waar we onze bankrekening hebben, drukkers voor het drukken van brochures, marketingbureau's die campagnes helpen uitvoeren en uitzendbureau's die ons met tijdelijke werkrachten helpen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beoordeelt de samenwerking met leveranciers zorgvuldig aan de hand van prestaties, kosten en kwaliteit. Met regelmaat vergelijken wij leveranciers voor een goede en verantwoorde selectie. Wij vinden het belangrijk om onze activiteiten op effectieve en efficiënte wijze uit te voeren en onze middelen op verantwoorde wijze in te

zetten; dat is onze verantwoordelijkheid richting onze donateurs.

Voor grote en/of langlopende projecten die een groter risico met zich meebrengen of waarbij het overstappen van leverancier of dienstverlener een grote investering vergt, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als beleid om de samenwerking voor langere tijd aan te gaan. Dat is bijvoorbeeld het geval bij het informatie-systeem voor gegevens van onze relaties en dienstverleners voor het uitsturen van campagne-brieven in grote aantallen. Periodiek wordt de prijs-kwaliteit verhouding van bestaande leveranciers vergeleken met die van andere aanbieders in de markt (door middel van een 'benchmark'-vergelijking).

6.12 Ons communicatiebeleid

Wij stellen onze communicatiestrategie vast op basis van onze beleidsplannen. Voor de communicatiestrategie stellen wij de doelgroepen voor communicatie evenals de communicatiedoelen en –boodschappen vast.

Belangrijk uitgangspunt van onze communicatie is de betrouwbaarheid van onze voorlichting. Wij doen geen uitspraken over onderwerpen zonder gedegen onderbouwing uit wetenschappelijk onderzoek en/of praktijkervaring van experts.

Zorgvuldige omgang met privacy en persoonsgegevens

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds leeft de AVG nauwlettend na en gaat zorgvuldig om met de gegevens en privacy van mensen. In al onze communicatie-uitingen, zoals onze campagnebrieven en websites, wijzen wij mensen op hun rechten met betrekking tot privacy.

De servicebalie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat elke werkdag paraat om iedereen te helpen bij hun vragen of verzoeken over hun eigen persoonsgegevens, binnen alle daarvoor geldende regels.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is sinds april 2018 lid van de DDMA (de branchevereniging voor data en marketing).



Lees voor meer informatie onze privacy-verklaring op wkof.nl/privacy.

Contact met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is bereikbaar voor al uw vragen, verzoeken en eventuele klachten. Wij zetten ons in om uw vragen te beantwoorden, verzoeken uit te voeren, klachten op te lossen of gewoon naar uw verhaal te luisteren. Wij behandelen alle vragen, verzoeken en klachten in overeenstemming met onze procedures en met de grootste zorgvuldigheid.

6.13 Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening

Wij nemen elke klacht serieus en we doen er alles aan om deze zo snel mogelijk te verhelpen. Wij beschouwen een klacht als een kans voor verbetering van onze dienstverlening, campagnes, communicatie en/of activiteiten. Vaak willen mensen alleen hun hart luchten; wij luisteren dan ook graag naar hun verhaal.

Wij houden een klachtenregister bij waarin alle klachten worden geregistreerd. De klachtenprocedure staat op onze website wkof.nl/klacht. Wie een klacht heeft, kan deze per brief, e-mail of telefonisch indienen. Ons streven is om een klacht zo snel mogelijk af te handelen, uiterlijk binnen 10 werkdagen. Als de klager niet tevreden is met de uitkomst, kan hij/zij in beroep bij de directeur.

Klachten in 2024

In 2024 hebben we 189 klachten ontvangen. In 2023 waren dit er 153. Deze aantallen zijn laag in vergelijking met het totale contactmomenten met het grote publiek.

Klachten bij de Reclame Code Commissie (RCC)

In 2024 zijn er geen klachten over campagnes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ingediend bij de Reclame Code Commissie.

Onze medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren te bereiken via telefoon, Facebook, per brief of e-mail. Ook zijn onze donateurs en andere belanghebbenden van harte welkom bij ons op kantoor.

De online WKOF Servicebalie

Op de website van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben we sinds 2024 onze digitale Servicebalie. Hier kan iedereen snel en makkelijk zelf antwoord zoeken op veelgestelde vragen en de meest voorkomende verzoeken indienen zoals een wijziging van een donatie of adres.

Via de WKOF Servicebalie kan iedereen ook feedback en klachten indienen.

Klachten bij het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF)

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF hebben goede afspraken met elkaar gemaakt over vragen en klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die bij het CBF worden ingediend, worden in goed overleg met de klager door het CBF met ons gedeeld. Wij handelen de klachten af volgens onze klachtenprocedure en houden het CBF hiervan op de hoogte. In 2024 ontvingen wij geen klachten via het CBF. In 2023 hebben wij ook geen klachten ontvangen via het CBF.



Lees meer over onze klachtenprocedure op wkof.nl/klacht.

6.14 Relatie met belanghebbenden

De rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker gaat iedereen aan. De preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl vereist samenwerking. In deze paragraaf leest u over onze dialogen met belanghebbenden en hoe onze strategische koers antwoord geeft op de uitkomsten van deze gesprekken.

Donateurs en het grote publiek

Uit dialoog met onze achterban en het grote publiek, onder andere via vragenlijsten en social media, blijkt dat gezonde keuzes niet vanzelfsprekend zijn. Helaas zijn er veel tegenstrijdige, niet onderbouwde en ongenueanceerde berichten over voeding en gezondheid waardoor mensen door de bomen het bos niet meer zien. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om duidelijkheid te scheppen en om de feiten en fabels uit elkaar te halen om het publiek te helpen.

Met onze voorlichting en bewustwordingscampagnes willen wij meer bewustzijn stimuleren over gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Ook willen wij mensen voorzien van betrouwbare informatie, advies en aanbevelingen op basis van sterk wetenschappelijk bewijs.

Wij gaan graag het gesprek aan met andere gezondheidsfondsen en -instituten om de voorlichting over voeding, leefstijl en kanker eenduidig te maken voor het publiek door goede afstemming.

Zorgprofessionals

Uit dialoog met zorgprofessionals waaronder diëtisten blijkt dat ze behoefte hebben aan praktische voorlichtingsmaterialen voor in hun werk met patiënten/cliënten. Ook willen ze op de hoogte gehouden worden van nieuwe ontwikkelingen en nieuwe inzichten.

Wij blijven zorgprofessionals voorzien van gezondheidsvoorlichting en hulpmiddelen om het makkelijker voor ze te maken voeding en leefstijl in relatie tot de preventie en overleving van kanker te bespreken met hun cliënten en patiënten.

Zorgprofessionals kunnen ook gebruik maken van onze Vragenservice, waarbij wij ze helpen aan informatie op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

(Ex-)kankerpatiënten

Uit gesprekken met (ex-)kankerpatiënten komt duidelijk naar voren dat er grote behoefte is aan specifiek advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Wetenschappelijk onderzoek op dit gebied is nog relatief nieuw.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geeft veel aandacht aan dit onderzoeksgebied om zo mensen te kunnen voorzien van goed onderbouwd advies voor voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

Met ons voorlichtingsprogramma **Over leven met kanker** zijn wij er voor iedereen die vragen heeft over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Hiermee voorzien wij in de grote informatie-behoefte van mensen die geraakt zijn door kanker op een toegankelijke, praktische en betrokken manier.

Wetenschappers en onderzoekers

Vandaag de dag is er van veel factoren in onze voeding en leefstijl bekend dat ze invloed hebben op de kans op kanker. Bijvoorbeeld overgewicht, alcohol, te weinig bewegen en te weinig groente en fruit eten. Maar hoe deze factoren precies tot kanker kunnen leiden is niet altijd even duidelijk. Onderzoek naar de mechanismen achter deze verbanden is dan ook essentieel om te begrijpen hoe kanker zich ontwikkelt en hoe het voorkomen kan worden. Uit gesprekken met wetenschappers en onderzoekers blijkt dit onderwerp steeds belangrijker te worden.

In onze beursprogramma's voor de financiering van onderzoek vragen wij aandacht voor onderzoek naar de mechanismen die de (al bekende) risico's voor kanker uit onze voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.

Andere gezondheidsfondsen

Steeds meer experts en gezondheidsorganisaties sluiten zich aan bij het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Men ziet steeds vaker het belang in van de preventie van kanker en andere ziektes en geeft hier meer aandacht aan. Het vasthouden aan een gezonde leefstijl is voor verschillende gezondheidsfondsen een belangrijk thema geworden. Daarbij speelt mee dat de risico's voor kanker ook risico's zijn voor andere ziekten.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Wij werken zoveel mogelijk met andere organisaties om onze aanbevelingen voor de preventie van kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende boodschappen te voorkomen. Door goede afstemming en meer samenwerking willen we de informatie duidelijker maken voor het publiek. Wij kiezen ervoor om ons te blijven richten op de risicofactoren voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht. De risicofactoren roken en zonnen worden al opgepakt door andere organisaties.

6.15 Samenwerkingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt aan kennis over voeding en leefstijl om iedereen een kans te geven tegen kanker. Dat doen wij niet alleen maar samen. Door krachten te bundelen staan we sterker tegen kanker. Een greep uit de samenwerkingen in 2024:

Het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie

Sinds 2020 werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie samen aan gezondheidsvoorlichting over voeding bij kinderkanker.

We werken samen aan een website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: **voeding.prinsesmaximacentrum.nl**. Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.

Op de website zijn ook meer dan 60 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker, of kinderen die kanker hebben gehad.



De pers

De pers kan ons helpen om onze boodschappen te verspreiden en zo meer mensen te bereiken. Dit draagt bij aan het bewustzijn over ons werk, onze aanbevelingen, en de preventie en overleving van kanker.

Wij zorgen ervoor dat de kwaliteit van onze persberichten goed gewaarborgd blijft; de pers moet erop kunnen vertrouwen dat de informatie die we aan hen verstrekken nauwkeurig is. Bij verzoeken om informatie zoals statistieken over kanker doen wij ons best om de pers zo goed en snel mogelijk te informeren. Ook helpen wij de pers om in contact te komen met wetenschappers en onderzoekers.

Kanker.nl

Sinds 2018 werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met **kanker.nl** op het gebied van voorlichting. Vanuit **kanker.nl** wordt doorverwezen naar de informatie over voeding en leefstijl bij kanker op onze website. **Kanker.nl** biedt ook de brochure Voeding bij Kanker van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan in haar webwinkel.

Bezoekers aan **kanker.nl** kunnen vragen stellen over voeding, die door het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beantwoord worden. Ook zijn wij moderator van de gespreksgroep Voeding.

Wij zijn erg blij met deze samenwerking gericht op toegankelijke en eenduidige voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker!



Thuisarts.nl en Verwijsgidskanker.nl

Zowel **Thuisarts.nl** als **Verwijsgidskanker.nl** verwijzen naar onze website voor voorlichting over voeding bij kanker. Hiermee komen we dicht bij patiënten te staan met betrouwbare voorlichting en adviezen.



verwijsgids kanker

Hutten

Sinds 2015 is Hutten betrokken bij **Voedingenkankerinfo.nl**. Van huis uit is Hutten een cateringbedrijf, en richt zich op onderscheidende voedingsconcepten in de zorg. Zo werken ze bijvoorbeeld binnen ziekenhuizen en revalidatiecentra.

Voor onze website ontwikkelt Hutten speciale recepten voor bijvoorbeeld mensen die last hebben van smaakveranderingen naar aanleiding van kanker.



Wereld Kanker Dag

Wereld Kanker Dag is een internationale bewustwordingsdag die jaarlijks op 4 februari wordt georganiseerd door de Union for International Cancer Control (UICC). Het doel is om kanker en alles eromheen onder de aandacht te brengen: preventie, opsporing en behandeling van kanker evenals nazorg en de kwaliteit van leven van mensen die getroffen zijn door de ziekte. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is lid van de UICC en steunt Wereld Kanker Dag. Elk jaar voeren wij de campagne 'Kanker draag je niet alleen' rondom Wereld Kanker Dag.



Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba

De Stichting Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba is sinds 4 februari 1961 actief in Aruba en heeft als doel de preventie en bestrijding van kanker. De stichting houdt zich bezig met onder andere:

- Voorlichting over de preventie van kanker
- Voorlichting over kanker en de behandeling van kanker
- Begeleiding en transport van patiënten die naar het ziekenhuis gaan voor behandeling
- Financiële ondersteuning van patiënten en familie die naar het buitenland moeten voor behandeling
- Thuiszorg (terminale patiënten)

KWF Aruba ontvangt geen subsidies en is geheel afhankelijk van donaties. Zowel bestuursleden als medewerkers zijn vrijwilligers.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondersteunt het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba met gezondheidsvoorlichting en de vertaling daarvan naar het Papiamentto. Wij houden elkaar op de hoogte van campagnes en ontwikkelingen.

Wageningen University and Research

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan het vak Voeding en Kanker aan Wageningen University and Research. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt hieraan bij met een gastcollege met als onderwerp communicatie voor de preventie en overleving van kanker. Dit gastcollege wordt gegeven door Germund Daal, hoofd Doelrealisatie & Communicatie bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Tijdens het college wordt onder andere besproken welke uitdagingen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds tegenkomt in de communicatie en voorlichting over voeding en leefstijl in relatie tot kanker en hoe wij daarmee omgaan.

Patiëntenverenigingen

Veel mensen met kanker worden lid van een patiëntenvereniging. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt het hele jaar door benaderd voor het geven van lezingen over voeding en bewegen bij kanker. Het zijn prachtige kansen om mensen te helpen met betrouwbare voorlichting op basis van onderzoek.

Een greep uit de patiëntenverenigingen waarmee wij contact onderhouden: Borstkankervereniging, de Prostaatkankerstichting, Stichting Olijf, de Patiëntenvereniging Hoofd-Hals (PVHH) en Hematon.



Prostaatkankerstichting



6.16 Risicomanagement

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken.

Proces

Naar aanleiding van de inventarisatie, analyse en monitoring van risico's wordt een risicoanalyse-rapport gemaakt. Het managementteam gebruikt dit rapport om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date zijn en worden gevolgd. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt per risico uiteengezet:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregel(en).

In de volgende paragrafen leest u over de belangrijkste externe en interne risico's uit 2024. Ook leest u wat wij doen om deze risico's te verkleinen.

Externe risico's

Hier gaat het om zaken in de omgeving (waaronder het werkveld) van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Impact van inflatie

De hoge inflatie is een risico voor het voortzetten van de kernactiviteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Denk daarbij aan toenemende kosten maar ook het risico op minder donaties als donateurs minder of niet meer kunnen steunen.

Kans = hoog Het verdere beloop van inflatie is nog onduidelijk.

Impact = hoog De inflatie raakt de hele samenleving.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijkse financiële rapporten worden aandachtspunten gesignaleerd en indien nodig snel en adequaat maatregelen getroffen.

2. Ongezonde voeding en leefstijl

Het aantal mensen met overgewicht is zorgwekkend, evenals ongezonde eetpatronen en de mate van lichamelijke inactiviteit. Dit zijn allemaal belangrijke risico's voor kanker. Lees meer informatie hierover in hoofdstuk 3.

Kans = hoog Het is wetenschappelijk bewezen dat een groot aantal gevallen van kanker in verband staat met voeding en leefstijl.

Impact = hoog Als we geen actie ondernemen om overgewicht, ongezonde voeding en lichamelijke inactiviteit tegen te gaan zal het aantal gevallen van kanker blijven toenemen.

Door middel van gezondheidsvoorlichting blijven wij mensen bewust maken van de noodzaak van gezonde voeding en leefstijl. Wij informeren en motiveren mensen om gezonde keuzes te maken. Door beleidsbeïnvloeding streven we ernaar om een gezonde leefstijl te faciliteren.

3. Reputatie- en imagoschade

Reputatie- en imagoschade zijn grote risico's voor een goed doel als het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Ook zijn het risico's voor de betrouwbaarheid en geloofwaardigheid van onze boodschappen. Daarom werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds er continu aan om op transparante wijze te communiceren met het publiek en verantwoording af te leggen over onze organisatie en onze missie.

Kans = hoog Op internet zijn er nog verouderde berichten te vinden waarin een verkeerd beeld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt geschetst. Deze onjuiste beweringen hebben we al lang geleden weersproken, maar ze zijn nog vindbaar online.

Impact = hoog Ernstige schade aan onze reputatie en imago kan ertoe leiden dat minder mensen onze missie steunen. Ook kunnen mensen over de betrouwbaarheid van onze voorlichting en aanbevelingen gaan twifelen waardoor ze geen actie ondernemen om hun kans op kanker te verkleinen.

Om deze risico's zo klein mogelijk te houden heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een crisiscommunicatieteam samengesteld dat snel kan schakelen als er aanleiding hiervoor is.

Daarnaast voert de afdeling Communicatie dagelijks mediascans uit, inclusief van social media, en kaart mogelijke risico's aan bij het managementteam.

Verder hebben wij procedures voor de controle van teksten om de kwaliteit en correctheid van onze externe communicatie te waarborgen. Zo wordt er onder andere gewaakt dat alle gezondheidsadviezen die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds communiceert inhoudelijk kloppen om risico's van afbreuk aan onze betrouwbaarheid te minimaliseren. Ook blijven wij ons voortdurend inzetten om op transparante wijze te communiceren over onze missie en hoe we te werk gaan.

4. Veranderingen in wet- en regelgeving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt en houdt zich aan alle wetten en regelgeving. Door veranderingen in wet- en regelgeving zouden processen en procedures veranderd moeten worden wat invloed kan hebben op de voortgang van activiteiten.

Kans = gemiddeld	Veranderingen in wet- en regelgeving kunnen snel plaatsvinden, maar meestal is dit een lang proces.
Impact = hoog	Omdat wij ons aan alle wetten en regelgeving houden, betekenen veranderingen in wet- en regelgeving dat processen en procedures ook moeten veranderen wat tijd en aandacht voor de missie kan kosten.

Wij blijven alle ontwikkelingen nauwlettend volgen. Ook zijn we aangesloten bij een aantal belangenorganisaties om zo op de hoogte te blijven van ontwikkelingen en om onze stem te laten horen.

Interne risico's

Hier gaat het om zaken binnen de organisatie die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Geen koers, geen resultaat

Bij gebrek aan strategische richting kunnen doelstellingen lastiger nagestreefd worden. Zonder een eenduidige en duidelijke strategie en beleid is het lastiger om efficiënt en effectief te werken.

Kans = laag	Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met duidelijke processen van planning en evaluatie..
Impact = hoog	Zonder een duidelijke koers is het moeilijker om resultaten en impact te bereiken. Ook is het moeilijker om steun te krijgen van het publiek als een organisatie niet duidelijk kan maken waar zij zich voor inzet.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een strategisch plan voor maximaal drie jaar. Dit biedt de voordelen van lange-termijn planning in combinatie met de flexibiliteit om rekening te houden met onverwachte ontwikkelingen. Elk jaar stelt het managementteam een jaarplan op gebaseerd op het strategisch plan.

Elk kwartaal rapporteren de managers van de afdelingen over de voortgang van het jaarplan aan de directeur. Waar nodig worden knelpunten gesignaleerd en maatregelen besproken om de activiteiten tijdig te kunnen bijsturen.

2. Financiële risico's

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gaat langlopende verplichtingen aan bij het toekennen van financiering van onderzoeksprojecten (zie hoofdstuk 2 voor informatie over onze beursprogramma's voor wetenschappelijk onderzoek). Het risico van tegenvallende inkomsten, en/of onvoorziene hogere kosten, kan impact hebben op het nakomen van onze financiële verplichtingen.

Kans = gemiddeld	Als onderdeel van onze strategische planning worden inkomsten en uitgaven zorgvuldig en realistisch begroot.
Impact = gemiddeld	Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een continuïteitsreserve om onze activiteiten bij tegenvallende inkomsten of onvoorziene uitgaven voort te kunnen zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijks financiële rapporten worden aandachtspunten gesignaleerd en indien nodig maatregelen getroffen.

Bij financiële stromen kan er sprake zijn van frauderisico. Om dit risico te beheersen waakt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor een goede scheiding van rollen en bevoegdheden en het naleven van procedures. Zo is er bijvoorbeeld de procedure voor onkostenvergoedingen waarbij er sprake is van verschillende stappen van 'checks and balances' voordat een betaling wordt verricht. Ook zijn er duidelijke afspraken en procedures voor het aanvaarden van giften uit nalatenschappen en voor het verrichten van financiële transacties.

3. Uitsluiting van samenwerkingsgroepen

De Erkenning is het nieuwe keurmerk dat het oude CBF-Keur vervangt. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft het CBF-Keur 10 jaar lang gevoerd en daarna opgezegd. Lees meer daarover op pagina 102. Sommige samenwerkingsgroepen waaronder brancheorganisaties vereisen het nieuwe keurmerk.

6.17 Ons financieel beleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig en verantwoord aan onze doelen. Dit vertaalt zich ook in ons financieel beleid met als doel een verantwoorde besteding en beheer van fondsen.

Begrotingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gebruikt de inkomsten zoveel mogelijk voor het realiseren van haar doelstellingen op korte en lange termijn. Wij stellen de begroting elk jaar tezamen met het jaarplan op aan de hand van de prioriteiten in ons beleidsplan. Schommelingen in inkomsten en uitgaven kunnen een begrotingsoverschot of juist een tekort veroorzaken.

Kosten van fondsenwerving

Om aan onze missie te kunnen werken heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen nodig. Hiervoor moeten wij activiteiten ontplooiën ter werving van fondsen. Wij streven naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving dat over drie boekjaren gemiddeld maximaal 25 procent bedraagt. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nú en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

Beleid met betrekking tot reserves

De vorming van financiële reserves is belangrijk om de continuïteit van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zeker te stellen.

Kans = hoog	Het keurmerk geldt steeds vaker als voorwaarde voor aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen.
Impact = gemiddeld	Alhoewel aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen voordelen kan hebben, is de impact hiervan nog beperkt.

Middelen voor transparante verantwoording worden regelmatig tijdens de vergaderingen van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besproken en beoordeeld.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds laat haar uitgebreide jaarverslagen controleren door accountantskantoor RSM Netherlands Accountants N.V. op naleving van de nieuwste richtlijnen voor jaarverslaggeving voor fondsenwervende organisaties evenals andere geldende wetten, normen en richtlijnen in de charitatieve sector.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om jaarlijks bij een positief resultaat de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

Naast de continuïteitsreserve houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestemmingsreserves aan voor specifieke doelen waaronder bijzonder onderzoek. Meer informatie over de reserves leest u op pagina 140.

Beleggingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie belangrijke pijlers voor haar missie: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting en beleidsbeïnvloeding. Om ook op langere termijn deze belangrijke activiteiten te kunnen blijven uitvoeren houden wij reserves aan.

De stichting heeft een beleggingsbeleid voor het investeren van gelden vanuit haar reserves die niet direct beschikbaar hoeven te zijn. Uitgangspunt hiervan is de instandhouding van de waarde van de hoofdsom waarbij risico's zo klein mogelijk worden gehouden. In 2024 hebben we reserves geplaatst in termijndeposito's waarmee we rente kunnen ontvangen.

Beheer en administratie

Kosten van beheer en administratie zijn kosten die de organisatie maakt in het kader van de interne beheersing en administratievoering en die niet worden

toegerekend aan de doelstelling of de werving van baten. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft bepaald dat de kosten van beheer en administratie maximaal 5 procent van de totale lasten mogen zijn.

Risicomanagement

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken. Naar aanleiding hiervan wordt een risicoanalyse-rapport gemaakt wat het managementteam gebruikt om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date zijn. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de

bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt uiteengezet per risico:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregelen.
- De risico-eigenaar.

Externe controle

Jaarlijks laat het bestuur een externe accountantscontrole uitvoeren. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam herbenoemd als accountant voor de controle van dit jaarverslag met jaarrekening.

6.18 Analyse financieel resultaat 2024

Het volgende overzicht is een samenvatting van onze financiële resultaten in 2024. In de jaarrekening (in hoofdstuk 8) rapporteren wij uitgebreid over onze inkomsten en bestedingen.

ANALYSE FINANCIEEL RESULTAAT					
Omschrijving	2023 Werkelijk	2024 Begroting	2024 Werkelijk	% realisatie van begroting	2025 Begroting
Baten van particulieren	12.280.796	12.777.347	13.431.414		14.395.498
Baten van loterijorganisaties	101.523	90.000	141.868		125.000
Som der baten	12.382.319	12.867.347	13.573.282	105,5%	14.520.498
Besteed aan doelstellingen	8.550.207	9.290.711	10.108.413		10.441.260
Kosten werving baten	2.984.690	2.790.631	3.005.778		3.311.358
Beheer en administratie	431.916	585.154	574.436		667.136
Som der lasten	11.966.813	12.666.496	13.688.627	108,1%	14.419.754

Baten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is volledig afhankelijk van giften van donateurs. In 2024 hebben wederom vele duizenden donateurs hun steun voortgezet. Daarnaast hebben wij 135.053 nieuwe donateurs mogen verwelkomen.

De totale baten zijn gestegen van € 12.382.319 in 2023 naar € 13.573.282 in 2024. In 2024 hebben wij 105,5% van de totale begrote inkomsten gerealiseerd.

Doelbesteding

De bestedingen aan ons hoofddoel - onderzoek en voorlichting - ten opzichte van de lasten stegen van € 8.550.207 in 2023 naar € 10.108.413 in 2024. De procentuele stijging was ruim 18%. De bestedingen aan onderzoek vielen hoger uit dan begroot.

Kosten fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu aan het behalen van haar doelstellingen op een effectieve en efficiënte manier door haar beschikbare middelen optimaal te benutten.

De steun van onze donateurs is van essentieel belang voor het voortzetten van ons werk. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft conform ons financieel beleid naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze

doelbestedingen nú en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

In 2024 bedroeg het percentage van de kosten eigen fondsenwerving, ten opzichte van de lasten, 22%.

Financieel overzicht 2024 in kengetallen

In onderstaand overzicht staan kengetallen voor de bestedingen aan onze doelstellingen (hoofddoelstelling), de kosten voor eigen fondsenwerving en de kosten voor beheer en administratie in 2024 in vergelijking met voorgaande jaren.

KENGETALLEN				
Omschrijving	Norm	2022	2023	2024
		Werkelijk	Werkelijk	Werkelijk
1. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van baten	n.v.t.	70,6%	69,1%	74,5%
2. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van lasten	n.v.t.	74,6%	71,5%	73,8%
3. % kosten eigen fondsenwerving	25%	22,6%	24,9%	22,0%
4. % kosten beheer en administratie	5%	2,8%	3,6%	4,2%

Verhouding inkomsten en bestedingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet haar middelen maximaal in voor haar hoofddoelstelling: onderzoek en voorlichting. Van de lasten bedragen de kosten voor fondsenwerving maximaal 25% en de kosten voor beheer en administratie maximaal 5%. Het bestuur heeft dit beleid vastgesteld en houdt toezicht hierop.

In 2024 hebben wij wederom voldaan aan de vereiste normen. Zie de kengetallen in bovenstaand overzicht.

Deze kengetallen berekenen we als volgt:

1. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door het totaal van de baten na toepassing saldo financiële baten en lasten.
2. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door de som van de lasten.
3. Dit percentage wordt verkregen door de kosten van fondsenwerving te delen door de lasten.
4. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan beheer en administratie te delen door de som van de lasten.

NB: De percentages kunnen niet worden opgeteld.



HOOFDSTUK 7

Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk

7.1	Over het WCRF netwerk	123
7.2	Over WCRF International	124
7.3	Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap	125
7.4	Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers	125
7.5	Internationale beleidsbeïnvloeding	125
7.6	Internationale samenwerkingen	126
7.7	European Code Against Cancer (de Europese Kankercode)	127
7.8	Alcohol en kanker	127
7.9	Ultrabewerkte voeding	127

Etikettenwijzer

Dit kaartje helpt u de voedingswaarden op het etiket te begrijpen, zodat u weet hoe u kunt kiezen voor gezonde producten. Het past in de portemonnee, dus u kunt het altijd meenemen bij het boodschappen doen. Zo kunt u makkelijker kiezen voor een goede gezondheid en daarmee uw risico op kanker verlagen.



'Geef kanker geen kans'

Etikettenwijzer

Op het etiket van bewerkte producten worden steeds vaker de voedingswaarden vermeld per 100g (en soms per portie). Mensen letten op verschillende ingrediënten. Zo willen mensen die een natrium-beperkt dieet volgen, weten hoeveel natrium een product bevat; mensen die op hun gewicht letten, zullen vooral naar vet en calorieën kijken. Dit foldertje is speciaal bedoeld om u te helpen bij het lezen van een etiket. Het maakt het u gemakkelijker producten te kiezen die gezonder zijn en die u helpen uw risico op kanker te verminderen. Met de Etikettenwijzer maakt u makkelijker keuzes voor een gezonder leven.



CHECKLIST GEZOND ETEN – WAAR LET IK OP		
1	(Verzadigd) vet	Kies een laag (verzadigd) vetgehalte. Veel verzadigd vet verhoogt het risico op hart- en vaatziekten, zwaarlijvigheid en kanker.
2	Natrium	Kies producten met weinig natrium (zout). Veel natrium verhoogt het risico op hoge bloeddruk en waarschijnlijk maagkanker.
3	Vezels en suiker	Gebruik weinig geraffineerde suiker. Eet meer voedingsvezel, voor een goede darmwerking en algehele gezondheid.
4	Energie (calorieën)	Om op een gezond gewicht te blijven, zorgt u voor een evenwicht tussen energie-inname en energieverbruik.

Richtlijnen voor voeding en gezondheid om kanker te voorkomen
1 Kies vooral voor gevarieerde plantaardige voeding. 2 Eet veel groenten en fruit. 3 Zorg voor een gezond gewicht en voldoende lichaamsbeweging. 4 Als u al alcohol drinkt, doe het dan met mate. 5 Kies voeding met een laag vet- en zoutgehalte. 6 Bewaar en bereid al uw voedsel op een veilige en hygiënische manier. En natuurlijk... niet roken.

Wereld Kanker Onderzoek Fonds
Parkweg 2, 2585 JJ Den Haag
KvK Amsterdam 41213794



© WCRF

'Geef kanker geen kans'

WHE-KS-LL

EEN KLEINE HANDLEIDING		
Voedingsstoffen	Gezond	Let op
checklist voor gezond kiezen	deze hoeveelheden in 100 gram	deze hoeveelheden in 100 gram
KOOLHYDRATEN		
waarvan suikers	2g - 6g	10g of meer
zetmeel	36g - 60g	
VET		
waarvan verzadigd	2g - 8g	14g of meer
	1g - 3g	5g of meer
NATRIUM	0,1g - 0,3g	0,5g of meer
Uitgaand van een gemiddeld gebruik van 2000 calorieën per dag. Aanbevelingen gebaseerd op Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: a global perspective (1997).		

Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk

Het zal u zijn opgevallen dat deel van onze naam 'Wereld' is. Dat is niet voor niks. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een Nederlandse stichting die zich ook internationaal inzet voor een wereld zonder kanker. Dat doen wij samen met andere kankerfondsen wereldwijd waarmee wij het internationale World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk vormen.

Door deel uit te maken van het WCRF netwerk staan we sterker. We kunnen bouwen op wereldwijde kennis en expertise op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Ook zijn we zo beter in staat om de relatie tussen voeding, leefstijl en kanker hoog op de politieke agenda te krijgen, wat belangrijk is voor maatregelen tegen kanker.

7.1 Over het WCRF netwerk

Het WCRF netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van kankerfondsen die zich richten op voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de andere leden van het WCRF netwerk hebben een gedeelde droom en ambitie: een wereld zonder kanker.

De kracht van samenwerking

Door lid te zijn van het WCRF netwerk krijgt onze boodschap meer autoriteit. Wij kunnen meer bereiken door samen te werken. Samenwerking op internationaal niveau bevordert vooruitgang van wetenschappelijk onderzoek en zorgt voor meer aandacht voor de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Door lid te zijn van het netwerk profiteren wij van gedeelde kennis en middelen. Samenwerking bevordert efficiëntie en bespaart kosten zodat we onze middelen zo goed mogelijk kunnen inzetten voor onze missie. De leden kunnen onderling ervaringen en ideeën uitwisselen. Zo helpen wij elkaar om de beste resultaten te behalen op een doeltreffende en efficiënte manier.

Hoe wij met elkaar samenwerken

Het WCRF netwerk bestaat uit nationale kankerfondsen gevestigd in verschillende delen van de wereld en de overkoepelende organisatie WCRF International gevestigd in Londen, het Verenigd Koninkrijk. De verbondenheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met collega-organisaties betreft het delen van kennis met elkaar, zoals kennis uit wetenschappelijk onderzoek. Elke organisatie staat op zichzelf en bepaalt de eigen bedrijfsvoering, activiteiten en plannen.

De verbondenheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met WCRF International, de koepelorganisatie binnen het netwerk, is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. Lees meer hierover in **paragraaf 7.2**.

Strategie en aanpak wereldwijd

De leden van het WCRF netwerk bespreken regelmatig de strategische richting van het netwerk als geheel en die van de afzonderlijke leden.

De strategische richting van het WCRF netwerk kan per pijler (hoofdactiviteit) als volgt worden samengevat:

Onderzoek:

- Meer aandacht voor de mechanismen die risico's voor kanker in voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.
- Meer aandacht voor onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl na diagnose kanker.
- De komende jaren voortborduren op ons derde expertrapport over voeding, leefstijl en kanker voor nieuwe onderzoeksprioriteiten, -activiteiten en -programma's.
- Uitvoering ons CUP Global Cancer Update Programme om kanker steeds beter te begrijpen.
- Samenwerkingen aangaan met andere organisaties voor het mogelijk maken van grotere onderzoeksprojecten.

Gezondheidsvoorlichting:

- Meer aandacht voor de behoefte aan informatie en advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker.
- De 10 aanbevelingen ter kankerpreventie wereldwijd onder de aandacht brengen.
- Meer afstemming van gezondheidsadviezen zoeken met andere gezondheidsorganisaties.

Beleidsbeïnvloeding:

- Wereldwijd beleid bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker door middel van voeding en leefstijl.
- Organisaties zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en beleidsmakers wereldwijd blijven voorzien van de meest recente wetenschappelijke inzichten en hulpmiddelen zoals adviesnota's om gezondheidsbeleid te stimuleren en faciliteren.

De activiteiten van het WCRF netwerk

Het netwerk vervult een unieke taak door al het beschikbare wetenschappelijke bewijs wereldwijd met betrekking tot het verband tussen voeding, voedings-

patroon, lichaamsbeweging, gewicht en kanker te verzamelen, analyseren en interpreteren.

Het netwerk doet dat samen door middel van het CUP Global Cancer Update Programme, een langlopend, baanbrekend en uniek wetenschappelijk onderzoeksproject. Wij kunnen dankzij dit project onze gezondheidsvoorlichting baseren op sterk wetenschappelijk bewijs (lees meer in **hoofdstuk 2**).

Als netwerk zijn wij actief binnen de internationale wetenschappelijke gemeenschap. We stellen onderzoeksprioriteiten en -richtlijnen op en bevorderen wereldwijd onderzoek. Wij sturen sprekers naar wetenschappelijke congressen en organiseren zelf congressen om kennis te delen en bevorderen.

Een andere taak van het WCRF netwerk is het bevorderen van overheidsbeleid dat bijdraagt aan de preventie en overleving van kanker. Als netwerk zijn wij gesprekspartner van organisaties met een wereldwijd bereik zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).



Lees meer over het wereldwijde WCRF netwerk op wcrf.org/about-intl.

7.2 Over WCRF International

WCRF International is de overkoepelende organisatie zonder winstoogmerk die richting geeft aan het WCRF netwerk. WCRF International coördineert de algemene strategische richting van het netwerk. Zij verleent ondersteuning op het gebied van onder andere wetenschap en onderzoek, voorlichting, financiële administratie, strategische ontwikkeling en public affairs. Dit stelt lidorganisaties zoals het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in staat om effectief en efficiënt onze missie uit te kunnen voeren.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een onafhankelijke stichting in Nederland. Onze relatie met WCRF International is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. In deze overeenkomst staan afspraken over de samenwerking, de jaarlijkse contributie aan WCRF International en de ondersteuning en diensten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds daarvoor ontvangt.

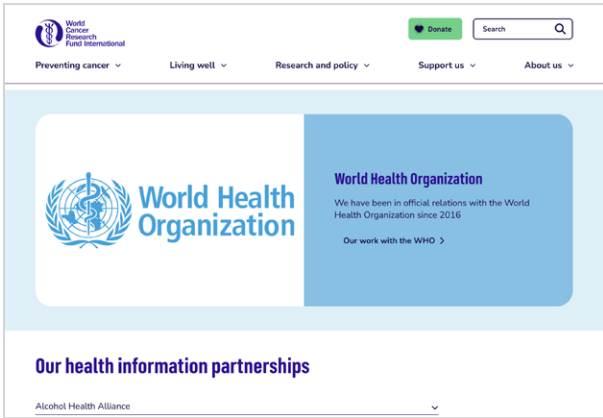
Jaarlijks stelt WCRF International haar budget op, op basis van het strategisch plan en activiteiten en programma's voor het netwerk. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld waarbij rekening wordt gehouden met hun individuele draagkracht.

Verantwoording over de jaarlijkse contributie

WCRF International is verantwoordelijk voor de besteding van de contributies van de leden van het netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de besteding van onze jaarlijkse contributie, evenals de voortgang van plannen en activiteiten. Lees meer hierover in de jaarrekening op pagina 129.

Erkenning door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

WCRF International is officieel erkend door de Wereldgezondheidsorganisatie als belangrijke organisatie en vertrouwde adviseur op het gebied van wereldwijde volksgezondheid. Dit onderstreept de positie van het WCRF netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.



7.3 Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap

Het WCRF netwerk werkt samen met partners zoals de World Obesity Federation, de Union for International Cancer Control (UICC) en de International Agency for Research on Cancer (IARC, de onderzoekstak van de WHO gericht op kankeronderzoek) om onder andere wetenschappelijke congressen te organiseren.

De focus van het netwerk is gericht op de promotie van ons derde expertrapport, onze nieuwe aanbevelingen voor kankerpreventie en het **CUP Global Cancer Update Programme**.

7.4 Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers

Met de WCRF International Academy dragen wij bij aan de ontwikkeling van toekomstige leiders op het gebied van voedingsepidemiologie en kanker. Onderdeel hiervan is ons fellowship-programma waarmee we jonge wetenschappers wereldwijd bij hun ontwikkeling helpen door bijvoorbeeld beurzen beschikbaar te stellen voor het volgen van wetenschappelijke congressen. Wij hebben meer dan 41 alumni van de WCRF Academy gevestigd in 22 landen. Hun achtergrond varieert van PhD studenten, hoofddocenten tot beleidsadviseurs.

De betrokkenheid van de alumni van de WCRF International Academy is van grote toegevoegde waarde. Zij dragen bij aan ons werk op verschillende manieren, onder andere: een rol spelen bij de beoordeling van onderzoeksvoorstellen, vertegenwoordiging tijdens wetenschappelijke congressen en conferenties en het creëren van bewustzijn over ons werk binnen hun netwerken.

7.5 Internationale beleidsbeïnvloeding

Wij weten dat effectief overheidsbeleid cruciaal is om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in voeding en leefstijl. WCRF International is actief namens het WCRF netwerk in beleidsbeïnvloeding om wereldwijd beleid te bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker. Al onze activiteiten op het gebied van beleidsbeïnvloeding zijn gebaseerd op wetenschappelijke kennis.

Voor onze lobbyactiviteiten hebben wij 4 prioriteiten:

- Het bewijs voor beleidsmaatregelen versterken.
- Invloed uitoefenen op beleid.
- Samenwerken met andere maatschappelijke en onderzoeksorganisaties.
- Ons werk onder de aandacht brengen.

Beleidsnota's voor beleidsmakers

Met de serie beleidsnota's *Building Momentum: lessons on implementing evidence-informed nutrition policy* helpen wij beleidsmakers wereldwijd in actie te komen om het maken van gezonde keuzes in voeding en leefstijl makkelijker te maken voor ons allemaal.

In deze beleidsnota's delen wij kennis en ervaringen van experts wereldwijd die beleidsmaatregelen op specifieke gebieden hebben weten te implementeren. Ook delen wij tips voor het omgaan met veelvoorkomende uitdagingen.

Online kennisbanken voor beleidsmakers: NOURISHING en MOVING

Met onze online kennisbank *NOURISHING* bieden wij beleidsmakers handvatten voor het bevorderen van een gezond voedingspatroon en het tegengaan van overgewicht. Inmiddels wordt *NOURISHING* wereldwijd erkend als een van de beste hulpmiddelen op dit gebied.

NOURISHING helpt beleidsmakers bij:

- Het identificeren van gebieden waar actie ondernomen kan worden om gezonde voeding te stimuleren, overgewicht tegen te gaan en de kans kanker en andere ziekten te verkleinen.
- Het kiezen van maatregelen die geschikt zijn voor verschillende doelgroepen.
- Het evalueren van de effectiviteit van maatregelen en acties.

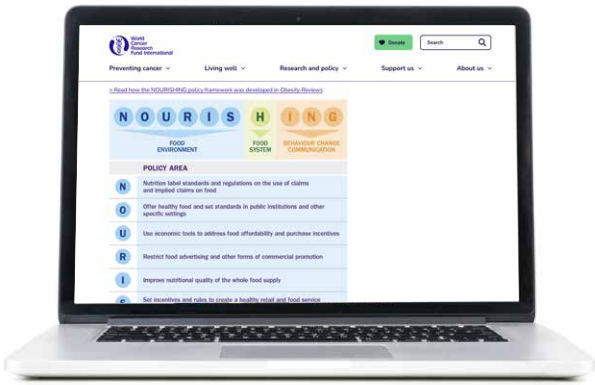
7.6 Internationale samenwerkingen

Een van de sterke punten van het wereldwijde WCRF netwerk is het kunnen verbinden van partijen. Niet alleen de samenwerking tussen de leden van het netwerk is van groot belang, maar ook de samenwerking met andere organisaties waarmee wij ons bereik en impact kunnen vergroten.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

Onze samenwerking met de Wereldgezondheidsorganisatie onderstreept de positie van het WCRF netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het WCRF netwerk werkt daarnaast vaak samen met de International Agency for Research on Cancer, de onderzoekstak van de WHO gericht op kanker, aan uiteenlopende projecten.



Met de online kennisbank *MOVING*, wat vergelijkbaar is aan *NOURISHING*, richten wij ons op lichaamsbeweging.

Met beide kennisbanken hebben beleidsmakers kennis van onschatbare waarde binnen handbereik om effectief beleid gericht op gezonde voeding en leefstijl mogelijk te maken.

Adviesgroep van experts

Het WCRF netwerk heeft een adviesgroep van experts op het gebied van beleid: de Policy Advisory Group. De groep bestaat uit deskundigen uit de overheid, de academische wereld en het maatschappelijk middenveld. Ook waarnemers van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de Union for International Cancer Control (UICC). De adviesgroep adviseert hoe wij nog beter kunnen voldoen aan de behoeften van beleidsmakers bij het ontwikkelen van beleidsmaatregelen om kanker en andere niet-overdraagbare ziekten te voorkomen.

International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC)

WCRF International is lid van de International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC); dit is een task force van de International Union of Nutritional Sciences (IUNS).

Deze task force bestaat uit internationale organisaties die zich richten op de relatie tussen voeding en kanker. De voorzitter hiervan is prof. Alan Jackson verbonden aan de University of Southampton in het Verenigd Koninkrijk. Deze groep heeft als ambitie en doel:

- Zorgprofessionals helpen bij hun training en praktijk.
- Onderzoek stimuleren dat kan leiden tot effectieve interventies voor de volksgezondheid.
- Stimuleren van betere zorg voor mensen na de diagnose kanker.

Cancer Prevention Europe

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en WCRF International zijn leden van Cancer Prevention Europe (CPE), een consortium van Europese organisaties met als doel de impact van kanker te verminderen door middel van preventie en vroege opsporing van de ziekte.

Union for International Cancer Control (UICC)

Zowel het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als WCRF International zijn leden van de UICC. De UICC organiseert elk jaar de internationale campagne Wereld Kanker Dag op 4 februari. Als WCRF netwerk ondersteunen wij deze campagne.

International Cancer Research Partnership

Wij zijn leden van de International Cancer Research Partnership, een netwerk van organisaties die kankeronderzoek financieren. Deze groep werkt aan het bevorderen van wereldwijde samenwerking op dit gebied.

NCD Alliance

WCRF International is aangesloten bij de NCD Alliance, een wereldwijde groep gericht op niet-overdraagbare ziekten zoals kanker.

7.7 European Code Against Cancer (de Europese Kankercode)

De European Code Against Cancer – ofwel de Europese Kankercode – is een initiatief van de Europese Commissie om het publiek te informeren over hoe zij voor zichzelf of hun familie de kans op kanker kunnen verkleinen. De code bestaat uit adviezen die veel lijken op de 10 aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor minder kans op kanker.

Dat is ook logisch, omdat onze wetenschappelijke rapporten bronnen zijn voor de Europese Kankercode.

In 2023 is het WCRF netwerk een samenwerking gestart met de Wereldgezondheidsorganisatie om de Europese Kankercode te vernieuwen. De nieuwe code zal bekendgemaakt worden in 2025.

7.8 Alcohol en kanker

In 2024 heeft World Cancer Research Fund International in haar beleidsactiviteiten meer aandacht besteed aan alcohol in relatie tot kanker. Op haar website is er een speciaal onderdeel met informatie over beleidsmaatregelen gericht op alcohol als risicofactor voor kanker.

Bij de ontwikkeling van een nieuw standpunt over alcohol in relatie tot kanker heeft World Cancer Research Fund International samengewerkt met onder andere experts van de Wereldgezondheidsorganisatie. Dit standpunt werd gelanceerd in september 2024 tijdens het World Cancer Congress in Genève.



Lees meer hierover op wcrf.org/research-policy/policy/alcohol.

7.9 Ultrabewerkte voeding

Er is steeds meer aandacht voor, en zorgen over, de gezondheidsrisico's van ultrabewerkte voeding. Het gaat om voeding die sterk bewerkt is. Dit soort voeding bevat per portie meer calorieën, suiker, verzadigd vet en zout en minder vitamines, mineralen en vezels dan minder bewerkte voeding.

World Cancer Research Fund International werkte in 2024 aan een standpunt over ultrabewerkte voeding ontwikkeld, waarbij het wetenschappelijk bewijs voor een verband met kanker bij elkaar is gebracht. Daarbij heeft World Cancer Research Fund aanbevelingen voor beleidsmaatregelen op dit gebied ontwikkeld.





HOOFDSTUK 8

Jaarrekening

Jaarrekening	131
Overige gegevens	155
Controleverklaring van de onafhankelijke accountant	156



DE PREVENTIE VAN
BORSTKANKER

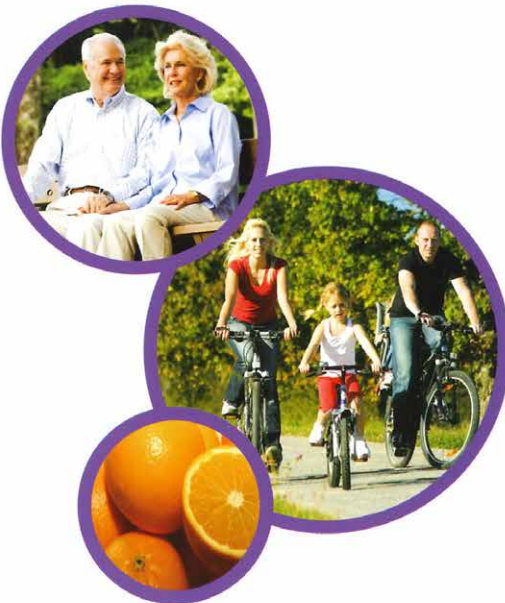


Voorlichting

Borst- en darmkanker zijn twee van de meest voorkomende kanker-soorten in Nederland. Ondanks dat ze veel voorkomen, zijn er stappen die we kunnen nemen om de kans op deze vormen van kanker te verkleinen. Voorlichting ter preventie is daarom onmisbaar.



DE PREVENTIE VAN
DIKKE
DARMKANKER



Jaarrekening

Balans per 30 september 2024 (na resultaatbestemming)

	2024 / €	2023 / €
ACTIVA		
1 Materiële vaste activa	5.171	4.000
2 Voorraden	-	-
3 Vorderingen en overlopende activa	181.006	334.485
4 Beleggingen	-	-
5 Liquide middelen	13.942.319	13.082.434
	14.123.325	13.416.919
Totaal activa	14.128.495	13.420.919
PASSIVA		
6 Reserves		
Continuïteitsreserve	3.674.660	3.566.571
Bestemmingsreserve	855.429	1.004.000
	4.530.089	4.570.571
7 Langlopende schulden	5.700.025	5.048.815
8 Kortlopende schulden	3.898.380	3.801.533
Totaal passiva	14.128.495	13.420.919

Staat van baten en lasten over het boekjaar eindigend op 30 september 2024

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
BATEN:			
• Baten van particulieren	13.431.414	12.777.347	12.280.796
• Baten van bedrijven	-	-	-
• Baten van loterijorganisaties	141.868	90.000	101.523
• Baten van subsidies van overheden	-	-	-
• Baten van verbonden organisaties zonder winststreven	-	-	-
• Baten van andere organisaties zonder winststreven	-	-	-
9 Som der geworven baten	13.573.282	12.867.347	12.382.319
Som der baten	13.573.282	12.867.347	12.382.319
LASTEN:			
11 Besteed aan doelstellingen			
• Wetenschappelijk onderzoek	5.183.726	4.222.964	4.432.088
• Preventie en voorlichting	4.924.687	5.067.747	4.118.119
	10.108.413	9.290.711	8.550.207
12 Wervingskosten	3.005.778	2.790.631	2.984.690
13 Kosten beheer en administratie	574.436	585.154	431.916
Som der lasten	13.688.627	12.666.496	11.966.813
Saldo voor financiële baten en lasten	-115.345	200.851	415.506
10 Saldo financiële baten en lasten	74.864	-	33.120
Saldo van baten en lasten	-40.481	200.851	448.626
Bestemming saldo van baten en lasten:			
Toevoeging/onttrekking aan:			
6 • Continuïteitsreserve	108.090	200.851	-51.349
6 • Bestemmingsreserve	-148.571	-	499.975

Kasstroomoverzicht over het boekjaar eindigend op 30 september 2024

	2024 / €	2023 / €
Kasstroom uit operationele activiteiten		
Som der baten	13.573.282	12.382.319
14 Af: Som der lasten	13.688.627	11.966.813
Nettoresultaat	-115.345	415.506
Aanpassingen voor:		
• Afschrijvingen	2.329	4.223
• Verandering in werkkapitaal		
> Interestbaten, baten uit beleggingen en koers verschillen	-	-
> Mutatie vorderingen en overlopende activa	153.477	-144.108
> Mutatie langlopende en kortlopende schulden	748.058	446.136
	901.535	302.028
Kasstroom uit primaire activiteiten	788.519	721.757
Ontvangen interest	128.875	1.064
	128.875	1.064
Kasstroom uit operationele activiteiten	917.394	722.821
Kasstroom uit investeringsactiviteiten		
Investerings in materiële vaste activa	-3.499	-4.198
Aankoop van effecten	-	-
Verkoop van effecten	-	-
	-3.499	-4.198
Kasstroom uit investeringsactiviteiten	-3.499	-4.198
Nettokasstroom	913.895	718.623
Koersverschillen op vreemde valuta	-54.009	33.120
Toename/afname geldmiddelen	859.886	751.743

Algemene toelichting behorende bij de jaarrekening over het boekjaar eindigend op 30 september 2024

Algemeen

Activiteiten

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds, ‘de stichting’, is opgericht op 10 mei 1994 en is gevestigd aan de Weesperstraat 105-A in Amsterdam. De stichting heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen aan en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen voeding, voedingspatroon, leefstijl en kanker, zulks ten behoeve van het algemeen nut van de bevolking.

Verslaggevingsperiode

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslagperiode van een jaar. Het boekjaar loopt van 1 oktober 2023 tot en met 30 september 2024.

Toegepaste standaarden

De jaarrekening is opgesteld conform de nieuwe opzet voor Richtlijn 650 'Fondsenwervende instellingen'. De jaarrekening wordt vergeleken met de door het bestuur vastgestelde begroting 2024 en de werkelijke realisatie 2023.

Functionele valuta

De jaarrekening wordt gepresenteerd in euro’s, de functionele valuta van de stichting.

Continuïteit

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling

Algemeen

De grondslagen die worden toegepast voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling zijn gebaseerd op historische kosten.

Voor zover niet anders is vermeld, worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Een actief wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de toekomstige economische voordelen naar de stichting zullen toevloeien en de waarde daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Een verplichting wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de afwikkeling daarvan gepaard zal gaan met een uitstroom van middelen die economische voordelen in zich bergen en de omvang van het bedrag daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Baten worden in de staat van baten en lasten opgenomen wanneer een vermeerdering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermeerdering van een actief of een vermindering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Lasten worden verwerkt wanneer een vermindering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermindering van een actief of een vermeerdering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Subsidieverplichtingen verdienen hierbij bijzondere aandacht. Vaak betreft dit verplichtingen voor meerdere jaren. Van een subsidieverplichting is sprake nadat het bestuur een besluit ter zake heeft genomen en dit kenbaar heeft gemaakt aan de subsidieontvanger, waardoor een in rechte afdwingbare of feitelijke verplichting ontstaat. Deze verplichting wordt op de balans als schuld verantwoord en gelijktijdig wordt de last verwerkt in de staat van baten en lasten.

Indien een transactie ertoe leidt dat alle of nagenoeg alle toekomstige economische voordelen en alle of nagenoeg alle risico’s met betrekking tot een actief of verplichting aan een derde zijn overgedragen, wordt het actief of de verplichting niet langer in de balans opgenomen. Verder worden activa en verplichtingen niet meer in de balans opgenomen vanaf het tijdstip waarop niet meer wordt voldaan aan de voorwaarden van waarschijnlijkheid van de toekomstige economische voordelen en betrouwbaarheid van de bepaling van de waarde.

De ontvangsten en uitgaven worden toegerekend aan de periode waarop zij betrekking hebben.

Gebruik van schattingen

De opstelling van de jaarrekening vereist dat het bestuur/management zich oordelen vormt en schattingen en veronderstellingen maakt die van invloed zijn op de toepassing van grondslagen en de gerapporteerde waarde van activa en verplichtingen, en van baten en lasten. De daadwerkelijke uitkomsten kunnen afwijken van deze schattingen.

De schattingen en onderliggende veronderstellingen worden voortdurend beoordeeld. Herzieningen van schattingen worden opgenomen in de periode waarin de schatting wordt herzien en in toekomstige perioden waarvoor de herziening gevolgen heeft.

Grondslagen voor de omrekening van vreemde valuta’s

Transacties luidend in vreemde valuta’s worden in de betreffende functionele valuta van de stichting omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum. In vreemde valuta’s luidende monetaire activa en verplichtingen worden per balansdatum in de functionele valuta omgerekend tegen de op die datum geldende wisselkoers. De bij omrekening optredende valutakoersverschillen worden als bate respectievelijk last in de staat van baten en lasten opgenomen. Niet-monetaire activa en passiva in vreemde valuta’s die tegen historische kostprijs worden opgenomen, worden naar euro’s omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum.

Financiële instrumenten

Financiële instrumenten omvatten vorderingen, geldmiddelen, leningen en overige financieringsverplichtingen, afgeleide financiële instrumenten (derivaten) en te betalen posten. In de jaarrekening zijn de volgende categorieën financiële instrumenten opgenomen: gekochte obligaties en overige vorderingen en financiële verplichtingen. De stichting maakt geen gebruik van derivaten en houdt geen handelsportefeuille aan.

Financiële instrumenten worden op de hierna beschreven manier gewaardeerd.

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen worden gewaardeerd tegen kostprijs.

De betalingsverplichtingen voor het komend jaar van de langlopende schulden worden opgenomen onder kortlopende schulden.

Materiële vaste activa

Materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen kostprijs verminderd met de cumulatieve afschrijvingen. De afschrijvingen worden berekend als een percentage over de aanschafprijs volgens de lineaire methode op basis van de economische levensduur rekening houdend met de restwaarde. Op vooruitbetalingen van materiële vaste activa wordt niet afgeschreven.

De volgende jaarlijkse afschrijvingspercentages worden hierbij gehanteerd:

- computerapparatuur : 33,3%;
- overige kantooruitrusting : 20%.

Bijzondere waardeverminderingen

Activa met een lange levensduur dienen te worden beoordeeld op bijzondere waardeverminderingen wanneer wijzigingen of omstandigheden zich voordoen die doen vermoeden dat de boekwaarde van een actief niet terugverdiend zal worden. De terugverdienmogelijkheid van activa die in gebruik zijn, wordt bepaald door de boekwaarde van een actief te vergelijken met de geschatte contante waarde van de toekomstige netto kasstromen die het actief naar verwachting zal genereren.

Wanneer de boekwaarde van een actief hoger is dan de realiseerbare waarde, wordt een bijzonder waardeverminderingsverlies verantwoord voor het verschil tussen de boekwaarde en de realiseerbare waarde.

Vervreemding van vaste activa

Voor verkoop beschikbare vaste activa worden gewaardeerd tegen de boekwaarde of lagere opbrengstwaarde.

Vorraden

Vorraden worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs. De verkrijgingsprijs omvat de inkoopprijs en bijkomende kosten. Bij de waardering van de voorraden wordt rekening gehouden met de eventueel op balansdatum opgetreden waardeverminderingen.

Vorderingen en overlopende activa

Vorderingen worden gewaardeerd op de nominale waarde, verminderd met bijzondere waardeverminderingsverliezen. Voorzieningen op vorderingen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de inbaarheid van de vorderingen.

Reserves

Continuïteitsreserve

De continuïteitsreserve is gevormd om de continuïteit te waarborgen in geval van (tijdelijke) sterk tegenvallende opbrengsten en/of onverwachte hoge uitgaven. Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico’s op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen.

Bestemmingsreserves

Ten behoeve van materiële vaste activa die worden aangewend voor de bedrijfsvoering van de stichting wordt een reserve aangehouden in de vorm van een bestemmingsreserve. Daarnaast wordt een bestemmingsreserve aangehouden voor de financiering van bijzonder wetenschappelijk onderzoek.

Langlopende en kortlopende schulden

Langlopende en kortlopende schulden zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.

Personeelsbeloningen/pensioenen

Medewerkers van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ontvangen naast de maandelijks salariering 8% vakantiegeld en een aantal secundaire arbeidsvoorwaarden zoals een pensioenregeling en een reiskostenvergoeding. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent geen dertiende maand.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenverzekering afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V. Werknemers vanaf 18 jaar nemen deel aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2% van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Uitgangspunt is dat de in de verslagperiode te verwerken pensioenlast gelijk is aan de over die periode aan de verzekeraars verschuldigde pensioenpremies. Voor zover de verschuldigde premies op balansdatum nog niet zijn voldaan, wordt hiervoor een verplichting opgenomen. Als de op balansdatum reeds betaalde premies de verschuldigde premies overtreffen, wordt een overlopende actiefpost opgenomen voor zover sprake zal zijn van terugbetaling door de verzekeraars of van verrekening met in de toekomst verschuldigde premies.

Baten uit fondsenwerving

De baten uit fondsenwerving worden verantwoord voor het door de stichting ontvangen bedrag zonder dat de door de eigen organisatie gemaakte kosten in mindering zijn gebracht. Bijdragen die zijn ontvangen van sponsors, zijnde bijdragen waar geen evenredige tegenprestatie voor de geleverde goederen of diensten tegenover staat, zijn verantwoord als baten uit eigen fondsenwerving. Baten uit door sponsors opgezette acties waarover de stichting zelf geen risico loopt zijn verantwoord als baten uit acties van derden.

Donaties en giften

Donaties en giften worden verantwoord in het jaar waarin zij worden ontvangen. Giften van een zaak in natura worden gewaardeerd tegen de reële waarde in Nederland.

Baten uit nalatenschappen

Nalatenschappen worden opgenomen in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld bijvoorbeeld op basis van een akte van verdeling van de notaris. Voorlopige uitbetalingen in de vorm van voorschotten worden in het boekjaar waarin ze worden ontvangen verantwoord als baten uit nalatenschappen, voor zover deze niet al in een voorgaand boekjaar zijn verantwoord. In beginsel worden nalatenschappen waarbij sprake is van vruchtgebruik slechts gewaardeerd indien vruchtgebruiker het blote eigendom niet mag interen, vervreemden of beleggen. Indien de vruchtgebruiker recht heeft op interen, vervreemden of beleggen vindt waardering plaats op het moment dat het vruchtgebruik is geëindigd.

Baten uit gezamenlijke acties

Baten uit gezamenlijke acties (acties van tijdelijke samenwerkingsverbanden die geen zelfstandige rechtspersoon zijn, en waarbij de economische risico's verbonden aan de activiteiten van het samenwerkingsverband bij de deelnemende instellingen liggen) worden verantwoord in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Ontvangen voorschotten worden verantwoord in het jaar waarin deze zijn ontvangen.

Rentebaten en baten uit beleggingen

Rentebaten en beleggingsopbrengsten worden bruto verantwoord. De kosten van beleggingen, zoals bankkosten en kosten van beheer door derden en de eigen organisatie worden afzonderlijk in de staat van baten en lasten verantwoord onder 'Kosten beleggingen'.

Lasten

De kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt worden verdeeld over de functies doelstellingen, werving baten en beheer en administratie. De specificatie in 'Toelichting lastenverdeling' geeft inzicht in hoe de vermelde kosten worden toegerekend.

Bestedingen doelstellingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie hoofd-doelstellingen, namelijk financiering van wetenschappelijk onderzoek, analyse van uitkomsten van onderzoeken en het geven van voorlichting. Aan de doelstellingen worden alle kosten toegerekend die

direct en indirect gemaakt worden voor de realisatie van de doelstellingen. Kosten toegerekend aan deze doelstellingen zijn onder meer:

- Verstrekte beurzen voor wetenschappelijk onderzoek
- Voorlichting
- Lidmaatschap van het internationale WCRF netwerk voor gezamenlijke projecten en ondersteuning.

Wervingskosten

Voor de realisatie van de missie werft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen. Dit gebeurt via brieven, telefonisch, via het internet of een persoonlijk gesprek. Deze contactmomenten worden gecombineerd met het geven van voorlichting. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een belangrijke inhoudelijke boodschap die zij aan het Nederlandse publiek wil communiceren. De kosten die hiervoor gemaakt worden, worden aangemerkt als gezamenlijke kosten voor voorlichting en fondsenwerving en worden naar evenredigheid ten laste gebracht aan de doelstellingen of kosten van baten.

Verdere toelichting op de gehanteerde berekeningswijze is hieronder te vinden en de specificatie van de kosten eigen fondsenwerving is opgenomen in toelichting 12 'Wervingskosten'.

Beheer en administratie

De post beheer en administratie omvat de kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt voor de beheersing en administratievoering van de organisatie.

Goede Doelen Nederland, de brancheorganisatie van erkende goede doelen, heeft een aanbeveling gedaan voor de toepassing van kosten van beheer en administratie. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de post beheer en administratie in overeenstemming met deze aanbeveling berekend.

Berekeningswijze

Kosten besteed aan doelstellingen en werving baten worden toegerekend op basis van de aard van de kosten. Directe kosten worden direct toegerekend aan de doelstellingen.

De kosten van beheer en administratie worden toegerekend op basis van een evaluatie van door personeel bestede tijd aan wetenschappelijk onderzoek, preventie en voorlichting, en fondsenwerving. De toerekeningsmethoden worden jaarlijks beoordeeld en getoetst.

Verstrekte onderzoeksbeurzen worden als schuld opgenomen op het moment dat de lasten zijn geautoriseerd en het besluit tot toekenning schriftelijk aan de begunstigden zijn medegedeeld.

Toerekeningsmethodologie van gezamenlijke activiteiten voorlichting en fondsenwerving

Voor gezamenlijke activiteiten van voorlichting en fondsenwerving hanteert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een toerekeningsmethodologie om de kosten naar evenredigheid te verdelen.

De kosten van communicatie-activiteiten met potentiële nieuwe relaties komen voor 50% ten laste van preventie en voorlichting en 50% ten laste van fondsenwerving.

De kosten van communicatie-activiteiten met bestaande relaties komen voor 70% ten laste van preventie en voorlichting en 30% ten laste van fondsenwerving. Dit resulteert in een gemiddelde verdeling van ongeveer 60% aan preventie en voorlichting en 40% aan fondsenwerving.

Toerekeningsmethodologie van overhead en overige kosten

De overheadkosten en andere kosten eigen organisatie (personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, en afschrijvingen) worden toegerekend op basis van een evaluatie van tijd besteed door personeel aan: wetenschappelijk onderzoek, preventie en voorlichting, fondsenwerving en administratie. In 2024 zijn deze kosten als volgt toegerekend:

- wetenschappelijk onderzoek 14%,
- preventie en voorlichting 30%,
- fondsenwerving 24%,
- beheer en administratie 32%,
- in totaal 100%.

Kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht is opgesteld op basis van de indirecte methode. Kasstromen in buitenlandse valuta's zijn herleid naar euro's met gebruikmaking van de omrekeningskoersen op de data van de transacties.

Toelichting op de balans en staat van baten en lasten

1 Materiële vaste activa

Het verloop van de materiële vaste activa, benodigd voor de bedrijfsvoering van de stichting, is als volgt weer te geven:

	Computer- apparatuur	Overige kantoor- uitrusting	Inrichtings- kosten	Totaal	Totaal
	€	€	€	2024 / €	2023 / €
Aanschafwaarde					
Saldo per begin van het boekjaar	36.446	14.159	-	50.605	46.407
Aankopen	3.499	-	-	3.499	4.198
Desinvesteringen	-	-	-	-	-
Saldo per einde van het boekjaar	39.945	14.159	-	54.104	50.605
Cumulatieve afschrijvingen					
Saldo per begin van het boekjaar	32.747	13.857	-	46.604	42.382
Afschrijvingen	2.027	302	-	2.329	4.223
Desinvesteringen	-	-	-	-	-
Saldo per einde van het boekjaar	34.774	14.159	-	48.933	46.605
Boekwaarde per einde van het boekjaar	5.171	-	-	5.171	4.000

2 Voorraden

Voorraden zijn niet gewaardeerd, aangezien de bedragen niet materieel zijn.

3 Vorderingen en overlopende activa

	2024 / €	2023 / €
Vorderingen van gelieerde entiteiten	-	-
Vorderingen uit nalatenschappen	10.000	-
Overige vorderingen	-	-
Overlopende activa	171.006	334.485
	181.006	334.485

Vorderingen zullen binnen één jaar worden ontvangen. Geen van de overlopende activa hebben een langlopend karakter.

4 Beleggingen

In 2017 was de afloopdatum van alle obligaties. Deze werden niet vervangen vanwege de lage rente.

5 Liquide middelen

	2024 / €	2023 / €
ABN AMRO Bank N.V.	12.926.649	11.062.084
ING Bank N.V.	984.611	984.552
Julius Baer Group	-	1.004.739
Kasmiddelen	159	159
Bankgarantie	30.900	30.900
Totaal	13.942.319	13.082.434

In de post ABN AMRO Bank N.V. is een kortetermijndeposito ter waarde van € 7.196.494 (30 september 2023: € 6.179.758) inbegrepen, dat na oktober 2024 afloopt. De liquide middelen zijn geheel onmiddellijk opeisbaar.

In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds haar rekening bij Julius Baer Group opgezegd. Het saldo werd toegevoegd aan haar rekening bij de ABN AMRO Bank N.V.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt liquide middelen aan ter voldoening van langlopende en kortlopende verplichtingen, waaronder de toegekende financiering van meerjarige onderzoeksprojecten. Het saldo van de projectverplichtingen per einde van boekjaar 2024 bedraagt € 9.175.024 (zie pagina 145). Bij een toekenning van financiering van onderzoeksprojecten krijgen onderzoeksteams het toegekende bedrag niet in één keer uitgekeerd, maar wordt de financiering in stappen beschikbaar gesteld aan de hand van de voortgang van de onderzoeksprojecten binnen de afgesproken looptijd.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiert uitsluitend onderzoeksprojecten die door de wetenschappelijke raad goed zijn bevonden in lijn met de wetenschappelijke kwaliteitseisen, afhankelijk van de beschikbare middelen. In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiering kunnen toekennen aan 13 nieuwe onderzoeksprojecten.

6 Reserves

Continuïteitsreserve

	2024 / €	2023 / €
Saldo per begin boekjaar	3.566.570	3.617.918
Mutatie	108.090	-51.349
Saldo per einde boekjaar	3.674.660	3.566.570

Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hanteert de continuïteitsreservenorm van maximaal anderhalf maal de jaarlijkse kosten voor de eigen organisatie.

Onder de kosten van de eigen organisatie wordt verstaan de totale personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, afschrijving en rente en de toegerekende kosten publiciteit en communicatie aan werving baten en beheer en administratie. Op basis van een risicoanalyse blijkt dat de kans dat zowel de inkomsten vanuit de verschillende bronnen tegenvallen, en de verschillende kosten hoger uitvallen, relatief klein is.

Over 2024 bedroegen de kosten van de eigen organisatie in totaal € 4.188.237 (2023: € 4.060.413) en het berekende maximum van de continuïteitsreserve is € 6.282.356.

De werkelijke omvang van de continuïteitsreserve op 30 september 2024 is € 3.674.660 (2023: € 3.566.570). Dit is lager dan de maximum norm. Het bestuur heeft bepaald dat de huidige omvang van de reserve voldoende groot is om de korte termijn verplichtingen op te vangen, en gedurende ongeveer een jaar de kernactiviteiten voort te zetten en de nodige maatregelen te treffen om het resultaat weer positief te maken.

Bestemmingsreserves

	2024 / €	2023 / €
Reserve financiering vaste activa		
Saldo per begin boekjaar	4.000	4.025
Mutatie	1.171	-25
Saldo per einde boekjaar	5.171	4.000
Reserve voor bijzonder onderzoek		
Saldo per begin boekjaar	1.000.000	500.000
Mutatie	-149.742	500.000
Saldo per einde boekjaar	850.258	1.000.000
Totaal bestemmingsreserves	855.429	1.004.000

De bestemmingsreserves kunnen niet zonder meer worden besteed.

De reserve financiering vaste activa is bedoeld voor de financiering van materiële vaste activa voor de bedrijfsvoering.

De reserve voor bijzonder onderzoek is bedoeld voor de financiering van speciale onderzoeksprojecten waaraan extra prioriteit gegeven wordt. In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiering ter grootte van € 896.700 toegekend aan het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University voor de Fitco Studie voor onderzoek naar voeding, leefstijl en kinderkanker (lees meer hierover in **paragraaf 2.9**). In 2024 is daarvan € 149.742 betaald aan de instituten.

7 Langlopende schulden

Projectverplichtingen	2024 / €	2023 / €
Onderzoeksbeurs voor dr. Renate Winkels, Wageningen University & Research, Nederland, ten behoeve van het project 'Helpen de aanbevelingen van het WKOF bij de vermoedheid bij dikkedarmkanker?'. Onderzoeksbeurs voor dr. Renée Turzanski Fortner, German Cancer Research Centre, Duitsland, ten behoeve van het project 'Waarom vergroot overgewicht de kans op kanker?'. Onderzoeksbeurs voor dr. Jesper Frank Christensen, Copenhagen University Hospital, Denemarken, ten behoeve van het project 'Helpt lichaamsbeweging tijdens de behandeling bij de overleving van kanker?'. Onderzoeksbeurs voor dr. Kostas Tsilidis, Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt'. Onderzoeksbeurs voor dr. Inge Huybrechts, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Variatie in voeding in relatie tot kanker'. Onderzoeksbeurs voor dr. Sarah Lewis, University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Hoe verkleint lichaamsbeweging de kans op kanker?'. Onderzoeksbeurs voor prof. John Mathers, Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Het effect van het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie op het voorkomen en overleven van kanker'. Onderzoeksbeurs voor prof. Anne Tjønneland, Danish Cancer Society Research Center, Denemarken, ten behoeve van het project 'Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker'. Onderzoeksbeurs voor associate prof. Simone Eussen, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker'. Onderzoeksbeurs voor dr. Roger Milne, Cancer Council Victoria, Australië, ten behoeve van het project 'Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker'. Onderzoeksbeurs voor dr. Raul Mendez, Institute for Research in Biomedicine, Spanje, ten behoeve van het project 'Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?'. Onderzoeksbeurs voor dr. Alejandro Lucia, Universidad Europea de Madrid, Spanje, ten behoeve van het project 'Kanker tijdens de adolescentie'. Transporteren	0 0 0 25.838 29.298 0 0 7.237 28.209 26.326 20.317 135.134 272.359	38.802 46.435 32.977 121.106 100.227 11.952 9.941 51.345 106.985 72.648 103.446 232.041 927.904

Projectverplichtingen	2024 / €	2023 / €
Transport	272.359	927.904
Onderzoeksbeurs voor prof. dr. ir. Ellen Kampman, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project ‘Koffie en darmkanker’.	132.504	243.488
Onderzoeksbeurs voor dr. Judith Kroep, Leiden University Medical Center (LUMC), Nederland, ten behoeve van het project ‘Help kort vasten tijdens de chemotherapie bij borstkanker?’.	0	273.408
Onderzoeksbeurs voor dr. Fränzel van Duijnhoven, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project ‘Vitamine D en de kans op darmkanker bij mensen met het Lynch-syndroom’.	162.396	272.034
Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project ‘Foliumzuur bij kanker’.	133.978	248.188
Onderzoeksbeurs voor dr. Laure Dossus, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project ‘Overgewicht en de kans op baarmoederkanker’.	157.067	253.343
Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Bethany van Guelpen, Umea University, Zweden, ten behoeve van het project ‘Overgewicht en de kans op darmkanker’.	148.901	250.429
Onderzoeksbeurs voor professor Gail Garvey, University of Queensland, Australië, ten behoeve van het project ‘Inheemse Australiërs, verschillen in gezondheidsgedrag en de overleving van kanker’.	0	5.469
Onderzoeksbeurs voor dr. ir. Trudy Voortman, Erasmus MC, Nederland, ten behoeve van het project ‘Wanneer in het leven is het extra belangrijk om te letten op onze voeding en leefstijl om de kans op kanker te verkleinen?’.	14.912	106.414
Onderzoeksbeurs voor dr. Pietro Ferrari, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project ‘De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker’.	217.311	305.170
Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Gennaro Napolitano, Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië, ten behoeve van het project ‘Stofwisseling en alvleesklierkanker’.	232.734	324.088
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Harindra Jayasekara, Cancer Council Victoria, Australië, ten behoeve van het project ‘De preventie van slokdarmkanker’.	82.782	119.524
Onderzoeksbeurs voor prof. Luc van Loon, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project ‘De impact van caloriebeperking en beweging op prostaatkanker’.	112.262	182.792
Onderzoeksbeurs voor prof. Julie Redfern, University of Sydney, Australië, ten behoeve van het project ‘Ondersteuning van lichaamsbeweging en voeding bij borstkanker’.	215.057	280.552
Transporteren	1.882.262	3.792.802

Projectverplichtingen	2024 / €	2023 / €
Transport	1.882.262	3.792.802
Onderzoeksbeurs voor dr. Vivian Viallon, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project ‘Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen’.	208.953	260.534
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Tina Skinner, University of Technology Sydney, Australië, ten behoeve van het project ‘Kwaliteit van leven bij multipel myeloom (ziekte van Kahler)’.	273.902	362.619
Onderzoeksbeurs voor dr. Mark Schmitt, University of Marburg, Duitsland, ten behoeve van het project ‘Westers voedingspatroon en darmkanker’.	159.082	269.218
Onderzoeksbeurs voor dr. Sita Vermeulen, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project ‘Lichaamssamenstelling en blaaskanker’.	0	62.658
Onderzoeksbeurs voor prof. Steven Olde Damink, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project ‘De overleving van alvleesklierkanker’.	0	113.218
Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project ‘Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven’.	184.572	279.475
Onderzoeksbeurs voor prof. Anthony Okely, University of Wollongong, Australië ten behoeve van het project ‘Lichaamsbeweging in de kindertijd’.	0	5.610
Onderzoeksbeurs voor dr. Ben Rattray, University of Canberra, Australië, ten behoeve van het project ‘Cognitie bij prostaatkanker’.	0	33.679
Onderzoeksbeurs voor prof. Robert Newton, Edith Cowan University, Australië, ten behoeve van het project ‘Lichaamsbeweging bij prostaatkanker’.	48.490	75.450
Onderzoeksbeurs voor dr. Evelyn Monninkhof, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland, ten behoeve van het project ‘De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker’.	351.361	402.325
Onderzoeksbeurs voor dr. Rachel van Leeuwen, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland, ten behoeve van het project ‘De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren’.	314.717	389.850
Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University and Research (WUR), Nederland, ten behoeve van het project ‘Vet in de lever bij darmkanker’.	279.539	372.669
Onderzoeksbeurs voor prof. Sarah-Maria Fendt, Danish Cancer Society, Denemarken, ten behoeve van het project ‘De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaiingen van borstkanker’.	327.031	402.500
Onderzoeksbeurs voor dr. Lene Mellekjær, Vlaams Instituut voor Biotechnologie (VIB), België, ten behoeve van het project ‘Lichaamssamenstelling en de kans op kanker’.	229.977	279.987
Transporteren	4.259.887	7.102.595

Projectverplichtingen	2024 / €	2023 / €
Transport	4.259.887	7.102.595
Onderzoeksbeurs voor dr. Pekka Keski-Rahkonen, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot'.	363.753	402.278
Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project 'Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker'.	274.388	351.052
Onderzoeksbeurs voor prof. Ruth Hubbard, Princess Alexandra Hospital, Australië, ten behoeve van het project 'De zorg voor oudere volwassenen met kanker'.	55.305	69.000
Onderzoeksbeurs voor prof. Stewart Graeme Trost, University of Queensland, Australië, ten behoeve van het project 'Lichaamsbeweging bij kinderkanker'.	42.710	67.008
Onderzoeksbeurs voor dr. Rania Abu Seir, Al-Quds University, Palestijns gebied, ten behoeve van het project 'De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker'.	51.750	69.000
Onderzoeksbeurs voor dr. Shan Luo, The University of Hong Kong, Hong Kong, ten behoeve van het project 'Slaappatroon en de kans op borstkanker'.	20.187	80.750
Onderzoeksbeurs voor dr. Dong-Woo Kang, Dana-Farber Cancer Institute, de Verenigde Staten, ten behoeve van het project 'Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij patiënten met melanoom'.	13.447	80.657
Onderzoeksbeurs voor dr. Julie Aarestrup, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Denemarken, ten behoeve van het project 'Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?'.	40.208	80.417
Onderzoeksbeurs voor dr. Wim Tissing, Prinses Máxima Centrum, en dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University, ten behoeve van het project 'Fitco Studie'.	746.958	0
Onderzoeksbeurs voor assistent prof. Kalijn Bol, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project 'Immunotherapie bij huidkanker verbeteren met voedingsvezels?'.	419.160	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Felix Onyije, International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk, ten behoeve van het project 'Nachtdienstwerk en de kans op kanker'.	89.701	0
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Kara Britt, University of Melbourne, Australië, ten behoeve van het project 'Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot'.	419.994	0
Transporteren	7.006.401	8.302.757

Projectverplichtingen	2024 / €	2023 / €
Transport	7.006.401	8.302.757
Onderzoeksbeurs voor dr. Yahya Mahamat-Saleh, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Stress en borstkanker'.	72.000	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Evertine Wesselink, Nederlands Kanker Instituut (NKI), Nederland, ten behoeve van het project 'Gezond leven tegen terugkeer van darmkanker'.	89.994	0
Onderzoeksbeurs voor dr. David van Dijk, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'Insulineresistentie bij darmkanker'.	89.902	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Laure Dossus, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Cholesterol en de kans op borstkanker'.	419.480	0
Onderzoeksbeurs voor prof. Roger Milne, Cancer Council Victoria, Australië, ten behoeve van het project 'Voeding en leefstijl in relatie tot hersenkanker'.	346.088	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Sarah Abe & dr. Manami Inoue, National Cancer Center Japan, Japan, ten behoeve van het project 'De impact van de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in Azië'.	342.818	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Charlotte Le Cornet, German Cancer Research Center (DKFZ), Duitsland, ten behoeve van het project 'Wat is de invloed van persistente organische verontreinigende stoffen in voeding op baarmoeder- en borstkanker?'.	327.107	0
Onderzoeksbeurs voor prof. Reginald Adjetey Annan, University of Science and Technology, Ghana, ten behoeve van het project 'Onderzoek naar de kans op kanker bij vrouwen in sub-Sahara Afrika'.	417.908	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Anouk Hiensch, Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU), Nederland, ten behoeve van het project 'Bewegen tegen vermoeidheid bij uitgezaaide borstkanker'.	301.184	0
Totaal	9.203.930	8.302.757
Kortlopende projectverplichtingen (te betalen binnen 1 jaar)	3.503.905	3.253.942
Langlopende projectverplichtingen*	5.700.025	5.048.815
Saldo per begin van het boekjaar	8.302.757	7.849.077
Bij: Toegekend ten laste van het resultaat lopend boekjaar	3.975.574	3.122.945
Af: Betaald gedurende het boekjaar	3.074.401	2.669.265
Saldo per einde van het boekjaar	9.203.930	8.302.757

* De looptijd van de langlopende projectverplichtingen is 1 tot 4 jaar.

8 Kortlopende schulden

	2024 / €	2023 / €
Kortlopende projectverplichtingen (zie toelichting 7)	3.503.905	3.253.942
Schulden aan gelieerde entiteiten	106.030	190.120
Te betalen belastingen	39.544	38.271
Gereserveerd vakantiegeld	99.724	66.340
Overige schulden	107.910	237.022
Overlopende passiva	41.267	15.839
Saldo per einde van het boekjaar	3.898.380	3.801.534

Financiële instrumenten

Algemeen

De stichting maakt gebruik van uiteenlopende financiële instrumenten die de stichting blootstelt aan valuta-, rente-, kasstroom- en liquiditeitsrisico's. Om deze risico's te beheersen heeft de stichting een beleid om de risico's van onvoorspelbare en ongunstige ontwikkelingen op de financiële markten en daarmee de financiële prestaties van de stichting te beperken.

De stichting zet geen afgeleide financiële instrumenten (derivaten) in om risico's te beheersen.

Renterisico en kasstroomrisico

Het renterisico is beperkt tot eventuele veranderingen in de marktwaarde van beleggingen in obligatieleningen. Bij deze leningen is sprake van een vast rente-percentage over de gehele looptijd. De leningen worden in principe aangehouden tot het einde van de looptijd. De stichting heeft derhalve als beleid om geen afgeleide financiële instrumenten te gebruiken om (tussentijdse) rentefluctuaties te beheersen.

Daarnaast kunnen eventuele valutarisico's ontstaan door openstaande posities met de aan het netwerk gelieerde organisaties in het Verenigde Koninkrijk en de Verenigde Staten. Derhalve kunnen ongunstige ontwikkelingen van de GBP en de dollar eventuele valuta verliezen veroorzaken. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kan geen controle uitoefenen over de koers, maar het risico van valuta verliezen verminderen door het maken van regelmatige betalingen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt geen gebruik van afgeleide instrumenten (derivaten).

Liquiditeitsrisico's

De stichting loopt geen significante liquiditeitsrisico's.

Reële waarde

De reële waarde van de in de balans opgenomen financiële instrumenten verantwoord onder liquide middelen, kortlopende vorderingen en kortlopende schulden benadert de boekwaarde ervan.

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Meerjarige financiële verplichtingen

- In 2024 bedroeg de jaarlijkse huur van het kantoor € 138.672. In verband hiermee heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan verhuurder een bankgarantie afgegeven ter grootte van € 30.900.
- Minder dan 1 jaar € 136.700, 1 tot 5 jaar € 102.525 en meer dan 5 jaar € 0,-.
- De stichting huurt kantoorapparatuur. De jaarlijkse huur bedraagt ongeveer € 5.002.

9 Baten uit fondsenwerving

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Baten van particulieren			
Donaties en giften	13.334.861	12.627.347	12.121.367
Giften uit nalatenschappen	96.553	150.000	159.429
Baten van loterijorganisaties			
Vriendenloterij	141.868	90.000	101.523
	13.573.282	12.867.347	12.382.319

10 Rentebaten

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Interestbaten van banksaldi	128.875	-	1.064
Koersverschillen op vreemde valuta's	-54.009	-	32.056
Overig	-	-	-
	74.866	-	33.120

In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds extra renteinkomsten ontvangen door termijndeposito's. De koersverschillen op vreemde valuta's vielen dit jaar negatief uit.

11 Besteed aan doelstellingen

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Wetenschappelijk onderzoek			
Onderzoeksbeurzen	3.772.418	2.700.000	3.101.001
Speciaal project 'CUP Global Cancer Update Programme'	307.241	307.241	298.853
Bijdrage aan WCRF International	200.103	233.818	195.970
Uitbesteed werk	689.279	689.280	629.388
Toegerekende overheadkosten	214.685	292.624	206.876
	5.183.726	4.222.964	4.432.088
Preventie en voorlichting			
Communicatie en publiciteit	4.309.011	4.203.099	3.489.487
Bijdrage aan WCRF International	155.636	181.859	152.421
Toegerekende overheadkosten	460.040	682.790	476.211
	4.924.687	5.067.747	4.118.119
Totaal besteed aan doelstellingen	10.108.413	9.290.711	8.550.207

De hoofddoelstelling van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is wetenschappelijk onderzoek en preventie en voorlichting. Wij streven ernaar om zoveel mogelijk van de inkomsten hieraan te besteden.

In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds 74,5% (2023: 68,9%) van haar totale inkomsten besteed aan haar hoofddoel. Dit percentage was 73,8% van de totale bestedingen. Van de totale doelbesteding hebben wij 51,3% besteed aan wetenschappelijk onderzoek en 48,7% aan preventie en voorlichting. We hebben meer onderzoeksprojecten op het gebied van de preventie en overleving van kanker mogelijk gemaakt door middel van onderzoeksbeurzen. De uitgaven voor preventie en voorlichting zijn iets lager uitgevallen dan begroot.

Besteed aan doelstellingen in percentages	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Totaal besteed aan doelstellingen	10.108.413	9.290.711	8.550.207
Som der lasten	13.688.627	12.666.496	11.966.813
Totaal baten voor toepassing van de saldo financiële baten en lasten	13.573.282	12.867.347	12.382.319
Bestedingspercentage lasten	73,8%	73,3%	71,5%
Bestedingspercentage baten	74,5%	72,2%	69,1%

12 Wervingskosten

Kosten fondsenwerving

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Donateurs	2.615.517	2.296.453	2.636.370
Bijdrage aan WCRF International	22.234	25.980	21.774
Toegerekende overheadkosten	368.028	468.199	326.546
Totaal kosten fondsenwerving	3.005.778	2.790.631	2.984.690

Percentage wervingskosten	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Wervingskosten	3.005.778	2.790.631	2.984.690
Som der lasten	13.688.627	12.666.496	11.966.813
Percentage wervingskosten lasten	22,0%	22,0%	24,9%

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig aan een verantwoord kostenpercentage fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nú en investeringen voor onze doelbestedingen in de toekomst.

13 Kosten beheer en administratie

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Toegerekende overheadkosten (zie toelichting 14)	574.436	585.155	431.916
Som der lasten	13.688.627	12.666.496	11.966.813
% besteed aan beheer en administratie gedeeld door de som der lasten	4,2%	4,6%	3,6%

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar de kosten beheer en administratie zo laag mogelijk te houden, maximaal 5% van de totale lasten. In 2024 is dit percentage 4,2% en binnen de norm die door het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is vastgesteld.

14 Toelichting lastenverdeling

Specificatie en verdeling kosten naar bestemming

Bestemming	Hoofddoel		Wervings- kosten	Beheer en administratie	2024		2024		2023	
	Kanker- onderzoek	Preventie en voortlichting			Werkelijk	Begroting	Werkelijk	Begroting	Werkelijk	Begroting
Lasten	€	€	€	€	€	€	€	€	€	€
Directe kosten	4.079.659	-	-	-	4.079.659	3.007.241	3.402.647	3.007.241	3.402.647	3.402.647
	200.103	155.636	22.234	66.701	444.674	519.596	435.488	519.596	435.488	435.488
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	689.279	-	-	-	689.279	689.280	629.388	689.280	629.388	629.388
	-	4.309.011	2.615.517	-	6.924.528	6.499.551	6.125.857	6.499.551	6.125.857	6.125.857
	4.969.041	4.464.647	2.637.750	66.701	12.138.140	10.715.668	10.593.380	10.715.668	10.593.380	10.593.380
Indirecte kosten	127.586	273.399	218.719	291.625	911.329	1.377.049	843.028	1.377.049	843.028	843.028
	25.907	55.514	44.411	59.216	185.048	162.201	129.855	162.201	129.855	129.855
	60.866	130.428	104.339	156.148	451.781	395.811	387.163	395.811	387.163	387.163
	326	699	559	745	2.329	15.767	13.388	15.767	13.388	13.388
	214.685	460.040	368.028	507.734	1.550.487	1.950.828	1.373.434	1.950.828	1.373.434	1.373.434
Totaal	5.183.726	4.924.687	3.005.778	574.435	13.688.627	12.666.496	11.966.814	12.666.496	11.966.814	11.966.814

In bovenstaande kostenverdeling worden de directe en indirecte kosten 100% toegerekend aan de bijbehorende hoofdgroep. Bij indirecte kosten is toegewezen aan de doelstellingen, de wervingskosten of de post beheer en er geen directe relatie tussen de geleverde prestatie en de behaalde doelen. administratie. Bij de directe kosten is de relatie tussen de geleverde prestatie Deze indirecte kosten worden over de verschillende hoofdgroepen op basis en de behaalde doelen direct aanwijsbaar. De directe kosten worden voor van een verdeelsleutel toegerekend.

Inkomsten en bestedingen van World Cancer Research Fund International

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Het WCRF netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van charitatieve organisaties die onder leiding van WCRF International zich richten op gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het werk dat wordt uitgevoerd door WCRF International wordt gefinancierd door de leden van het WCRF netwerk. WCRF International is verantwoordelijk voor de bestedingen van de bijdragen van de leden van het WCRF netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de inkomsten en bestedingen, evenals de voortgang van plannen en activiteiten.

In 2024 bedroegen de contributie en lidmaatschapsrechten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan WCRF International tezamen € 444.673. Ter verantwoording hiervan volgt hieronder informatie over de inkomsten en bestedingen van WCRF International in 2024.

Inkomsten en bestedingen WCRF International	2024 / €	2024 / £	2023 / €	2023 / £
Inkomsten*				
Lidmaatschapsrechten leden	179.675	150.000	173.186	150.000
Contributies leden	2.255.555	1.883.034	2.001.988	1.733.969
Totaal	2.435.230	2.033.034	2.175.174	1.883.969
Bestedingen*				
Ondersteunende diensten leden	1.292.326	1.078.889	1.200.213	1.039.533
Programmakosten	1.059.089	884.173	917.839	794.962
Strategisch Ontwikkelingsplan netwerk	48.964	40.877	1.910	1.655
Toelage leden	34.851	29.095	55.211	47.820
Totaal	2.435.230	2.033.034	2.175.174	1.883.969

In 2024 ontving WCRF International in totaal € 2.435.230 van de leden van het WCRF netwerk. Deze bijdrage bestond voor een deel uit lidmaatschapsrechten (€ 179.675) en een deel uit contributies (€ 2.255.555) van de leden. De lidmaatschapsrechten bedragen £ 50,000 per jaar per lid. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld rekeninghoudend met de draagkracht van de leden. Lees meer over WCRF International in hoofdstuk 7.

WCRF International besteedde in 2024 € 2.435.230 aan de ontwikkeling van beleid ter preventie van kanker, communicatieactiviteiten, onderzoek, programma-ontwikkeling, strategische planning en overige ondersteuning van de leden van het WCRF netwerk.

* Deze bedragen vertegenwoordigen de niet-geaudite financiële resultaten van WCRF International. De omrekening van Britse ponden naar euro's is gebaseerd op de wisselkoers op 30 september 2024. RSM Accountants voltooit een jaarlijkse beoordeling van de financiële verslagen van WCRF International.

Specificatie overheadkosten

	2024 / € Werkelijk	2024 / € Begroting	2023 / € Werkelijk
Personeelskosten			
Lonen en salarissen	672.807	1.007.578	577.502
Werknemersverzekeringen	95.082	175.904	83.113
Pensioenverzekeringen	62.589	46.008	63.502
Ontvangen ziekengeld	-14.182	-	-
Overige personeelskosten	95.033	147.559	118.907
	911.329	1.377.049	843.024
Huisvestingskosten			
Huur	177.314	155.001	122.742
Onderhoudskosten	7.735	7.200	7.113
Overige huisvestingskosten	-	-	-
	185.049	162.201	129.855
Kantoor- en algemene kosten			
Algemene vergaderingen	17.025	48.875	12.835
Overige algemene kosten	434.758	346.936	374.330
	451.783	395.811	387.164
Afschrijvingen			
Afschrijvingen op vaste activa	2.329	15.767	13.389
Totaal	1.550.490	1.950.828	1.373.432

Bezoldiging bestuur en directie

Het bestuur verricht de werkzaamheden onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van de stichting, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van zijn/haar taak als bestuurslid. In 2024 bedroegen de onkostenvergoedingen € 7.209 (2023: € 5.165).

Er zijn geen leningen, voorschotten en garanties verstrekt aan management en bestuurders. Het bestuur bepaalt het salaris van de directeur en het bedrag aan overige emolumenten rekening houdend met de Wet Normering Topinkomens (WNT). In 2024 was Nadia Ameyah de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ontving de volgende bezoldiging voor haar werkzaamheden:

Functie	Directeur
Aard dienstverband	onbepaalde tijd
Aantal uren per werkweek	37,5
Percentage dienstverband	100%
Periode	1 oktober 2023 t/m 30 september 2024
Bruto jaarsalaris	123.811
Vakantiegeld	9.733
Kerstgratificatie	10.149
Totaal bruto jaarsalaris	143.693
Pensioenpremies (werkgeversdeel)	18.952
Reiskostenvergoeding	775
Overig	344
Totaal overige voorzieningen	20.071
Totaal bezoldiging directeur op jaarbasis	163.764

In 2023 bedroeg de totale bezoldiging van de directeur € 147.246.

Transacties met gelieerde entiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het wereldwijde World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Dit internationaal samenwerkingsverband richt zich op de preventie en overleving van kanker. Indien nodig kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds eurobetalingen doen namens andere leden van het WCRF netwerk. Anderzijds kunnen de andere leden betalingen verrichten namens het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan crediteuren welke betalingen in andere valuta's vragen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt belast door en/of belast de betreffende leden van het WCRF netwerk voor deze betalingen. De tabel hieronder geeft een overzicht van de transacties met gelieerde entiteiten.

De transacties in de boekjaren 2023 en 2024 zijn als volgt:

	WCRF International €	Total €
Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2022	265.485	265.485
· Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven	-136.674	-136.674
· Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek	629.388	629.388
· Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update'	298.853	298.853
· Contributie WCRF International	435.488	435.488
· Koersverschillen vreemde valuta's	-32.056	-32.056
· Betalingen aan gelieerde entiteiten	-1.270.363	-1.270.363
Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2023	190.120	190.120
· Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven	-15.700	-15.700
· Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek	689.279	689.279
· Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update'	307.241	307.241
· Contributie WCRF International	444.673	444.673
· Koersverschillen vreemde valuta's	6.534	6.534
· Betalingen aan gelieerde entiteiten	-1.516.117	-1.516.117
Saldo verschuldigd door WKOF per 30 september 2024	106.030	106.030

Overige gegevens

Statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming

Er zijn geen statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming.

Gebeurtenissen na balansdatum

Er zijn geen relevante gebeurtenissen na balansdatum.

Bijzonder statutair recht inzake zeggenschap

Er is geen bijzonder statutair recht inzake zeggenschap.

Nevenvestigingen

De stichting heeft geen nevenvestigingen.

Vaststelling

Goedkeuring van het jaarverslag heeft plaatsgevonden in de bestuursvergadering van 11 maart 2025.

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds



Elmer Coppoolse
Voorzitter



Coen van den Heuvel
Secretaris/penningmeester



Willy Angenent-van Gent
Bestuurslid



Roderick Ion Power
Bestuurslid



Stephenie Lynn Lowe-Gordon
Bestuurslid

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Aan: het Bestuur van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2023-2024

Ons oordeel

Wij hebben de jaarrekening voor het jaar geëindigd op 30 september 2024 van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds te Amsterdam gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds per 30 september 2024 en van het resultaat voor de periode 1 oktober 2023 tot met 30 september 2024 in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

De jaarrekening bestaat uit:

- 1. de balans per 30 september 2024;
- 2. de staat van baten en lasten over de periode 1 oktober 2023 tot met 30 september 2024; en
- 3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie

Het jaarverslag omvat andere informatie, naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij. Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de jaarrekeningcon-trole of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat.

Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie, waaronder het bestuursverslag en de overige gegevens in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening

Verantwoordelijkheden van het bestuur voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de onderneming in staat is om haar werkzaamheden in continui-teit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de stichtingen te liquideren of de bedrijfsactiviteiten te beëindigen of als beëindiging het enige realistische alternatief is.

Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de onderneming haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de vennootschap.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen. De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transac-ties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel om een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de stichting;
- het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren van de redelijk-heid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is. Tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de onderneming haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om aandacht in onze controleverklaring te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze verklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een onderneming haar continuïteit niet langer kan handhaven;
- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Wij communiceren met de met governance belaste personen onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Amsterdam, 4 april 2025

RSM Netherlands Accountants N.V.

w.g.
Drs. S.F. Fokker RA



HOOFDSTUK 9

Plannen voor 2025

9.1	Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen	161
9.2	Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker	162
9.3	Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker	162
9.4	Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	163
9.5	Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen!	163
9.6	Meerjarenbegroting 2025 – 2027	164



Groente en fruit

Vitamines en andere voedingsstoffen uit een pot halen? Voor de meeste mensen is dat niet nodig. Het best is om te kiezen voor gevarieerde en gezonde voeding.

Met de GROENTEN & FRUITOMETER konden mensen makkelijk zien welke voedingsstoffen in welke groente en fruit zitten. En dat in een tijd waarin er geen smartphones bestonden.



Plannen voor 2025:
op naar de volgende doorbraken!

Dit jaarverslag staat in het teken van 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Geen enkel kankerfonds in Nederland heeft zoveel aandacht besteed aan voeding, beweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker als het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Op verschillende plekken in het jaarverslag heeft u voorbeelden van ons voorlichtingswerk op basis van wetenschappelijk onderzoek kunnen bekijken. Het voelt als terug in de tijd reizen. Maar hoe ziet de toekomst eruit?

In 2025 gaan we werken volgens ons strategisch plan voor de periode 2025 – 2027. Het bouwt voort op ons vorige strategisch plan. We blijven ons richten op vijf ambities:

- 1. Kanker steeds beter begrijpen
- 2. Gezond leven zonder kanker
- 3. Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker
- 4. Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds
- 5. Het goed doen, goed doen!

Hoe gaan we aan deze ambities werken in 2025? Dat leest u hier in een notendop.

9.1 Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

Meer nieuwe onderzoeksprojecten

In 2025 blijven wij ons richten op onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker. Zo willen wij steeds meer ontdekken over de preventie en overleving van kanker. Waar mogelijk zullen wij samenwerken met andere maatschappelijke en wetenschappelijke organisaties aan onderzoek.

Verder werken aan het CUP Global Cancer Update Programme

Met ons CUP Global Cancer Update Programme blijven wij de wereldwijde kennis over voeding, leefstijl en kanker bij elkaar brengen en analyseren. Op deze manier willen wij de rol van voeding en leefstijl in relatie

tot kanker steeds beter begrijpen. In 2025 zullen wij doorgaan met onze analyses van onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl op verschillende leeftijdsfasen in relatie tot borstkanker.

Stimuleren van innovatie

In 2025 gaan we starten met de ontwikkeling van plannen met als doel nieuwe onderzoeksmethoden en tools. Hiermee willen wij innovatief blijven in ons werkveld.

De start van de FITco Studie

De FITco Studie in samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University start in 2025.

9.2 Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

Nederland in beweging brengen

In 2025 blijven wij de wetenschappelijke kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker toegankelijk voor iedereen maken met goed onderbouwde gezondheidsvoorlichting. Dit is nodig om iedereen een kans te geven tegen kanker, of het nu om preventie, overleving of het verbeteren van de kwaliteit van leven gaat. In 2025 gaan we extra aandacht besteden aan bewegen in relatie tot kanker.

Wij zullen ons assortiment van publicaties blijven uitbreiden en vernieuwen, waaronder kookboekjes waarmee we iedereen willen enthousiasmeren om te genieten van gezond eten. Om het bereik van onze publicaties te vergroten, gaan we in 2025 onze langverwachte webwinkel lanceren.

Blijven verrassen met recepten

Onderdeel van onze nieuwe website zijn vernieuwde receptenpagina's. In 2025 gaan we aan de slag met de promotie van verrassende recepten, waaronder recepten uit ons archief.

9.3 Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker

Voorlichting over voeding én beweging op 1 plek

Begin 2024 hebben wij onze websites **wkof.nl** en **Voedingenkankerinfo.nl** samengevoegd om het publiek beter te bedienen met één platform waar iedereen terecht kan voor alle vragen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Eind 2024 hebben we een nieuw onderdeel van de website gelanceerd: **Bewegenenkankerinfo.nl**. Zowel (ex-)patiënten, hun naasten als zorgprofessionals vinden nu op 1 plek betrouwbare voorlichting over voeding en bewegen bij kanker.

In 2025 gaan we onze website onder de aandacht brengen, onder andere via campagnes en conferenties. Daarnaast gaan we aan de slag met nieuwe thema's waaronder het leven met of na kanker op jonge leeftijd, en informatie voor mensen die niet zullen genezen van kanker.

Altijd dichtbij blijven

Steeds meer mensen maken gebruik van onze Vragenservice over voeding, leefstijl en kanker. Zowel mensen die leven met en na kanker, hun naasten als zorgprofessionals kunnen vragen stellen.

Leefstijltest lanceren

In 2025 gaan we de vernieuwde versie van onze online Leefstijltest lanceren. Hiermee kan iedereen testen hoe goed ze onze 10 aanbevelingen volgen voor minder kans op kanker. Daarbij kan iedereen praktische tips krijgen voor een gezondere leefstijl.

Magazine Samen blijven uitbrengen

Al 30 jaar is ons magazine een belangrijk middel voor voorlichting over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. In 2025 zullen we de trouwe lezers van het magazine blijven verblijden met het magazine.

Blijven samenwerken met zorgprofessionals

De samenwerking met zorgprofessionals blijft een prioriteit in 2024. Wij houden ze op de hoogte van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en voorzien ze van praktische hulpmiddelen die ze kunnen gebruiken om gezonde voeding en leefstijl te faciliteren.

In 2025 gaan we door met onze Vragenservice en zullen het nog meer onder de aandacht brengen, bijvoorbeeld via onze publicaties.

We zullen blijven samenwerken met het Prinses Máxima Centrum aan onze gezamenlijke website met antwoord op veelgestelde vragen over voeding en bewegen bij kinderkanker.

Nieuwe voorlichting over borst- en darmkanker ontwikkelen

De 2 nieuwe wetenschappelijke rapporten op basis van ons *CUP Global Cancer Update Programme* (zie hoofdstuk 2) bevatten nieuwe adviezen voor voeding en leefstijl bij borst- en darmkanker. In 2025 gaan we deze adviezen praktischer maken en onder de aandacht brengen.

Voorlichtingsmaterialen voor gebruik in de zorg blijven aanbieden

Ook in 2025 blijven wij ziekenhuizen en zorgprofessionals voorzien van voorlichtingsmaterialen over voeding en leefstijl bij kanker, zoals het Smaak Kompas. Op deze manier kunnen we samen mensen die getroffen zijn door kanker helpen, vooral wanneer zij dat het meest nodig hebben.

9.4 Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het publiek blijven betrekken bij ons werk

In 2025 blijven wij werken aan meer draagvlak bij het grote publiek voor de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Daarnaast werken wij aan meer bereidheid om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te omarmen en steunen. Dit gaan we doen via verschillende campagnes gedurende het jaar.

We gaan het publiek ook meer betrekken bij ons werk via acties op social media, zoals het delen van recepten en tips voor een gezonde leefstijl.

Nederland paars blijven kleuren op Wereld Kanker Dag

Het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met de boodschap 'Kanker draag je niet alleen' is een symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop. Het wordt door steeds meer mensen gedragen op 4 februari, Wereld Kanker Dag.

Wij gaan in 2025 Nederland opnieuw activeren om steun uit te dragen aan iedereen die geraakt is door kanker door het paarse lintje te dragen.

Aandacht vragen voor steunen na het leven

Een gift uit een nalatenschap doen is een manier om onze missie ook later, na het leven, te steunen. Het is geven uit liefde voor morgen. Over deze bijzondere manier van steunen hebben mensen vaak veel vragen. Dat is ook logisch, bij het maken van een testament komt veel kijken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gaat in 2025 meer informatie geven over het steunen met een gift uit een nalatenschap. We gaan onder andere onze **Gids over Nalaten** en speciale nieuwsbrief over dit onderwerp op meerdere plekken aanbieden.

9.5 Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

Ons team versterken

In 2025 gaan wij werken aan het versterken van ons team. We gaan een nieuwe campagne ontwikkelen gericht op de arbeidsmarkt. Daarmee willen we mensen enthousiasmeren over het belangrijke werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de voldoening die je krijgt wanneer je je inzet voor het helpen van een ander.

Meer online voorlichting aanbieden

In 2025 gaan wij onze nieuwe webwinkel lanceren. Waar mogelijk zullen we de digitale versies van onze voorlichtingsmaterialen aanbieden. Dit bespaart kosten en is duurzamer.

Ons jaarverslag blijven verbeteren

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt elk jaar dit uitgebreide jaarverslag. Daarbij houden wij rekening met alle vereisten, wetten en normen die gelden voor goede doelen om op een transparante manier verantwoording af te leggen. En dat willen wij ook zo toegankelijk mogelijk doen zodat iedereen ons jaarverslag kan lezen.

In 2025 zullen we weer in samenwerking met externe experts kijken hoe we ons jaarverslag nog beter kunnen maken.

Onze online Servicebalie promoten

Wij bieden steeds meer dienstverlening via onze website. Zo kunnen donateurs snel en makkelijk een adreswijziging doorgeven of een donatie aanpassen. In 2025 gaan we deze online dienstverlening verder promoten.

Aandacht blijven besteden aan privacy

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds respecteert de wensen van iedereen over privacy en het omgaan met persoonsgegevens. In 2025 blijven wij werken conform onze procedures voor naleving van de AVG. Daarnaast blijft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds alle teamleden bewust maken van het belang van het goed en veilig omgaan met persoonsgegevens en de eigen rol daarbij.

Wij hebben ook in 2025 uw hulp nodig. Help ons iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker door te doneren via **wkof.nl/doneer** of bel ons op 020 344 9595.



9.6 Meerjarenbegroting 2025 – 2027

Hieronder ziet u de meerjarenbegroting van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor de komende 3 jaren, wat onderdeel is van ons strategisch plan voor diezelfde periode.

	2025 Begroting / €	2026 Prognose / €	2027 Prognose / €
BATEN:			
· Baten van particulieren	14.395.498	15.115.273	15.871.037
· Baten van bedrijven	-	-	-
· Baten van loterijorganisaties	125.000	125.000	125.000
· Baten van subsidies van overheden	-	-	-
· Baten van verbonden organisaties zonder winststreven	-	-	-
· Baten van andere organisaties zonder winststreven	-	-	-
Som der geworven baten	14.520.498	15.240.273	15.996.037
Som der baten	14.520.498	15.240.273	15.996.037
LASTEN:			
Besteed aan doelstellingen			
· Wetenschappelijk onderzoek	4.762.038	6.096.109	6.400.000
· Preventie en voorlichting	5.679.222	4.600.000	4.900.000
	10.441.260	10.696.109	11.300.000
Wervingskosten	3.311.358	3.740.000	3.839.049
Kosten beheer en administratie	667.136	710.000	750.000
Som der lasten	14.419.754	15.146.109	15.889.049
Saldo voor financiële baten en lasten	100.744	94.164	106.988
Saldo financiële baten en lasten	-	-	-
Saldo van baten en lasten	100.744	94.164	106.988
Besteed aan doelstellingen:			
· ten opzichte van baten	71,9%	70,2%	70,6%
· ten opzichte van lasten	72,4%	70,6%	71,1%
Kosten fondsenwerving	23%	24,7%	24,2%
Kosten beheer en administratie	4,6%	4,7%	4,7%

Bij een positief resultaat streeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ernaar de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

Notities



geef iedereen een kans tegen kanker

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Bezoekadres: Weesperstraat 105-A / 1018 VN Amsterdam

Correspondentieadres: Postbus 15444 / 1001 MK Amsterdam

020 344 95 95 / informatie@wkof.nl / wkof.nl

Bankrekening (IBAN): NL51 ABNA 0424356309

Kamer van Koophandel nummer: 41213794

RSIN: 805539979

*Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het
gerenommeerde internationale World Cancer Research Fund netwerk.*

© 2025 Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de Belastingdienst
erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

*Algemeen Nut
Beogende Instelling*

ANBI